**Indholdsfortegnelse**

**0. Abstract 0**

**1. Introduktion 1**

**1.1. Indledning 1**

**1.2. Problemformulering 1**

**1.3. Afgrænsning 3**

**1.4. Metode 7**

**1.5. Forforståelse 10**

**1.6. Specialets disposition 10**

**2. Angstens oprindelse 11**

**3. Angstens psykologi 15**

**3.1. Panikangst 15**

**3.1.1. Genetikkens rolle 16**

**3.1.2. Neurotransmittere og hjernen 16**

**3.1.3. Den kognitive model 17**

**3.1.4. Den integrerede model 18**

**3.1.5. Psykodynamisk teori 19**

**3.2. Obsessiv kompulsiv tilstand (OCD) 20**

**3.2.1. Biologiske teorier 21**

**3.2.2. Kognitiv- adfærdspsykologiske teorier 22**

**3.3. Social fobi 22**

**3.3.1. psykodynamisk teori 23**

**3.3.2. behavioristiske og adfærdsteoretiske teorier 24**

**3.3.3. Kognitive teorier 25**

**3.3.4. Biologiske teorier 25**

**3.4. Generaliseret angstlidelse (GAD) 26**

**3.4.1. Psykodynamisk teori 26**

**3.4.2. Kognitive teorier 27**

**3.4.3 Biologiske teorier 27**

**4. Aspergers syndrom – Karakteristikker og udvikling af komorbid angst 28**

**4.1. Aspergers syndromets historie 28**

**4.2. Diagnostiske kriterier 29**

**4.3. Autismens ætiologi 31**

**4.4. Interaktion 32**

**4.5. Kommunikation 39**

**4.6. Interesser, rutiner og stereotypier 40**

**4.7. Sansemæssig overfølsomhed 41**

**5. Analyse af Aspergers syndrom og angstlidelser 44**

**5.1. Analyse af interaktion 45**

**5.2. Analyse af kommunikation 47**

**5.3. Analyse af interesser, rutiner og stereotypier 48**

**5.4. Analyse af sansemæssig overfølsomhed 49**

**6. Intervention 50**

**6.1. Kognitiv adfærdsterapi (KAT) 50**

**6.2. TEACCH pædagogikken 56**

**6.3. Kort om medicinsk behandling 59**

**7. Diskussion 59**

**7.1. Er der sammenhæng mellem AS og angst? 59**

**7.2. Indvirker angst på behandlingen af AS? 65**

**8. Konklusion 70**

**9. Referenceliste 71**