

Trivselskærm

- Velfærdsteknologi og socialt netværk hos plejehjemsbeboere



4. SEMESTER SPECIALE PÅ KANDIDATUDDANNELSEN I KLINISK VIDENSKAB & TEKNOLOGI

UDARBEJDET AF:

Britt Sloth Bengsten

Kristina Skoven Pedersen

Virdina Kulenovic

Gruppe: 1092

Titelblad

Institute of Health and Technology
Department of Clinical Science and
Technology
Frederik Bajers Vej 7D
9220 Aalborg Øst

Title:

Well-Being screen
– Welfare technology and social network
of nursing home residents

Project period: 4th semester, spring 2013

Project group nr.: 1092

Project responsible:

Britt Bengtsen
Kristina Pedersen
Virdina Kulenovic

ECTS: 30 point

Supervisor: Lotte N.S. Andreasen Struijk

Pages: 137

Appendix: 27

Attachments: 50

Abstract:

In 2010 there were approximately 227.510 elderly (>80 years) in Denmark, and in 2050 this number is expected to rise to 555.509. At the same time there will be fewer persons to take care of the elderly. Welfare technology can help solve these long-term challenges the demographic change will cause. When the elderly move into a nursing home, there is a risk that he or she will experience isolation, and a survey shows that 4 out of 10 nursing home residents feel lonely after moving into a nursing home. There is evidence that nursing home staff find it difficult to improve residents' social networks, and thereby improve their quality of life. The "Well-being" screen is a welfare technology that has the potential to improve residents' social networks. The purpose of this thesis is to examine how "Well-being" screen can promote nursing home residents' social networks based on residents' needs and wishes.

We have used triangulation with semi-structured interviews, creative workshops and field- notes to study the purpose. We furthermore conducted informational interviews, structured literature search and chain searches to uncover project topic. The informative interviews were conducted in cooperation with a project assistant from the Future Nursing project and the owner of IT-company, E-mergency, which is behind the development of the "Well-being" screen, in order to investigate the background for the development of the "Well-being" screen. In this study we recruited 17 nursing home residents from three different nursing homes, based on established inclusion and exclusion criteria, two respondents subsequently dropped out. A total of 15 respondents participated in individual interviews followed by a creative workshop. A series of three workshops in three different nursing homes, where held in which user-driven innovation were used. Malterud interdisciplinary qualitative analysis method was used to analyze of the collected empirical data.

In conclusion the respondent's level of activity has declined after moving into the nursing home, in part due to poor health, less contact with the environment and limited activities at the nursing home. The respondents want more social activities where the "Well-being" screen can help as a supplement to promote social activities and thereby improve the social network. The features of the "Well-being" screen can help respondents interact with the outside world e.g. by developing social functions such as activity overview of private nursing homes and other residential homes, as well as nearby interest groups, dating sites and games, which all can help enable participation in meaningful activities. The respondents were positive about the existing Skype feature, where they have the opportunity to improve and maintain contact with the network. The development of practical features, such as weather forecasts, TV guides and public library, where electronic material can be borrowed using the "Well-being" screen, may help in the planning of social activities.

Titelblad

Institut for Sundhedsvidenskab og
Teknologi
Klinisk Videnskab og Teknologi
Frederik Bajers Vej 7D
9220 Aalborg Øst

Titel:

Trivselsskærm
- Velfærdsteknologi og socialt
netværk hos plejehjemsbeboere

Projektperiode: 4. semester, forår 2013

Projektgruppe nr.: 1092

Projektansvarlige:

Britt Bengtsen
Kristina Pedersen
Virdina Kulenovic

ECTS: 30 point

Vejleder: Lotte N.S. Andreasen Struijk

Sideantal: 137

Appendiks: 27

Bilag: 50

Resumé:

I 2010 var der i Danmark 227.510 ældre over 80 år, og i 2050 forventes det tal at stige til 555.509 ældre. Samtidig vil der være færre hænder til at tage hånd om og pleje de ældre. Velfærdsteknologi kan være med til løse de udfordringer den demografiske udvikling vil give på sigt. Når den ældre flytter på plejehjem, er der risiko for at vedkommende oplever isolation og en undersøgelse viser, at fire ud af ti plejehjemsbeboere føler sig ensomme efter indflytning på plejehjem. Det er dokumenteret, at personalet har svært ved at forbedre beboernes sociale netværk, og dermed forbedre deres livskvalitet. Trivselsskærmen er en velfærdsteknologi, der har potentiale til at forbedre beboernes sociale netværk. Formålet med dette speciale er at undersøge, hvordan Trivselsskærmen kan fremme plejehjemsbeboernes sociale netværk med udgangspunkt i beboernes ønsker og behov.

Til undersøgelse af formålet er der anvendt triangulering med semistrukturerede interviews, kreative workshops og feltnoter. Desuden er der udført informerende interviews, struktureret litteratursøgning og kædesøgninger for at afdække projektemnet. De informerende interviews blev udført med en projektmedarbejder for projektet Fremtidens Plejehjem samt indehaveren af IT firmaet E-mergency, som står bag udviklingen af Trivselsskærmen, for at undersøge baggrunden for udviklingen af Trivselsskærmen. Til undersøgelsen er der rekrutteret 17 plejehjemsbeboere fra tre forskellige plejehjem, ud fra fastsatte in- og eksklusionskriterier, hvor 2 respondenter efterfølgende er frafaldet. 15 respondenter deltog i individuelle interviews efterfulgt af kreativ workshop. Der blev afholdt tre workshops på tre forskellige plejehjem, hvor brugerdriven innovation blev anvendt. Til bearbejdning af den indsamlede empiri, blev Malteruds tværgående kvalitative analysemetode anvendt.

Det kan konkluderes, at respondenternes aktivitetsniveau er faldet efter indflytning på plejehjemmet, hvilket blandt andet skyldes dårligt helbred, mindre kontakt med omgivelserne samt begrænsede aktivitetsmuligheder på plejehjemmet. Respondenterne ønsker flere sociale aktiviteter, hvor Trivselsskærmen kan medvirke som et supplement til at fremme de sociale aktiviteter og dermed forbedre det sociale netværk. Trivselsskærmens funktioner kan hjælpe respondenterne med at interagere med omverdenen, for eks. ved at der udvikles sociale funktioner såsom aktivitetsoversigt over eget plejehjem og andre plejehjem samt nabolaget, interessegrupper, datingsider og spil, som kan muliggøre deltagelse i meningsfulde aktiviteter. Respondenterne er positive over for den eksisterende Skype funktion, hvor de har mulighed for at forbedre og vedligeholde kontakten til netværket. Udvikling af praktiske funktioner, som for eks. vejrudsigt, tv-oversigt og bibliotek, hvor elektroniske materialer kan lånes vha. Trivselsskærmen, kan være en hjælp i forhold til planlægning af sociale aktiviteter.

Forord

Dette speciale er resultatet af det problemorienterede projektarbejde, der er udarbejdet af gruppe 1092 i foråret 2013, som et led i at gennemføre 4. semester på kandidatuddannelsen i Klinisk Videnskab og Teknologi ved Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet på Aalborg Universitet. Projektgruppen består af tre medlemmer med en professionsbachelor i henholdsvis sygepleje og ergoterapi.

Specialet henvender sig til alle sundhedsprofessionelle og andre fagpersoner med interesse i velfærdsteknologi til plejehjemsbeboere. Specialet er udarbejdet på baggrund af rammer og kriterier fra modulbeskrivelsen i studieordningen.

Projektgruppen vil gerne takke vores vejleder, Lotte N.S. Andreasen Struijk, lektor på Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, for støtte samt konstruktiv vejledning igennem hele projektforsøget. Dernæst en stor tak til projektmedarbejder for projektet Fremtidens Plejehjem Bent Sørensen og vores samarbejdspartnere fra Solution Hub, der har stået til rådighed under udarbejdelsen af dette speciale. Derudover en stor tak til de 15 respondenter, der har deltaget i undersøgelsen, og dermed har gjort specialet muligt. Til sidst og ikke mindst, en stor tak til vores kærester, familie og venner, som har bidraget med støtte igennem hele projektforsøget.

Aalborg Universitet, juni 2013

Britt Bengtsen

Kristina Pedersen

Virdina Kulenovic