

“Jeg siger pænt at jeg har lyst til at have noget mere sex med hende, fordi det synes jeg kunne være rigtig rart, og jeg føler at det ville kunne bringe os tættere sammen”

- Førstegangsfarens oplevelse af sit seksuelle, intime og relationelle liv med partneren, tre til tolv måneder efter fødslen

LARS STEEN NIELSEN, STUDIENUMMER 20171025
HEDVIG DYNNWEBER GRØNLYKKE, STUDIENUMMER 20171028
VEJLEDER: CHRISTIAN GRAUGAARD
ANSLAG: 142.182

Abstract

Becoming a father is for most people a joyous event. At the same time, the sparse research in this field indicates changes and challenges related to sex-life, intimacy and relational issues.

Objective: This study aims to investigate the experience of first-time fathers in areas of sex-life, intimacy and relational changes, three to twelve months after childbirth.

Method: Data has been collected via semi-structured, qualitative interviews using a phenomenological approach. Three interviews with first-time fathers have been conducted. The research material has been processed using meaning condensation and hermeneutic principles. The results are discussed against relevant theories and societal concepts and research literature, both quantitative and qualitative.

Results: On sex, intimacy and relationship, the first-time fathers experience significant changes overall. In general first-time fathers are dissatisfied with the frequency of intercourse and are not experiencing negotiability regarding their sex-lives. We find that they generally accept a lower level of sexual activity.

Our interview subjects found that their inter-relational intimacy becomes negatively affected, the loss of intimacy weakens the father's feeling of cohesion with his partner. These men, however, have found that a new form of intimacy, which occurs as a result of having a child, is forged with their partner. This intimacy is described as deep and meaningful.

Furthermore, we have found that changes in the gender-roles occur. More traditional roles within the household become more solidified while the relationship becomes more practical.

Conclusion: Issues within the relationship that go unaddressed may become more problematic in the long term, leading to poor communication, impaired intimacy and sexual dysfunctions.

Health-care professionals in contact with couples during pregnancy may find advantages in addressing known issues and challenges to a relationship transitioning to parenthood, in relation to sexuality as well as intimacy.

Resumé

At blive far er for de fleste en glædelig begivenhed. Men samtidig indikerer områdets sparsomme forskning, at transitionsperioden også medfører ændringer og udfordringer angående sexliv, intimitet og relationen til partneren.

Formål: Dette studie har til sigte, at undersøge førstegangsfædres oplevelse af sexliv, intimitet og parrelationelle ændringer i perioden tre til tolv måneder efter barnets fødsel.

Metode: Data er indsamlet via semistrukturerede interviews, fra et fænomenologisk ståsted. Der er udført tre interviews med førstegangsfædre. Bearbejdning af empiri er sket via meningskondensering og hermeneutiske principper, hvorefter fundene er diskuteret med relevant teori og samfundsmæssige begreber samt forskningslitteratur af kvantitativ og kvalitativ art.

Resultater: I forhold til sex, intimitet og parrelation oplever førstegangsfædre betragtelige forandringer på alle parametre. Fædrene er generelt utilfredse med sexlivet samt samlejefrekvensen, og oplever ikke at parrets sexliv er til forhandling. På trods heraf accepterer fædrene den nedsatte seksuelle aktivitet.

Fædrene oplever en læderet intimitet med partneren. Intimitetstabet svækker fædrenes oplevelse af samhørighed med partneren. Dog oplever fædrene en ny type intimitet, som opstår med partneren igennem det fælles barn, en intimitet der beskrives som dyb og meningsfuld.

Ydermere opleves at parforholdet bliver mere praktisk orienteret, og at traditionelle kønsroller bliver mere udtalte end førhen.

Konklusion: Førstegangsfædrene oplever problematikker af varierende omfang i forhold til sexliv, intimitet og i parrelationen. På sigt kan uadresserede problemstillinger i parrelationen vokse i betydning og føre til dårlig kommunikation, læderet intimitet og seksuelle dysfunktioner. Sundhedsfagligt personale, som er i kontakt med et par i graviditeten, kan med fordele adressere kendte problematikker og udfordringer for parrelationen i forbindelse med familiedannelsesprocessen, både i forhold til seksualitet og intimitet.

Indhold

Abstract	0
Resumé	2
Indledning	1
Baggrund	3
Seksualitet som begreb	5
Seksualitet som raskhedsfaktor	6
Intimitet	7
Det moderne faderskab	7
Faderrollen i et mytologisk og historisk perspektiv	9
Maskulinitet i krise?	13
Parrelation, sex og intimitet i det senmoderne	15
Afgrænsning	19
Problemformulering	20
Metode	21
Kvalitativ metode	21
Interviewguide og transskribering	22
Rekruttering af informanter og inklusionskriterier	23
Interviewenes udførelse	24
Strukturerings- og analysemetode	25
Litteratursøgning	26
Resultatafsnit	28
Informanter	28
Opfattelse af begrebet seksualitet	30
Opfattelse af begrebet intimitet	40
Oplevede ændringer i parrelationen	46
Kulturelle idealer og samfundsmæssige normer	53
Diskussion	56

Seksualitet.....	57
Oplevede ændringer i det seksuelle liv.....	57
Tilfredshed med seksuelle muligheder.....	60
Nye veje i sexlivet?.....	61
Kropslige forandringer.....	62
Intimitet.....	63
Oplevede ændringer i det intime liv.....	63
Tilfredshed med intime muligheder.....	64
Et nyt intimitetsrum.....	64
Ændringer i parrelationen.....	65
Træthed og udmattelse.....	65
Arbejdsfællesskab med konfliktpotentialer.....	66
Kønsroller.....	67
Mor ved bedst.....	69
Kulturelle idealer og samfundsmæssige normers påvirkning.....	69
Styrker og svagheder.....	71
Konklusion.....	75
Perspektivering.....	78
Litteraturliste.....	80
Bilagsoversigt.....	84
Bilag 1 – Interviewguide.....	84
Bilag 2 – Informationsbrev.....	84
Bilag 3 – Litteratursøgning.....	86
Bilag 4 – Transskription af interview nr. 1.....	94
Bilag 5 – Transskription af interview nr. 2.....	113
Bilag 6 – Transskription af interview nr. 3.....	148

Indledning

Den 12. marts 2019 løb den stort anlagte konference *Far for Livet* af stablen i den nye Panum-tilbygning Mærsk Tårnet i København. Konferencen var startskuddet på projekt *Far for Livet*, som har til sigte at styrke relationen mellem far og barn, ved blandt andet at sætte fokus på fædres rolle i mødet med sundhedsvæsenet under partnerens graviditet, samt oprette en hjemmeside indeholdende informationer, tilbud og aktiviteter specifikt rettet mod fædre.

Til konferencen var der samlet over 400 fagfolk til en dag i faderens tegn, og udover formanden for Forum for Mænds Sundhed, chefpsykolog på Rigshospitalet, Svend Aage Madsen, talte fagpersoner fra Center for Børneliv og repræsentanter fra diverse kommuner.

På trods af foredragsholdernes tilsigtede fokus på vigtigheden af helhedsorienterede tilgange i forbindelse med faderskab, var det desto mere bemærkelsesværdigt, at ingen nævnte begrebet seksualitet. Dette undrer os, da kommende fædres overvejelser omkring seksuallivet og intimitet i sig selv synes at være relevante temaer, fordi opfattelsen heraf har betydning for spillet med partneren, parforholdets bæredygtighed og herigennem det fælles forældreskab (Feinberg, 2009).

Da projektlederen af projekt *Far for Livet* blev præsenteret for vores undren om hvorfor fædres syn på og oplevelse af seksualitet ikke var et tema, når man ved at et tilfredsstillende sexliv spiller en unik rolle for parforholdstilfredsheden, og da 90 procent af befolkningen mellem 16-95 år mener at sexlivet er vigtigt for deres livskvalitet og velvære, viste det sig, at inddragelse heraf ikke var overvejet, og at relevansen i forhold til faderskab umiddelbart ikke var klar for vedkommende (Graugaard et al., 2012; Impett et al., 2013; Maas et al. 2018).

Kulturel blindhed, uvidenhed eller negligerende opfattelser angående betydningen af den enkeltes seksualitet, her den enkelte fars, er i tråd med tidligere studier, som finder at mænds oplevelse af sexliv og intimitet sjældent belyses i en forskningsmæssig sammenhæng (Condon et al., 2004; Leavitt et al., 2017).

Vi finder det problematisk at området formentlig stadigvæk er relativt uudforsket, hvilket en initierende litteratursøgning også vidner om, idet det skønnes at cirka 80 procent af alle mænd bliver fædre i løbet af deres liv, og da netop den seksuelle relation i et parforhold vurderes at være særligt sårbar i transitionsperioden hen mod det at blive forældre (Bancroft, 2009; Levtov et al., 2015; Sydow, 1999).

Behovet for ny og kvalificeret viden på området understreges yderligere af, at et velfungerende sexliv antages at udgøre en sundhedsfremmende faktor, som kan forstærke en persons mestringsstrategier og følelse af sammenhængskraft (Graugaard et al., 2012; Graugaard, 2017).

Baggrund

Med bevidstheden om, at det for langt de fleste vordende fædre er en glædelig oplevelse at blive far, indeholder transitionsfasen samtidig nye forpligtelser og et øget ansvar, hvilket både rummer et udviklings- og et krisepotentiale.

Hvordan den enkelte far oplever perioden, afhænger blandt andet af oplevelsen af parrets sexliv. Sex kan fungere som middel til opnåelse af intimitet og en følelse af sammenhæng, til løsning af indre og indbyrdes parforholdskonflikter, samt løsne op for følelser af aggression og vrede (Graugaard et al., 2006).

At sexlivet kan udgøre en sammenhængskraft i parforholdet, ses der indikationer på i et tysk metastudie foretaget af psykologen Kirsten von Sydow fra 1999. Et studie omhandlende seksualitet under graviditet og seks måneder efter fødslen, finder således en sammenhæng mellem et pars seksualliv i graviditeten og den indbyrdes omsorg, kommunikation og opfattelse af parforholdets stabilitet. Sammenhængen er således, at hvis de kommende forældre er seksuelt aktive under graviditeten og nyder dette, vurderer de den indbyrdes ømhed og kommunikation bedre fire måneder efter fødslen, samt deres parforhold som stabilt tre år senere (Sydow, 1999).

I forhold hertil er det interessant at et amerikansk studie af Schlagintweit et al. fra 2016 viser at fald i seksuel aktivitet efter fødslen, ser ud til at påvirke mænd mere negativt end kvinder (Schlagintweit et al, 2016). I relation hertil er at fædres oplevelse af manglende lyst til sex og intimitet fra partnerens side, kan udløse frustrationer, forladthed, samt oplevelsen af at kæmpe mod barnet om partnerens opmærksomhed (Macadam et al., 2011). Endvidere viser et australsk studie af Condon et al. fra 2004, omhandlende førstegangsfædres mentale helbred og trivsel at 35-50 procent af studiets 204 respondenter syntes, at forholdets samlejekvens og deres seksuelle tilfredshed lå på et lavere niveau end de havde forventet. Dette blev fundet ved samtlige af studiets målepunkter, hvilke blev gennemført ved partnerens 23. graviditetsuge samt 3, 6 og 12 måneder efter fødslen (Condon et al., 2004).

I en dansk setting angiver Sundhedsstyrelsen i Forebyggelsespakken for Seksuel Sundhed, at cirka hver tredje forældre oplever forbigående eller længerevarende seksuelle problemer i forbindelse med genoptagelse af sexlivet efter fødslen (Sundhedsstyrelsen, 2012).

Perioden som nybagte forældre kendetegnes derudover ved ændringer i form af øget træthed, udmattelse, et højere stressniveau og en oplevelse af mindre tid til det fælles parforhold (Feeney et al., 2001; Petch & Halford, 2008). I forlængelse heraf viser en metaanalyse af Mitnick et al., at parforholdstilfredsheden, for begge parter, daler under transitionsperioden fra kærester til forældre (Mitnick et al., 2009). Lignende indikationer er fundet i dansk kontekst, hvor Trillingsgaard et al. finder, at parforholdstilfredsheden for begge parter falder moderat hen over en treårig periode startende fra 14. – 16. graviditetsuge (Trillingsgaard et al., 2014).

Samtidig viser data fra Danmarks Statistik, at cirka 43 procent af ægteskaber indgået mellem 1980 – 2012 var opløst i 2012, samt at ægtepar med børn oftest skilles når børnene er 1-2 år gamle (Danmarks Statistik, 2018; Danmarks Statistik, 2019).

Årsagerne til skilsmisse er naturligvis komplekse og mangeartede, men det er nærliggende at tro at et mindre aktivt sexliv og en manglende intimitet i parforholdet kan være medvirkende faktorer. Sådanne problematikker kan føre til kommunikationsvanskeligheder, hvilket sidenhen kan give sig udtryk som egentlige parforholdsproblemer (Graugaard, 2017).

Denne forståelse er i overensstemmelse med rapporten *Seksualitet og sundhed* fra Vidensråd for Forebyggelse som påpeger, at netop intimitet er en vigtig komponent for de flestes trivsel, og at et godt sexliv er vigtigt for ca. ni ud af ti danskere mellem 16 og 95 år (Graugaard et al., 2012). At intimitet er en vigtig faktor i parforholdet, bekræftes ligeledes i et svensk studie omhandlende faktorer der bidrager til skilsmisse blandt par med små børn. Studiet finder blandt andet at oplevelsen af manglende intimitet i parforholdet, er en selvstændig bidragsyder i forhold til beslutningen om at opløse ægteskabet (Hansson & Ahlborg, 2015).

Seksualitet som begreb

For at forstå seksualitet som en faktor for den enkeltes trivsel og sundhed, samt som en vigtig komponent i et parforhold, er det nødvendigt at definere seksualitet som begreb.

Seksualitet er et menneskeligt *eksistentiale*, som kan forstås som et råstof, der altid defineres og forandres i et dialektisk forhold med menneskets biologiske, psykologiske, sociale og kulturelle kontekst. For at præcisere yderligere, kan man sige at seksualitet udspringer af menneskets biologi, men for alvor skaber og skabes i mentale landskaber og interagerer i samspil med sociale og kulturelle fænomener. I tråd hermed er kompleksitet og foranderlighed nøgleord, når vi taler om seksualitet som begreb (Graugaard, 2017).

Af officielle definitioner af seksualitet fremhæves WHO's fra hhv. 1975 og 2006.

I 1975 definerede WHO seksualitet som:

" (...) en naturlig del af menneskets udvikling gennem alle livets faser og inddrager både fysiske, psykologiske og sociale faktorer. Seksuel sundhed indebærer en positiv tilgang til menneskelig seksualitet og er derfor en essentiel del af den reproduktive sundhed. Den omfatter integration af et individs kropslige, følelsesmæssige, intellektuelle og sociale aspekter på en måde, som positivt beriger og forstærker personlighed, kommunikation, kærlighed og almenmenneskelige relationer" (Graugaard et al., 2017).

I 2006 videreudviklede WHO definitionen således:

"Seksualitet er et centralt element af det at være menneske livet igennem, og forbinder køn, kønsidentiteter og roller, seksuel orientering, erotik, nydelse, intimitet og reproduktion. Seksualitet er oplevet og udtrykt gennem tanker, fantasier, lyster, overbevisninger, holdninger, værdier, praktikker, roller og forhold. Selvom seksualitet kan inkludere alle førnævnte dimensioner, behøver alle ikke altid at være oplevet eller udtrykt. Seksualitet er influeret af

interaktionerne mellem biologiske, psykologiske, sociale, økonomiske, politiske, kulturelle, etiske, lovmæssige, historiske, religiøse og spirituelle faktorer” (WHO, 2006).

Begge WHO's definitioner af seksualitet bygger på det bio-psyko-sociale aspekt og den seneste findes anvendelig for nærværende opgave, da den qua sin plasticitet udmærker sig ved at være en senmoderne tolkning af seksualiteten.

Seksualitetens bio-psyko-sociale aspekter udgør altså tilsammen en smeltedigel, hvor hvert element og samspillet herimellem præger den enkeltes seksualitet og seksuelle sundhed, i samspil med den kulturelle kontekst.

Seksualitet som raskhedsfaktor

Associationerne mellem seksualitet og sundhed er mange facetterede, og kan interagere positivt eller negativt. Den positive sammenhæng mellem seksualitet og helbred bliver tydelig i og med, at et godt helbred og en sund livsstil fremmer det seksuelle udtryk, både i biologisk og psykologisk henseende. Forskning peger således på, at et velfungerende og tilfredsstillende sexliv kan have positive betydninger for ens biologiske og psykologiske helbred, og fungere som en forebyggende faktor i forhold til en række sygdomme (Graugaard et al., 2012; Planned Parenthood, 2007).

Ser man på sex og intimitet ud fra den amerikanske sociolog Aaron Antonovskys salutogenetiske begreb Sense of Coherence (SOC), kan sex og intimitet opfattes som drivere for meningsfuldhed, begribelighed og håndterbarhed, som er de tre grundelementer i SOC. Sex og intimitet kan herved medvirke til skabelsen af overblik og sammenhæng og resultere i bedre individuel mestring af belastninger (Antonovsky, 2000). I forlængelse heraf er det givetvis sådan, at menneskets evne til at overkomme udfordringer, kan fremmes, blandt andet via et tilfredsstillende sexliv. Således kan seksualitet repræsentere en potentiel raskhedsfaktor, da den kan forstærke den enkeltes mestringsstrategier, højne motivation og øge følelsen af sammenhæng (Graugaard, 2017).

Intimitet

At finde en definition på intimitet, som indeholder senmoderne karakteristika som eksempelvis WHO's definition af seksualitet fra 2006, er ikke ligetil.

Vi har, i dette studie, valgt at tage udgangspunkt i Gyldendals Den Store Danske summering af intimitet. Heri forklares intimitet som værende de tætteste mellemmenneskelige relationer hvor gensidig tillid, åbenhed og indføling er bærende elementer:

“Intime relationer hviler på gensidig tillidsfuldhed, åbenhed og indføling mellem parterne.” (Den Store Danske, 2017).

Det moderne faderskab

Den danske mandeforsker, Kenneth Reinicke skriver i sin bog, *Drenge og mænd i krise? Perspektiver og indsatsområder*, om faderskab som et potentiale for øget refleksivitet og meningsfuldhed, og at fædre med nære bånd til deres børn får adgang til et nyt intimitetsrum som kan sensitivere deres omsorgskompetencer (Reinicke, 2012).

Den britiske sociolog Anthony Giddens beskriver refleksivitet som et begreb der knytter sig til det senmoderne samfund, og som værende en stadig kritisk undersøgelse af sig selv og ens omverden, i forsøget på at skabe en ordnet fortælling om en selv (Giddens, 1992).

Reinicke beskriver at sensitivering af faderskabet giver mange mænd en indre ro, og at de udvikler et rigere følelsesregister og en dyb tryghed, som i modsætning til eksempelvis karrierer- og arbejdsrelationer ikke uden videre kan tages fra dem. Dette stemmer godt overens med vores senmoderne kultur, hvor det forventes, at mænd har tættere relationer til deres børn end tidligere i historien. Reinicke beskriver i øvrigt den postmoderne far som værende udstyret med en ny type maskulinitet, hvor nærvær og engagement i faderrollen erstatter forsørgerevne samt udøvelsen af autoritet og disciplin (ibid.).

Ligeledes påpeger Reinicke at faderskabet er i hastig samfundsmæssig og kulturel forandring, og at faderskabet omhandler forskellige manderoller, relationer til børn og familie samt til arbejdslivet. Han beskriver også hvorledes det overordnet set ikke længere betragtes som

feminint at have nære relationer til sine børn, og at den dominerende maskulinitet i Danmark i vid udstrækning er blevet en omsorgsorienteret maskulinitet. Reinicke mener at når faderskabet får nyt indhold, får maskuliniteten nyt indhold (Reinicke, 2013).

I takt med seksualiteten og intimitetens pluralisering, mangfoldiggørelse og utrættelige afsøgen og erobring af nye afkroge i det senmoderne samfund, er fædres mulighedsrum blevet større, og traditionelt kvindedominerede områder såsom graviditet, fødsel og barsel er blevet et felt hvor det forventes at den mandlige part deltager på lige fod.

Et eksempel på den senmoderne fars spillerum, i hvert fald principielt, er det at blive hjemmegående far. I artiklen *I Feel Like A Rock Star – Fatherhood for Stay-at-home Fathers*, af den amerikanske sociolog Catherine Richards Solomon, beskrives hvordan hjemmegående fædre forfølger og gennemlever deres brændende ønske om at være den primære omsorgsperson for deres børn, og at nøglebegreberne for dem er kærlighed og intimitet i far-barn relationen (Solomon, 2014).

Udviklinger som denne vidner også om at den moderne faderrolle er modellerbar og foranderlig, og at traditionelle kønsrolleforståelser kontinuerligt udvandes, hvilket blandt andet afspejles i opblomstringen af nye familiepraktikker- dynamikker og konstellationer (Johansson & Andreasson, 2017).

De svenske sociologer Thomas Johansson og Jesper Andreasson beskriver faderskab som et fænomen, der skabes i en sammenvævning af personlige og familiære opfattelser og oplevelser, og som interagerer med det omkringliggende samfunds normer, kulturelle forestillinger samt økonomiske kontekst. Faderskab divergerer således fra land til land, og påvirkes eksempelvis indirekte af hvorvidt man bor i et nordisk, konservativt- eller liberalt velfærdssystem, i og med dagplejeordninger ofte er mindre udviklede og dyrere i liberale velfærdssystemer, hvorfor det i den enkelte parrelation kan foretrækkes, at den ene part er hjemmegående. En sådan ordning er i kontrast til et nordisk velfærdssystem, hvor normen er at

begge forældre arbejder, mens barnet passes uden for hjemmet (Johansson & Andreasson, 2017).

Hertil kommer at politikere i EU og herhjemme længe har diskuteret, og barslet med, øremærkning af barsel til fædre. En øremærkning af barsel til fædre vil sandsynligvis øge involveringen i barnet i et tidligt stadie, hvilket er positivt da især den tidlige tilknytning til spædbarnet ser ud til at være vigtig i forhold til grundlæggelsen af en varig relation mellem far og barn (Center for Børneliv, 2016; Lupton & Barclay, 1997). Herudover bidrager øremærkning af barsel til fædre kvinders autonomi på arbejdsmarkedet, og drager samtidig rigide opfattelser af samfundsmæssige strukturer og identitetsforståelser ind i det moderne samfunds spotlight hvor de kan debatteres.

Sammenfattende ses at det senmoderne faderskab opfattes som indeholdende en øget mulighed for refleksivitet og det at skabe mening i tilværelsen, samt at det forventes at faren engagerer sig og er tættere og mere nærværende i far-barn relationen end hans egen far. Faderskabet betegnes også som en rolle der er sammenvævet af personlige og familiære oplevelser som samtidig påvirker og påvirkes af det omkringliggende samfunds idealer, normer og struktur.

Faderrollen i et mytologisk og historisk perspektiv

Som beskrevet er opfattelser og udøvelse af faderskab ikke en fast størrelse, og har historisk set været et foranderligt begreb. Mytologisk og historisk er der ikke mange positive fortællinger om fædres administration af faderskabet, set med senmoderne øjne.

I det følgende skitseres forskellige mytologiske faderskikkelser kort, da mytologien på ethvert givent tidspunkt er en afspejling af hverdagen og de herskende magtstrukturer. Det er derfor interessant at se på, hvordan mytologien igennem tiderne har forandret sig i relation til den samfundsmæssige udvikling. Efterfølgende skitseres dele af faderskabets historie set fra et historisk perspektiv.

For omkring 10.000 år siden skete der et skifte, hvor overgangen mellem jæger-samlersamfund til agerbrugssamfund betød at en mandlig verdensorden, hvor styrke og aggressivitet dannede grundlag for mytologien, skiftede til fordel for en kvindelig verdensorden, hvor frugtbarhed og frodighed var den vigtigste overlevelsesværdi. I denne periode veg krigeriske jænerguder pladsen for frugtbarhedsgudinder, som for eksempel Moder Jord (Thielst, 2011).

I takt med den teknologiske udvikling i form af landbrugsredskaber blev den maskuline verdensorden konsolideret og dette blev atter afspejlet i mytologien. Brugen af redskaber var afhængige af - og blev til en forlængelse af - mandens fysik. Kvindens magtposition blev således formindsket og hun var nu primært ansvarlig for at passe og opretholde mandens skaberværk - afgrøderne. Selvom frugtbarheden fortsat var en vigtig værdi, blev guderne tilpasset den nye verdensorden - og kvindens betydning for frugtbarheden blev omskrevet så den passede hertil. I antikken omskrives kvindens rolle som afgrødepasser helt ned i hendes betydning i forplantningsprocessen:

“Og én ting til. Hør blot hvor det er soleklart. En mor har ikke skabt det barn

hun kalder sit, hun er et nyligt plantet fosters rugemor.

Barnet har manden skabt. Om Guder vil, kan hun, skønt selv en fremmed,

værne om hans spæde kim.” (Aischylos’ tragedie Forsoningen i Thielst, 2011, s. 45)

Citatet fra tragedien Forsoningen, er et eksempel på patriarkatets endelige konsolidering (Thielst, 2011).

Herefter afspejles patriarkatets triumf i mytologien, i form af barske og aggressive faderskikkelser. Ser man på forskellige af mytologiens mandlige sagnfigurer, fremstilles disse derfor ofte som usympatiske, svigtende, misundelige og morderisk straffende over for deres egne børn.

I den græske mytologi møder vi bl.a. Uranus som spærrer sine egne børn, titanerne, inde i Gaia hvor de er udelukket fra omverdenen, lyset og livet. Uranus erfarer imidlertid at generationsskifter er vanskelige at forhindre, og anført af Kronos bryder titanerne ud, og omstyrter Uranus som inden sin bortgang besværges, at Kronos skal lide samme skæbne ved sine børn. Af frygt for sin skæbne æder Kronos sine børn, som kun med hjælp fra Rheas moderlige omsorg for Zeus, befries fra Kronos' indre, hvorefter den samlede flok parterer Kronos som smides i Tartaros. Heller ikke Zeus portrætteres som en omsorgsfuld far, idet han kaster sin egen søn, Hefaistos, ned fra Olympen fordi han blot er en foragtelig krøbling (Souli, 1995).

Andre eksempler fra den græske mytologi tæller eksempelvis kong Laios, som gennemborede Ødipus hæle så han ikke kunne sælges som slave, og herefter bad en hyrde sætte drengen ud i ødemarken. Ligeledes møder vi den mægtige kong Agamemnon som ofrer sin yndlingsdatter, Ifigenia, for at få vind i sejlene, så der kan drages i krig mod Troja (ibid.).

Ligesom i antikkens mytologi, ser vi også i nutidens religioner tvivlsomme faderskikkelser. Abraham, jødedommens, kristendommens og islams stamfader er et glimrende eksempel herpå, da han i sin iver for at takkes Gud og bevise sin kærlighed til ham er villig til at give sin højtelskede førstefødte, Isak, som brændoffer (Biblen, 1957).

På trods af antikkens dubiøse faderskikkelser og omnipotente patriarker som rollemodeller, i den græske kultur, hvilken danner grundlag for vor egen, giver den amerikanske historiker John Randell Gillis os grund til at tro, at ikke alle fædre har efterlevet mytologiens rollemodeller.

Springer vi fra sagnverdenen og ind i den mere håndgribelige, supplerer Gillis os med et mere sympatisk billede af faderen, idet han hævder at fædre i 1600 - 1800-tallet var både intime og tilstedeværende.

Han beskriver i sin bog *A World of their own making: Myth, ritual and the quest for family values*, at faderskikkelsen fra midten af 1600-tallet i England og indtil den industrielle revolution slog igennem, spillede en aktiv rolle under såvel fødsel som i den daglige varetagelse af

børnene. Det at yde omsorg og være involveret i husholdningen var ikke feminiseret, og eksempelvis blev bøgerne om mad, opdragelse og sygdom i denne periode skrevet til faren. Gillis hævder, at mændene var nærværende og deltagende angående opdragelse og omsorgsarbejde i familien, og at faderskab og maskulinitet gik op i en højere enhed. Gillis beskriver datidens far som værende en tilstedeværende og omsorgsfuld far, og han beskriver også at når europæere og amerikanere tænkte på familie og hjem i 1800-tallet, så tænkte de på faderskikkelsen (Gillis, 1996).

Som beskrevet tidligere er faderskabets historie en kompleks fortælling som divergerer på tværs af kulturer og socioøkonomiske kår, og der er derfor mange måder at gengive denne på. Ser vi på faderrollen i et nordisk perspektiv, har den norske historiker Jørgen Lorentzen, beskrevet den norske far i tre perioder, fra 1850-1927, 1927-1970 og fra 1970 til nutiden.

Lorentzen beskriver at faderrollen fra 1850-1927, havde karakter af, at fædre i stor udstrækning var hjemme og nærværende, og at fædrene havde hovedansvaret for, og magten, over både børn og hustru. Lorentzen mener at der er et overlap mellem nutidens ansvarlige fædre, og den faderrolle der dominerede i begyndelsen af 1800-tallet, da faderen ifølge ham først forsvandt ud af hjemmet efter 1900-tallet. Eksempelvis skriver Lorentzen at faderen deltog aktivt i forbindelse med fødslen, og at han i perioden primært befandt sig i hjemmet, da hjem og arbejde var tæt forbundne størrelser.

Den fraværende, distancerede og autoritære faderrolle havde sin storhedstid i perioden 1927-1970. I denne periode opstod en mere markant opsplittning mellem hjem og arbejde, hvilket førte til en skarpere arbejdsfordeling køn og forældre imellem. Den fraværende og autoritære faderrolle begyndte så småt at ændre sig i 1960'erne, da kvinderne begyndte at indtage arbejdsmarkedet i et hidtil uset omfang.

Om perioden fra 1970 og frem kan det forsimplet siges, at faderen begynder at være far *i* familien, i stedet for at være far *for* familien (Lorentzen, 2013).

I overensstemmelse hermed hævder de danske psykologer Svend Aage Madsen, Hanne Munck og Dennis Lind i deres bog *Fædres tilknytning til spædbørn*, at der i 1970'erne og 1980'erne begynder at dukke en ny fadertype op. Denne far deltager atter i fødslerne, tager barselsorlov, henter og bringer børn til diverse institutioner og deltager aktivt i omsorgsarbejdet med børnene. Periodens overvejende tendens er, at faderen begynder at tage et større ansvar i forhold til børn og det huslige arbejde, og i højere grad end tidligere påtager sig et *psykologisk faderskab* (Madsen et al., 2002).

Et eksempel herpå, er udviklingen i tid brugt med børnene, hvor fædre fra 2001 til 2018 har fordoblet tidsforbruget, og i dag gennemsnitligt bruger cirka to timer og 15 minutter. For fædre er tidsforbruget med børn inden for de seneste ti år, steget med 55 procent. Den procentuelle forskel i kvinder og mænds tid brugt med børnene er i dag 30 procent, og denne forskel er mindsket fra 38 procent i 2008, og 73 procent i 2001. Ser man imidlertid på det totale antal minutter ses det dog stadigvæk at mænd arbejder mest, bruger mindre tid på husarbejde, og også er mindre sammen med deres børn end den kvindelige modpart (Bonke, 2018).

Maskulinitet i krise?

På trods af de senere års strømninger mod en flerfacetteret og mere flydende faderrolle, er der stadig udfordringer for den senmoderne far.

Reinicke beskriver at manden som køn er usynliggjort, i blandt andet velfærdsstatens tilbud, herunder i sundhedsvæsenet. Årsagen skal, mener han, findes i en kultur, hvor mænds liv og identitet grundlægges i en kulturel opdragelse rettet mod en hierarkisk maskulinitetsstruktur, hvor mænd ikke har et socialt køn, men definerer og identificerer sig i forhold til andre mænd (Reinicke, 2012).

I sin bog *Mænd - køn under forvandling* nævner Reinicke at denne usynlighed bunder i en historisk tradition hvor kønsdebatter omhandler kvinder, undertrykkelsen af disse og deres manglende rettigheder. Mænds rolle i debatten har været som krænkerne, og ikke som et køn der skulle tages stilling til på et socialt plan. Dette forklares blandt andet med at mænd ikke er

genstand for betragtninger der knytter sig til deres køn, idet det maskuline indtil for ganske nylig blev betragtet som noget universelt: en essens, *normen* for mennesket.

I stedet for at betragte sig selv som et socialt køn, identificerer mænd sig altså ud fra den maskulinitetsstruktur som de er opdraget i, og ud fra den rolle de skal udfylde eller udfylder i samfundet (Reinicke, 2013).

Dette har konsekvenser for hvordan mandekønnet bliver opfattet generelt, og gør manden som køn mere usynligt, idet hans rolle i samfundet og plads i hierarkiet bliver hans fremtrædende karakteristika. Det medfører at mænd er mindre tilbøjelige til at benytte sig af offentlige tilbud, hvilket i sig selv udgør en selvforstærkende faktor i forhold til den manglende synlighed i velfærdsstilbud. Reinicke mener at en forklaring kan være, at mænd muligvis er udsat for institutionel sexisme, da det for kvinder forholder sig anderledes. Kvinder *har* et socialt køn, blandt andet fordi der fortsat er en tilbøjelighed til at se moderskabet som garant for kvindelighed og bløde værdier på hjemmefronten (Reinicke, 2012).

Mænds manglende synlighed som socialt køn betyder imidlertid ikke, at de ikke har behov for velfærdsstilbud. Mænd har generelt sværere ved at søge hjælp, blandt andet fordi mænds sociale problemer er tabubelagte, og at det derfor er en del af mænds sociale og kulturelle opdragelse at *mænd* klarer sig selv. Mangel på kontakt til sundhedsvæsenet kan have vidtrækkende konsekvenser for deres handle- og behandlingsmuligheder i livskriser, og gør sig gældende i forbindelse med alt fra sygdom til skilsmisser.

Reinicke taler altså om en mulig maskulinitetskrise, da det er blevet sværere for mænd at finde ud af hvad det vil sige at være mand og hvordan man søger den hjælp, man har brug for. I tilfælde af at der er en maskulinitetskrise, mener Reinicke dog, at denne også indeholder et potentiale for at mænd i højere grad end tidligere selv kan definere deres maskulinitet, og for eksempel inkorporere værdier og idealer, der tidligere har været forbundne med feminitet (ibid.).

Parrelation, sex og intimitet i det senmoderne

For at komme nærmere en forståelse af de udfordringer og vilkår den senmoderne mand, og herigennem førstegangsfaren, oplever i forhold til sexlivet og intimiteten, skitseres en postmoderne forståelsesramme i forhold til seksualitet, intimitet og parrelation.

60'ernes kvindeoprør og den seksuelle frigørelse blev startskuddet på en grundlæggende redefinering af seksualmoralen og kønsrollerne, hvilke frem til i dag har gennemgået massive forandringer. Disse forandringer har haft stor indflydelse på hvordan en moderne familie konstituerer sig.

I introduktionen til sin bog, *Intimitetens forandring - seksualitet, kærlighed og erotik i det moderne samfund*, skriver Giddens om fremkomsten af seksuel ligestilling i ægteskabet, hvilket betyder at begge parter bibringer parforholdet seksuel erfaring, og at dette medfører langt højere krav til den ægteskabelige seksualitet end tidligere. Giddens angiver at ligestillingen - og dermed mandens mistede kontrol over kvindens seksualitet - som årsag til

“... en følelsesmæssig afgrund mellem kønnene” (Anthony, 1992, s. 10)

I Giddens signalement af seksualitet i det senmoderne er herudover beskrivelsen af seksualiteten som løsrevet og autonom hvilket blandt kommer til udtryk i adskillelsen af sex og forplantning, og det at seksualiteten nu kan betragtes som en mulighed eller et potentiale, som kan være med til at definere og udvikle den enkelte. Den danske læge og professor i sexologi Christian Graugaard beskriver adskillelsen af sex og forplantning på den måde, at man nu har mulighed for at have sex uden at få børn - og få børn uden at have sex (Graugaard, 2014).

I kølvandet på fremkomsten af den senmoderne autonome seksualitet er kommet begrebet *plastisk seksualitet*, hvis væsen er kendetegnet ved at være en undersøgende og fleksibel

seksualitet, som ikke lader sig rubricere eller indfange af tidligere tiders seksuelle kategorier eller moralske restriktioner (Giddens, 1992).

Den polsk-britiske sociolog Zygmunt Bauman beskriver den plastiske seksualitet som skrøbelig og usikker, idet autonomiens følgesvend frihed nødvendigvis må medføre større eller mindre grader af utryghed, både for den enkelte og i parforholdet. På trods heraf vurderer Bauman at prisen for den plastiske seksualitets frihed, i form af den iboende usikkerhed, er værd at betale, da frihed i sig selv er et mål at forfølge (Bauman, 2003).

I beskrivelsen af seksualitet i det senmoderne introducerer Giddens også begrebet *det rene forhold*, som den dominerende og postmoderne måde at indgå i parforhold på. Det rene forhold karakteriseres ved at være blottet for tidligere tiders borgerlige seksualmoral og handler om, at man indgår en relation i en fælles forståelse af, at man er forpligtet på hinanden al den tid begge parter har behov for sex, intimitet og tryghed imødekommes. Skulle en eller begge parter finde at disse behov ikke mødes i det ønskede omfang, kan forholdet uden videre afsluttes uden moralske kvaler (Giddens, 1992).

Det rene forhold indeholder altså en restrukturering af parforholdets intimitet, som er afhængig af parternes evne og lyst til at forhandle sig frem til en fælles emotionel og seksuel behovsdækning, hvilket er det som fastholder dem i forholdet (Ibid.).

Denne forståelse af en parrelation medfører ifølge Bauman, at det rene forhold er fyldt med ængstelighed for at den andens interesse og lyst løber ud før ens egen (Bauman, 2003).

Det rene forhold læner sig op ad den tyske psykolog Gunter Schmidts begreb *konsensusmoral*, hvor seksualitetens udtryk imellem et par konstant er til forhandling. I stedet for at forholde sig til overvejelser om de seksuelle aktiviteter moralske beskaffenhed, kræver konsensusmoralen i stedet eksplicit samtykke til seksuelle aktiviteter, hvilket Schmidt beskriver som et led i en demokratisering af hverdagslivet. Schmidt mener at demokratiseringen begrænser dynamik og

kønsspil kønnene imellem, hvilket i stedet erstattes af forlegenhed, kedsomhed og afseksualisering af det seksuelle (Schmidt, 1996).

Konsensusmoralen medfører altså at erotikken i det rene forhold demokratiseres og dermed renses for magtrelationer, hvorfor spillet mellem magt og afmagt, opfattes som en moralitetsforstyrrelse.

Hvor Giddens taler seksualiteten ind i en postmoderne forståelsesramme på et mestendels emotionelt, relationelt plan, taler Schmidt mere specifikt om seksualitetens udfoldelse. Der er dog en vis samklang i problematiseringen af det postmoderne syn på intimitet og deres forståelsesramme er den samme; at parforhold i det senmoderne har gennemgået en forandring, som fratager tidligere tiders romantiske forestillinger om et parforholds kærlighed, seksualitet og intimitet, dets berettigelse (Giddens, 1992; Schmidt, 1996).

Giddens og Schmidt mener at det romantiske kærlighedshedsideal i det senmoderne har måtte vige pladsen for et mere pragmatisk, demokratisk kærlighedsideal og at dette ikke er uden omkostninger. Selvom samfundsændringerne og ligestillingen mellem kønnene er velkomne, mener de at der er risiko for en destabilisering af parforholdet og altså, med Giddens førnævnte citat, en følelsesmæssige afgrund mellem kønnene til følge.

Giddens idealiserer dog ikke den romantiske kærlighed, som knytter sig til forestillingen om ægteskabet som en tæt sammenvævet enhed, hvor man i sin partner finder repræsentationer af egne mangler - og dermed kompletterer hinanden i en *projektiv identifikation* - en snart sagt ubrydelig symbiose hvor man spejler sin partner - og selv bliver genspejlet. I sin oprindelige form er kvindens seksualitet i det romantiske kærlighedsforhold knyttet til ægteskabets ubrydelighed. Omend den romantiske kærlighed også er seksuel kærlighed, udelukker den seksuel udfoldelse som et æstetisk udtryk: *ars erotica*. Seksualiteten i den romantiske kærlighed knytter sig først og fremmest til forplantning, hvilket er kernen i den sociale struktur som den udspringer af (Giddens, 1992).

Heller ikke Bauman glorificerer en tilbagevending til tidligere tiders fastlåste og fikserede parforhold, som især for kvinden havde en høj pris. Bauman er heller ikke pessimistisk på det senmoderne forholds vegne, men vurderer at der i dag, mere end nogensinde før, er behov for at påtage sig et moralsk ansvar for den anden, da samfundet ikke længere varetager eller giver anvisninger i forhold hertil (Bauman, 2003).

Ars erotica udgør derimod kernen i det rene forhold, som ikke ser hverken dydighed eller seksuel uberørthed som emner forud for indgåelsen af et forhold. Det rene forhold knytter sig nemlig til en anden type kærlighed: Den konfluerende kærlighed, hvor parterne åbner sig for hinanden og kræver en aktiv stillingtagen til betingelserne for forholdets eksistens. Konfluerende kærlighed kræver emotionel ligestilling, og kan udelukkende udvikle sig i det omfang parterne er i stand til at dele behov og bekymringer samt blotte deres sårbarhed. Det er, så at sige, det modsatte af den projektive identifikation som er en forudsætning for den romantiske kærlighed.

Giddens hævder, at forandringen af kærlighedsforholdets vilkår og beskaffenhed primært er opstået, udviklet og initieret af kvinder, og at mændene halter bagefter i denne nye forståelsesramme omkring kærlighed og intimitet. Dette lægger han til grund i en antagelse om, at mænd først og fremmest er optagede af den, som tidligere nævnte, maskulinitetsstruktur hvori mænd primært ønsker status blandt andre mænd - og altså i højere grad definerer og identificerer sig ud fra overordnede maskulinitetsbegreber, snarere end ud fra parforhold og familiær status (Giddens, 1992).

Følelsen af at være intimt forbundne i parrelationen, har en større og mere central betydning i det rene forhold – eller i den konfluerende kærlighed - end i det romantiske kærlighedsforhold. Giddens mener at tilliden parterne imellem ikke har noget at støtte sig til, hvis ikke der er en veludviklet intimitet mellem dem. Han bruger som eksempel, at en kvinde der betror sig mere om sine følelser til en veninde frem for til sin partner, grundlæggende er i konflikt med sig selv om det forhold, hun er i (ibid.).

Afgrænsning

På konferencen *Far for Livet* blev den enkelte fars seksualitet ikke opfattet som værende et tilstrækkeligt relevant tema til at blive italesat. Dette på trods af, at cirka 80 procent af alle mænd bliver fædre, og at undersøgelser viser, at et tilfredsstillende sexliv spiller en vigtig rolle for ni ud af ti danskere mellem 16-95 år, og herudover er relateret til tilfredsheden med parforholdet. Hertil kommer at mange par oplever problemer med genoptagelsen af sexlivet efter fødsel, at skilsmissestatistikkerne bevidner at cirka 43 procent af alle ægteskaber indgået mellem 1980 – 2012 i dag er opløste, samt at skilsmisseraten er højest hos par som har børn i alderen 1-2 år.

Sammenholdes ovenstående med Reinicke og Johansson & Andreassons beskrivelser af det moderne faderskab, samt sociologerne Giddens, Bauman og Schmidts karakterisering af seksualitet, intimitet og parforhold i vores senmoderne samfund, fremtræder et problemfelt, vi ønsker at belyse. Dette omhandler førstegangsfædres oplevelse af sexliv, intimitet og relationelle liv med partneren efter fødslen, i det senmoderne brydningsfelt mellem paternalistiske og moderne faderroller samt det senmoderne samfunds vilkår angående seksualitet, intimitet og parrelation.

Problemformulering

Da formålet med undersøgelsen er at skabe viden om førstegangsfarens oplevelse af sexliv, intimitet og parrelation, lyder problemformuleringen:

Hvordan oplever førstegangsfaren sit seksuelle, intime og relationelle liv med partneren, tre til tolv måneder efter fødslen?

Til at belyse problemformuleringen, er følgende forskningsspørgsmål udarbejdet:

- a) *Hvilke ændringer oplever førstegangsfaren i sit seksuelle og intime liv, tre til tolv måneder efter fødslen?*

- b) *Hvilke ændringer oplever førstegangsfaren i sit relationelle liv med partneren, tre til tolv måneder efter fødslen?*

- c) *I hvilket omfang er førstegangsfaren tilfreds med sine seksuelle, intime og relationelle muligheder, tre til tolv måneder efter fødslen?*

- d) *I hvilket omfang oplever førstegangsfaren at kulturelle og samfundsmæssige normer og idealer om manderollen, faderskab og parforhold påvirker hans seksuelle, intime og relationelle liv?*

Metode

I det følgende beskrives undersøgelsens ståsted samt de metodemæssige overvejelser angående interviewguidens udarbejdelse; rekruttering af informanter og inklusionskriterier; udførelse af interviews; valgte strukturings- og analysemetode og vores systematiske litteratursøgning.

Kvalitativ metode

For at udforske og bevare undersøgelsens forskningsspørgsmål og problemformulering, er der indsamlet empiri via kvalitative forskningsinterviews med tre førstegangsfædre, hvis børn er mellem tre og tolv måneder gamle.

Den kvalitative forskning har sin oprindelse i en humanistisk forskningstradition hvor fænomenologien danner rammen om det emne, forskeren har interesse for. Idet vi ønsker at få indblik i hvordan førstegangsfædre oplever deres sexliv, intimitet og relation til partneren, danner fænomenologien således grundlag for udformningen af vores interviewguide. I fænomenologien undersøges informantens oplevede verden – informantens livsverden - fra et subjektivt perspektiv (Kvale, 1997).

Fænomenologien beskæftiger sig med de strukturer og mønstre der fremkommer igennem beskrivelsen af informantens egne oplevelser og opfattelser (Ibid.).

Forskerens rolle er ikke at udgrave kvantitativt målbare resultater, men at blive klogere på den interviewedes oplevelse af feltet. Af Steiner Kvale bruges metaforen *den rejsende* om interviewerens rolle. Den rejsende konverserer med interviewpersonen for dermed at opnå en forståelse af dennes livsverden, og opsøger med vilje bestemte emner. Forskeren er formidler af interviewpersonens fortælling og gennem formidlingen rekonstrueres fortællingen, og mulige betydninger udfoldes gennem fortolkninger. I det kvalitative forskningsinterview søger man at opnå viden gennem samtale. En samtale styret af forskeren – eksperten – som med åbne spørgsmål søger at afdække den interviewedes livsverden. Det undersøgte felt er emnet

for samtalen og styres af interviewerens, uden at denne dog kontaminerer resultaterne med ledende eller lukkede spørgsmål (ibid.).

Interviewguide og transskribering

Interviewguiden som er benyttet i dette studie, er udformet efter principperne i Steiner Kvaales bog *Interview*, og er vedhæftet separat som bilag 1. Spørgsmålene er semistrukturerede på den måde at det overordnede emne defineres af interviewerens, men formuleret åbent så interviewpersonen svarer uddybende og ud fra egen opfattelse. Den efterfølgende transskription og fortolkning leder interviewerens igennem en refleksionsproces over emnet for forskningsinterviewet og kan derfor ændre dennes egne opfattelser – og omverdens (Kvale, 1997).

Interviewguiden er udformet semistruktureret, hvor hvert tema har hovedspørgsmål samt uddybende- eller underspørgsmål, som tages i brug efterhånden som samtalen skrider frem (ibid.). Nogle spørgsmål vil sandsynligvis ikke blive brugt, men erstattes med andre afhængigt af flowet i samtalen og af, hvilke emner eller temaer informanten selv kommer ind på undervejs.

Interviewguiden er altså et arbejdsredskab, som interviewerens støtter sig til undervejs, for at holde sig selv og dermed informanten fast på de overordnede spørgsmål, der ønskes besvaret.

I nærværende studie er interviewguiden blevet udformet med inspiration fra den litteratur, som fremkom ved en initial litteratursøgning. Kronologien i interviewguiden stemmer ikke overens med præsentationen af forskningsspørgsmålene. Dette er et bevidst valg, idet det er uhensigtsmæssigt at starte interviewet med at bede informanten fortælle om sexlivet. For at gøre informanterne trygge er interviewenes udgangspunkt således på samfundsnormer og kulturelle strømninger.

Selve interviewene blev optaget på diktafon og er tilstræbt transskriberet umiddelbart efter interviewet, for herigennem at sikre at interviewerens oplevelser og stemninger under interviewet stadig er præsente i kroppen.

Rekruttering af informanter og inklusionskriterier

Informanterne til dette studie er rekrutteret fra Rigshospitalets fødeafdeling hen over efteråret og vinteren 2018. Den ene af dette studies forfattere har i kraft af sit virke som jordemoder kunnet rekruttere førstegangsfædre der opfyldte inklusionskriterierne.

Informanterne blev rekrutteret i forbindelse med post partumforløbet, inden partneren blev udskrevet fra fødeafdelingen eller gik videre til en anden afdeling. Initialt blev informanterne informeret om projektets sigte og formodede indhold af interviewet mundtligt – hvorefter de gav tilsagn om interesse i, at blive kontaktet. Herefter modtog de skriftligt informationsmateriale (bilag 2) hvorefter de gav skriftligt og endeligt tilsagn om at lade sig interviewe til projektet.

Ved interviewets udførelse underskrev informanterne en samtykkeerklæring hvori det understregedes, at referencer til interviewet anonymiseres og at de til enhver tid, havde muligheden for at trække samtykket til deltagelsen tilbage. Herudover fik alle informanter tilsendt en kopi af transskriptionen til redigering eller kommentarer.

Da emner som seksualitet, oplevelse af kønsroller og ens parrelation kan være tabubelagte emner, har vi af etiske hensyn valgt at understrege muligheden af tilbagetræk af samtykket i henhold til Helsinkideklarationen (The World Medical Association, 2008). I øvrigt er alle informanter blevet tilbudt at interviewene kunne udføres på et neutralt sted.

Vi har valgt at beskæftige os med heteroseksuelle mænd i parforhold med moderen til barnet. Dette valg er truffet på baggrund af, at LGBT+personer og personer i regnbuefamilier efter al sandsynlighed har andre livsvilkår og derfor andre variabler vi ikke undersøger, som har betydning for sexliv og intimitet.

Endelig har vi valgt at inkludere fædre, hvis partnere har opnået graviditet på naturlig vis – og altså ikke har været i fertilitetsbehandling. Dette valg er truffet på baggrund af en veldokumenteret påvirkning af et pars seksuelle liv i et langt og sejt behandlingsforløb i

fertilitetsregi som kan have langtidsfølger for parrets sexliv efter tilendebragt graviditet (Bancroft, 2009).

Perioden vi interesserer os for er perioden fra første barn er tre til tolv måneder gammel. Dette valg er baseret på en erfaring for, at de første tre måneder af barnets liv er præget af mental omstilling til forælderrollen, både individuelt og som par, og, for de flestes vedkommende, søvnmangel og udmattelse. Der skal ydermere være en periode, hvor kvinden har mulighed for at restituere fysisk efter fødslen, både i forhold til udmattelse og i forhold til fysiske gener fra evt. fødselsbistninger, vaginal blødning, ammeetablering osv.

Vi ønskede at interviewe mændene inden barselsperioden sluttede; Vi ønskede at ramme den 'gyldne periode', hvor livet med et spædbarn og den nye forælderrolle havde fundet et nogenlunde roligt og stabilt leje. Når begge forældre atter arbejder, starter endnu en periode med undtagelses- og omstillingstilstand med indkøring i institution, adskillelse fra barnet samt en mere logistisk besværlig hverdag med aflevering, arbejde og hentning.

Interviewenes udførelse

To ud af tre informanter ønskede ikke at udføre interviewene i egne hjem. Det ene interview blev derfor udført på den ene forfatters kontor på Rigshospitalet. Desværre blev interviewet afbrudt en enkelt gang af én med ærinde på kontoret. Dette påvirkede dog ikke interviewets flow og forstyrrede tilsyneladende ikke informanten. Det sidste interview blev udført i den ene forfatters hjem og forløb uforstyrret.

Det sidste interview blev efterfulgt af en længere samtale, idet der kom emner frem som påvirkede informanten i form af en erkendelse om parforholdets beskaffenhed. Dette var uforudsigeligt og interviewerens har efterfølgende gjort sig overvejelser om, hvorvidt inklusionskriterierne udover det at være i forhold med partneren, også skulle have indeholdt krav til længden af parforholdet.

Den udarbejdede interviewguide fungerede godt til formålet og vi har en oplevelse af, at vi tilnærmelsesvis fik udtømt de emner, forskningsspørgsmålene indeholder.

Efter første interview blev guiden redigeret en smule, dette var primært sprogligt, og indholdet forblev det samme. Enkelte spørgsmål var formuleret for akademisk og vi kunne konstatere, at informanten i første interview simpelthen ikke forstod enkelte spørgsmål. Der tilføjedes i øvrigt få underspørgsmål under de overordnede emner, som vi undervejs i det første interview fornemmede havde relevans, herunder samlejefrekvens før, under og efter graviditeten.

Strukturerings- og analysemetode

Meningskondensering er en metode, som kan hjælpe med strukturering og indledende analyse af kvalitative interviews. Meningskondensering indebærer, at undersøgeren kortfattet omformulerer de forskellige meninger som informanten har udtrykt i interviewet, samtidig med at det centrale bibeholdes. Ved meningskondensering starter undersøgeren med at læse interviewmaterialet igennem, for at opnå en fornemmelse af helheden. Herefter finder forskeren tekstens naturlige meningsenheder, hvilke tematiseres, ud fra de synspunkter undersøgeren mener informanten har givet udtryk for.

Til analyse af vores transskriptioner, har vi udover meningskondenseringen anvendt hermeneutiske fortolkningsprincipper. Et af hermeneutikkens centrale principper omhandler den kontinuerlige proces frem og tilbage mellem tekstens enkeltdele og helhed. Dette er en del af den hermeneutiske cirkel, hvori undersøgeren fortolker på tekstens enkeltdele, som sættes i relation til tekstens helhed, som så igen sættes i relation til tekstens enkeltdele. Denne cirkulære bevægelse giver muligheden for at opnå en dybere forståelse af interviewmaterialet.

Et andet princip er at meningsfortolkningen er tilendebragt, når undersøgeren har opnået en indre konsistent mening med teksten, som er uden logiske selvmodsigelser. Et tredje princip omhandler testning og overensstemmelse af fremkomne delkonklusioner, i relation til teksten som helhed. Et fjerde hermeneutisk princip er, at teksten skal opfattes som en egenart, og fortolkes ud fra dens egen referenceramme. Ligeledes skal fortolkeren, i den hermeneutiske disciplin, være bevidst om sin egen forforståelse, og om at enhver fortolkning nuancerer meninger og bibringer ny mening (Kvale & Brinkmann, 2015).

Litteratursøgning

Litteratursøgningen blev foretaget i forskellige internationale og anerkendte databaser, af to omgange, hvoraf den seneste var den 8/4 - 2019. Der er blevet søgt i paraplydatabaser, generelle og tværfaglige databaser samt mere områdespecifikke databaser.

Søgningen blev initialt udført i de generelle og tværfaglige databaser Scopus, ProQuest Research Library og Academic Search Premier, da disse dækker bredt, og derfor kan være et godt sted at starte. Herefter blev der søgt i Cinahl, Pubmed, PsycInfo, Embase og Proquest.

I databaserne blev der søgt på emneord og fritekst- samt kædesøgning. Emneordene udgjorde tilsammen tre søgeblokke, som er vist i figur 1.

Selvom undersøgelsesfeltet er underbelyst, var det ofte en fordel at anvende et filter hvor søgeordene skulle indgå i artiklernes titel eller abstract, da der ellers fremkom mange irrelevante artikler. En anden ofte anvendt metode til at begrænse og fremsøge de mest relevante artikler var ved at inkludere en fjerde søgestreng med ordet perspective. Kun i få databaser, er der brugt filtre angående sprog, publiceringsdato og geografi.

Fra de enkelte databaser, blev der på baggrund af ovenstående litteratursøgning, læst overskrifter på mellem 41 - 220 artikler. Hvis artiklens overskrift var relevant blev det tilhørende abstract læst, og hvis dette ligeledes var relevant blev hele artiklen gennemgået.

Ud over at søge på præcise begreber, ords forskellige endelser samt kombinere de boolske operatorer forskelligt, har vi anvendt forskellig stavemåder for det samme ord. Herudover har vi, for at indfange interesseområdet bedst muligt, anvendt forskellig terminologi om det samme fænomen, da databaserne kan anvende forskellig terminologi om samme fænomen (Figur 1).

Figur 1.

Block 1	Block 2	Block 3
Psychosexual behaviour Psychosexual behavior Affection Sexual behavior Sexuality intimacy	Fathers Paternal behavior Expectant fathers Fatherhood	Pregnancy Perinatal period Birth Childbirth Infant Postnatal period Parturition Postpartum period

For en detaljeret gennemgang af litteratursøgningen, henvises til bilag 3.

Resultatafsnit

I det følgende præsenteres fund fra de udførte interviews. Vi gengiver informanternes livsverden, og det er således informanternes egne ord som præsenteres, på trods af vi som undersøgere har struktureret og kondenseret data.

Informanter

Informant nr. 1 kaldes Anders og er 36 år gammel. Han arbejder som lærer i en 10. klasseskole i København og har været i fast parforhold med sin partner i fire år. Graviditeten var planlagt, og barnet er, ved interviewets udførelse 4 ½ måned gammel. Graviditet og fødsel forløb ukompliceret.

Barnet havde, da det var 2 mdr. gammel, et længere indlæggelsesforløb på børneafdeling på grund af en livstruende virus. Barnet er i dag rask og i trivsel.

Informant nr. 2 kaldes Chris, er 34 år gammel og uddannet trommeslager. Han og partneren bor i Slagelse, hvor han arbejder deltid som musiklærer og derudover som udøvende musiker med varierende jobs. Han har været i fast parforhold med sin partner i fire år. Graviditeten var ikke planlagt men heller ikke uønsket og forløb ukompliceret.

Barnet er ved interviewets udførelse lige fyldt 1 år. Patologisk fødselsforløb, som endte med akut kejsersnit. Barnet havde det godt ved fødslen og er i dag rask og i trivsel.

Informant nr. 3 kaldes Thomas, er 41 år gammel og arbejder som softwareudvikler for en privat virksomhed. Han har kendt sin partner i lidt over et år, og har været i fast parforhold med denne startende et par måneder inde i graviditeten. Graviditeten var uplanlagt og parret var til at starte med, uenige om, hvorvidt den skulle gennemføres.

Ved interviewets udførelse er barnet 3½ måneder gammel. Graviditet og fødsel forløb ukompliceret. Barnet er i dag rask men observeres for lav vægtøgning.

På baggrund af den tematiske strukturering og kondensering af respondenternes udsagn, er der fremkommet følgende temaer, som præsenteres hver for sig:

Seksualitet

- *Opfattelse af begrebet seksualitet*
- *Oplevede ændringer i det seksuelle liv*
- *Oplevelse af tilfredshed med de seksuelle muligheder*
- *Nye veje i seksualiteten*
- *Kropslige forandringer*

Intimitet

- *Opfattelse af begrebet intimitet*
- *Oplevede ændringer i det intime liv*
- *Nyt intimitetsrum i familien*
- *Oplevelse af tilfredshed med intime muligheder*

Ændringer i parrelationen

- *Oplevede ændringer i parrelationen*
- *Nye dimensioner i parrelationen*

Betydningen af kulturelle og samfundsmæssige normer

Opfattelse af begrebet seksualitet

Anders beskriver at han oplever sex som noget hvor man bliver bekræftet i at den anden person elsker én. Han mener at sex kan være en kærlighedserklæring.

"Jeg tror at altså... man bliver så dejligt bekræftet af at den person man har sex med, den virkelig elsker én og holder af én... Det er i hvert fald sådan jeg altid har haft det når mig og Rikke vi har været sammen... Og det er den, man nogle gange savner... den der med at, åhr, det er virkelig bare... Det er en kærlighedserklæring, ikke også? At man giver sig selv til hinanden. Og det er dén, man nogle gange savner..." (Bilag 4, t: 24.25)

Anders beskriver også, at han bliver sikrere på sin parrelation, når de har sex.

"Altså, det synes jeg personligt at det er, det kan jeg jo ikke svare på for Rikke, men for mig gør det mig bare meget mere sikker på min relation, på at hun er 100% med mig. Det gør det da helt bestemt."

(Bilag 4, t: 31.09)

Chris oplever sex som noget der er tæt forbundet til intimitet, men at der også er en biologisk faktor som blandt andet består i at han skal have sin orgasme.

"Øhh.. Det hænger meget sammen med intimitet. Men jeg vil sige det er intimitet plus sådan helt.. biologisk tilfreds, behovstilfredsstillelse, og det er det egoistiske, intimiteten er jo sådan, der er vi to og, og det biologiske består i at jeg skal have min orgasme på et eller andet tidspunkt." (Bilag 5, t: 1.18.59)

"Og det er sådan meget fysisk altså. Ja.. Simpelthen svarende til man er sulten, det må jeg bare sige."

(Bilag 5, t: 1.18.59)

Chris beskriver også at sex er noget der er vigtigt for hans mentale overskud.

“(...) at når vi har knaldet eller haft sex, så har jeg det simpelthen bare super godt, og jeg bliver tanket op sådan også at mit mentale overskud bliver større i mange dage efter” (Bilag 5, t: 1.18.59)

For Thomas er sex et bredt begreb som handler om et intimitetsrum, hvor man er ophidsede sammen. Det skal, siger han, på én eller anden måde involvere kønsorganerne, men er meget andet og mere end samleje.

“Sex er mere end samleje. Det er en masse andre ting. Jeg synes helt sikkert at sex er meget mere end dét. Det er alt man kan gøre, som på én eller anden måde involverer kønsorganerne, tror jeg jeg vil sige. Eller at man er ophidsede sammen.” (Bilag 6, t: 52.10)

“Det er jo også dét at man træder ind i et eller andet seksuelt rum og man er ophidset sammen med en anden – det synes jeg på én eller anden måde er sex...” (Bilag 6, t: 52.10)

For Thomas knytter dét, at kunne udfolde sig seksuelt både til dét at bekræfte sin relation til partneren - at cementere tilhørsforholdet og samtidig knytter det sig tæt til hans identitet samt som middel til relaksation.

“(...) det er jo også ligesom en måde at bekræfte hinanden på at alt er godt og man har det godt sammen – det er jo også en måde at udtrykke at alt er godt og man har det godt sammen følelsesmæssigt.” (Bilag 6, t: 1.03.24)

“Der er noget identitet, og noget med at det er godt for relationen – og så synes jeg også bare, det er lækkert og rart og det er en måde at slappe af på, ikke?” (Bilag 6, t: 1.04.41)

Oplevede ændringer i det seksuelle liv

Anders fortæller at deres sexliv er blevet udfordret af at de lige nu skal bruge prævention, og samtidig at partneren har oplevet smerter i forbindelse med samleje. Herudover har partneren

haft udfordringer med at lubrikere, og har haft problemer med at abstrahere fra det sovende barn. Anders mener også at partneren har udfordringer med mentale blokeringer ift. genoptagelse af sexlivet, og at hun har følt sig presset herover.

"(...) det har i hvert fald gjort det anderledes end det plejede at være og det har været sådan lidt en udfordring for os begge to..." (Bilag 4, t: 19.32)

"(...) og så gjorde det lidt ondt og så havde man måske svært ved at blive helt parat og så videre.

Og samtidig synes hun det er... hvornår skal man... hvornår kan man tillade sig at gøre det? Hvad med Viola? Og sådan noget, hvor jeg sådan er lidt, øh... det, det..." (Bilag 4, t: 20.44)

"(...) det tænker jeg i hvert fald... at hun har følt sig lidt presset over det." (Bilag 4, t: 20.30)

Anders fortæller at de før graviditeten havde en aktivt og lystfuldt sexliv, som de begge var tilfredse med, og at partneren havde det største libido. Han fortæller også, at han havde forventet at sexlivet ville ligne det de havde før graviditeten mere end tilfældet er på nuværende tidspunkt.

" Rikke hun var meget mere intim end jeg da vi startede og havde rigtig... var meget... hvad hedder det... (...) Hun var meget kropslig og, hvad hedder det, meget åben og meget fri og... og... meget mere end mig og det er hende der måske var med til at gøre mig så kropslig som jeg er... eh... og derfor havde jeg måske en eller anden forventning om at det vendte hun selvfølgelig tilbage til, ikke også, men... men... samtidig kan jeg også godt forstå at, jamen, hun er ikke den unge pige jeg mødte på 22 år mere, nu er hun mor på 25-26..." (Bilag 4, t: 22.49)

Anders udtrykker bekymring for at de seksuelle problemer parret oplever lige nu, måske kan have betydning for deres fremtidige sexliv.

" (...) hvis man ikke har 100% overskud, så er det måske nemmere at bare sige 'Arh, så bliver det ikke til så meget', og det er bare lidt ærgerligt hvis man ender i den vogn, hvor man ender med... eller altid siger 'Så dropper vi det bare...' det ville være lidt kedeligt." (Bilag 4, t: 26.49)

"Tilfreds er ikke det ord, jeg ville bruge, nej. Der er plads til forbedringer, skal vi ikke sige det?" (Bilag 4, t: 28.33)

Anders siger også at han ikke er tilfreds med det nuværende sexliv, men oplever det som afstemt med plads til forbedring, hvilket måske kommer når partneren får en spiral.

" (...) så jeg... jeg er forholdsvist afklaret med denne her situation og kan sagtens være i den, men ville ønske at øh, at man så det vende stille og roligt tilbage, ikke til normalen, men til det vi havde tidligere, ikke også?" (Bilag 4, t: 28.49)

"Umiddelbart, det vi har snakket om, det er, hvad hedder det, når hun får den her spiral op og vi ikke behøver bruge kondom mere, det vil gøre en stor forskel for os, det tror vi, fordi det bliver bare nemmere, og det tror jeg vi begge to vil sætte pris på, også fordi det bare ikke føles rart for nogle af os at bruge det her kondom (...)" (Bilag 4, t: 27.53)

Chris beskriver en opmærksomhed på at sexlivet er påvirket af at begge parter synes at det er træls at bruge kondom. Chris oplever også at samlejehyppigheden er nedsat, og at dette gør sexlivet mere besværligt, men at dette også skyldes partnerens nye graviditet og renoveringsprojekt.

"Ja jeg hader at knalde med kondom. Det tror jeg også Thea synes. Det tager helt klart noget af oplevelsen fra mig. Også fra Thea faktisk." (Bilag 5, t: 1.23.07)

"Ja, men altså det er det sammen, det er jo dejligt, men når det bliver mindre, så bliver det også sværere, og så bliver det også dårligere, eller, der er færre af de der rigtig gode omgange endnu. Ja.. Så.. Og jeg ville gerne have mere sex end vi har nu og alt det der." (Bilag 5, t. 1.31.44)

“Ja, og nu er det væsentligt mindre. Jeg kan faktisk ikke huske hvornår vi sidst har knaldet. Jeg tror det er et måned siden, to måneder, og det hænger sammen med det at, det er ikke kun Theas graviditet, det hænger også sammen med, fordi der kommer et barn til juli, så er renoveringen af det her hus” (Bilag 5, t: 1.25.06)

Thomas beskriver at sexlivet med partneren volder forskellige problemer, og at parrets intimitet primært var knyttet til deres sexliv. Thomas beskriver i øvrigt, hvordan han efter et langvarigt forhold hvor sexlivet var gået helt i stå, oplevede et afslappet, frit sexliv med sin partner.

“ (...) og vi havde selvfølgelig sex, en del sex (...)” (Bilag 6, t: 39.52)

“Det var meget frit, hun var meget fri at være sammen med. (...) Men der var helt sikkert noget, der svingede imellem os. Jeg oplevede bare at det var sådan, befriende at være sammen med én der ikke var så... der ikke havde sådan en masse... begrænsninger (...)” (Bilag 6, t: 58.05)

Under graviditeten oplever Thomas, at sexlivet begynder at gå lidt i stå igen. Dette begrundes han primært med egne hæmninger; Han beskriver at bevarelsen af graviditeten, hvilken han var uenig i, som et hæmmende element for ham. Han beskriver, hvordan han mistede lysten til sin partner fordi han blev mindre tiltrukket af hende, pga. vrede fysiske forandringer og tanken om hendes graviditet.

“Jeg mistede nok meget lysten. På at hun var gravid og sådan... Det synes jeg var underligt. Og så tror jeg også at der lå noget mentalt der skete imellem os. Der var en konflikt som vi har været inde på omkring hele det der med at hun var blevet gravid og hvordan hele det der forløb var og... at det besluttede hun bare, det ville hun.” (Bilag 6, t: 54.22)

“(...) jeg var vred på hende; mental blokering, de fysiske forandringer og så tanken om at hun var gravid (...)” (Bilag 6, t: 56.33)

Oplevelse af tilfredshed med de seksuelle muligheder

Som Anders tidligere har beskrevet, finder han det ønskværdigt, at den seksuelle frekvens lå højere end det nuværende niveau, og samtidig beskriver han et rum til forhandling hvori seksualiteten kan udfoldes på andre måder end ved samleje. Anders accepterer de nuværende forhold og reflekterer over hvordan livssituationen påvirker sexlivet.

“(...) der var et tidspunkt hvor verden så anderledes ud og vi havde det på en anden måde, ikke at kunne sige at det var en bedre tid, men den var i hvert fald anderledes og da havde man det på en anden måde i kroppen. Og det kunne da godt være at hvis man kunne have det lækre familieliv og have det på samme måde i kroppen og blive seksuelt tilfredsstillet endnu mere, at det kunne gøre det bedre, men det er jo ikke til at vide, at det ville være bedre, at man havde det samme seksuelle samvær som før man fik barn – det er jo ikke sådan at jeg er sikker på at det ville gøre det bedre” (Bilag 4, t: 37.28)

Anders forholder sig optimistisk til at genvinde tidligere tiders tætte intimitet og gode sexliv, idet han og partneren føler sig bedre tilpasset i den nye familiekonstellation.

“(...) så må vi se hvad tiden bringer og så lad os se om det ikke bliver meget bedre. Jeg ville have svært ved at forestille mig andet fordi nu er vi også kommet så langt at vi er ved at finde en rutine som familie, at vi har nogle rimeligt stramme... eller ikke stramme, vi har en rimeligt fast struktur som vi, så vi ved ligesom hvornår vi kan begynde at lede efter frirum til at vi kan være Rikke og Anders i stedet for til at være familie, ikke også?” (Bilag 4, t: 39.09)

Chris oplever utilfredshed angående sit seksuelle liv, og føler at hans seksuelle konto bliver drænet. Han er dog forhåbningsfuld om, at sexlivet bliver godt igen.

“Jeg synes det er enormt utilfredsstillende at vi ikke kan dyrke mere sex, eller når vi prøver at lave dates, så.. Så.. Taber vi tit, ikke. Vi kaster tit begge to, eller en af os, håndklædet i ringen før vi kommer derhen, en siger, ahr.., vi udskyder det lige, det synes jeg er pisse træls.

Og jeg kan også mærke at jeg har en konto som bliver drænet på det der, og det som der så gør at det alligevel er OK, eller hvad skal man sige, det er jo min, forestillinger om at det bliver bedre når hun har født. Sådan er det inde i mit hoved i hvert fald at det bliver, det ved jeg jo ikke, men det tror jeg i hvert fald at det gør, det har jeg oplevet efter Sten at det blev det, Det blev helt klart godt igen.(...) Helt klart med nogen ændringer på, men det har jeg accepteret og det har jeg lært, nu er vi en familie, der er en Sten og han æder noget af alt det her, og intimiteten vi snakker om.

Men jeg forventer at det bliver godt igen, og ja..” (Bilag 5, 1.10.00)

Chris har en ide om hvornår sexlivet skal være startet op igen, og er villig til at søge hjælp hvis det ikke fungerer. Han er dog samtidig afslappet omkring det, for han ved at partnerens behov for blandt andet intimitet er større end hans.

“Og når hun har født, jamen så går der nogle måneder, tre måneder måske. Sidste gang knaldede vi efter et måned måske, eller et eller andet. Men så skal vi også i gang igen, og så må det være med, så må vi bruge diverse hjælpemidler, vi brugte glidecreme efter sidste gang, og nu er vi begyndt at bruge glidecreme igen. (...) Men jeg slapper af ved det, ved det faktum, eller at jeg ved at det vil Thea også. For hendes behov for intimitet, apropos, er større end mit. Så det er jeg helt sikker på det vil hun i hvert fald også være med til at arbejde for.” (Bilag 4, t: 1.11.16)

Thomas beskriver grundlæggende sin seksuelle lyst som høj og er derfor frustreret over at den lyst ikke retter sig mod partneren. Han beskriver at sex for ham er blevet mekanisk og drevet af et behov for, at den del af parrelationen fungerer.

“når jeg nu ikke føler mig tiltrukket, så tænker jeg ikke over det med... så bliver det i hvert fald sådan meget mekanisk – ’hov, nu skal jeg lige huske også lige... vi skal også lige huske at være kærester her – vi skal lige huske at kysse – nu skal vi liiiige...” (bilag 4, t: 45.04)

“Der ligger helt sikkert også nogle følelser dér. Og så er der også næsten en selvforståelse – at det føles ufedt ikke at dyrke sex. (...) det er sådan lidt sygt, eller ét eller andet – det er ikke rart, det er sådan, det er ligesom at gå og have ondt i ryggen eller sådan nogle ting; ‘det skal jeg også have gjort noget ved!’ – at man ikke har det. (...) det bør man ligesom have fordi man ved at det er godt. Og ikke bare ‘bør’ – jeg har også lyst til at have det.” (bilag 4, t: 1.03.24)

Nye veje i seksualiteten

Anders beskriver at seksualiteten har fået et nyt udtryk, på den måde at manglende samleje, kan erstattes af et andet seksuelt udtryk. Anders beskriver at partneren har en god fornemmelse af ham, og hans udækkede seksuelle behov.

“Det er ikke noget vi sådan italesætter, men det tror jeg alligevel Rikke, hun har en meget god forståelse for, at jo, det kunne måske være meget fint lige at tage et brusebad sammen eller noget... og så kunne man få noget intimitet den vej rundt, altså... Men det er ikke som sådan noget vi egentlig har italesat... Men der har hun en meget fin fingerspitz-gefühl...” (Bilag 2, t: 31.56)

“Rikke har dén der fingerspidsfornemmelse, at ok, nu har Anders måske gået og listet lidt omkring og prøvet at... uden at presse for meget på, så har han vist det med nogle skjulte hentydninger, at han godt kunne tænke sig lidt mere.

Og dén kan hun godt mærke og så kan hun godt hjælpe til og give et blowjob eller hjælpe til på øhhh... anden vis.” (Bilag 2, t: 33.09)

Fælles for alle tre respondenter er det i øvrigt at de angiver lav onanifrekvens. Fælles for Anders og Chris er det, at de angiver at have onaneret meget lidt efter de er kommet i fast parforhold.

“ (...) det kan godt være øhm... at det er blevet lidt mindre... (...) det kan sgu godt være at man bare er blevet gammel og kedelig... (...) det er [ikke] noget jeg gør mig så meget i. Men det har jeg slet ikke... stort set ikke gjort siden mig og Rikke mødte hinanden.” (Bilag 4, t: 35.15)

“ (...) det ændrede sig da jeg blev kæreste med Thea, til jeg, jeg har onaneret, men det er meget meget lidt, helt vildt meget lidt. Men det steg en lille smule igen da hun blev gravid, ja det gjorde det, i takt med at vi knaldede mindre.” (Bilag 5, t: 1.41.16)

For Thomas vedkommende handler den nu lave onanifrekvens om manglende privatliv til at onanere.

“jeg gør det helt sikkert mindre nu end tidligere. Men det er også fordi det ikke praktisk kan lade sig gøre... Lige så meget fordi, der er hele tiden nogle andre...” (Bilag 6, t: 1.15.38)

Kropslige forandringer

Anders har noteret sin partners kropslige forandringer ifm. graviditeten, men har ikke oplevet disse som betydningsfulde for hans lyst til hende. Dog beskriver han en indirekte påvirkning af sin lyst til partneren, som italesætter sin krop negativt.

“Det der måske kan være forstyrrende det er at Rikke ikke er helt så tilfreds med hvordan hun ser ud og derfor begynder at snakke negativt omkring sig selv. Og så... hvad hedder det... er en person ikke helt så tiltalende som hvis ens person stråler af selvtillid og man er meget tilfreds med sig selv – og det kan påvirke...” (Bilag 2, t: 40.38)

Chris oplever også at der er sket en ændring i det sexliv som parret har nu, og at dette også er påvirket af hvorledes han opfatter partnerens krop.

“ (...) lige da hun begyndte sådan at bule ud med Sten og få mave i graviditeten, det var svært at se hende på fuldstændig samme måde, det kunne jeg faktisk ikke, altså jeg så hende ikke længere på den måde, men jeg synes ikke hun blev mindre sexet, men jeg synes, oplevede hende som om det var, ja jeg havde nær sagt det var en anden kvinde jeg dyrkede sex med, det var en anden slags sex vi havde også, og det er det også nu, det lidt der er, kan man sige.” (Bilag 5, t: 1.32.14)

“Øhhmm. Hun er jo større, så hun, smyger sig jo på en anden måde, eller måske mindre, hun er, hvis hun skal sidde øverst når vi dyrker sex, så vejer hun mere så det føles anderledes på min krop. Mm.. Og det, jeg vil ikke sige at hun var fremmed, men jeg oplevede jo, noget fremmed, ja.. Ja det gjorde jeg helt klart. Mm.. Så det skulle jeg vende mig til.” (Bilag 5, t: 1.32.14)

Chris oplever principielt at partnerens ændrede krop kunne have en betydning for hans lyst. Dette har Chris reflekteret over, og han har været i stand til at se bort fra kropsændringer, således at disse ikke reelt har fået nogen betydning.

“Og jeg, kan man sige bevidst havde jeg ikke forelsket mig i en tyk kvinde, for det tror jeg aldrig jeg havde gjort, for det gider jeg ikke, eller det havde ikke tændt mig, så.. Øhm.. Så.. Så det.. Jeg har helt klart set det som en fase, øhm.. Og derfor har jeg måske også tænkt at jeg synes det var vigtigt at jeg på ingen måder lod det påvirke noget, så ja, jeg synes vel at det var.., æhh, nej, jeg tror jeg synes at det principielt kunne blive mindre ophidsende, og det var vigtigt for mig at jeg bearbejdede det, eller i hvert fald overvejede, forsøgte at se hende som noget, ligeså seksuelt.” (Bilag54, t: 1.34.04)

“Ja, ja det synes jeg, at jeg er lykkes med, helt klart, ja det synes jeg. (...) Men det skulle jeg helt klart arbejde med, jeg kan også huske jeg snakkede med nogle drenge venner om det, men for mig var det helt klart en beslutning jeg skulle tage, mere end det var noget jeg sådan kunne, øhh.. få hjælp til tror jeg.” (Bilag 5, t:1.35.09)

For Thomas har parrets meget forskellige fysik stor betydning for hans seksuelle tiltrækning til sin partner. Graviditetsforandringer har forstærket dette element i Thomas' manglende lyst. Han savner egentlig sexlivet, men oplever på den anden side, at hans seksuelle lyst ikke retter sig imod partneren.

“ (...) og jeg kunne simpelthen ikke gennemføre det; jeg kunne simpelthen ikke holde begejstringen (...). Både mentalt og fysisk, jeg gik helt kold i det, altså, jeg kunne slet ikke abstrahere fra det der...” (Bilag 6, t: 56.43)

“Hvis jeg nu var en stor, høj basketballspiller på 110 kg. Som gik til styrketræning og alt muligt... Så ville hun jo være en lille spirrevip ved siden af... (...) jeg kan bare mærke at det er et kæmpe issue for mig og jeg kan ikke tale med hende om det. (...) jeg tror det ville være så skadeligt for vores relation... (...) jeg kan ikke finde ud af hvad jeg skal gøre med det...” (Bilag 6, t: 1.09.47)

“Jeg har stadig et sexdrive – det er bare ikke rettet mod hende...” (Bilag 6, t: 1.13.55)

Opfattelse af begrebet intimitet

Anders beskriver begrebet intimitet som fysiske kærtegn og berøringen, og som det der får ham til at føle sig elsket.

“ (...) det er den der kropsberøring og især, hvad hedder det, sådan håndflade hen over nakken eller lidt nussen på ryggen. Sådan en intimitet dér hvor man kan mærke at man er sammen med én, ikke også? Øhh... Det er dét der er... Dét jeg vil mene det er at være intim, dét der med at man får krammet når man kommer hjem fra arbejde og et kys og de dér små kærtegn i hverdagen. Det er dét jeg forbinder med det og dét der får mig til at føle mig elsket.” (Bilag 4, t: 8.25).

Chris opfatter intimitet som noget indeholdende fysisk berøring, og kan eksempelvis også være samleje. Intimitet er en situation hvor man er fokuseret på hinanden, og som kræver energi for bedst at blive udfoldet.

“ (...) fysisk kontakt, øhhm, det kan være kindstrøg, det kan også være sex, det kan være at lave god mad, og give en gave til hinanden eller bare sige noget pænt til hinanden.

Men som regel i en situation, og en situation hvor man er fokuseret på den anden, Apropos, vi var helt klart mere intime før, altså en til en, simpelthen, fordi da var det jo os, og det er den der energi, og det kræver energi at være intim, fokus, overskud, i hvert fald hvis det skal være den bedste form for intimitet.” (Bilag 5, t: 58.46)

Chris tror at intimitet er meget vigtigt for dem som par, og at hvis der har været et skel, at intimiteten kan få dem til at føle sig som et par igen.

“ (...) men det er hende der lige går over, tager fat i mig og lægger en hånd på mig eller et eller andet, som gør at vi går fra at være afklarede til at være par igen. Det er meget magisk, og jeg kan huske jeg nævnte det i vores bryllupstale, eller min bryllupstale til Thea, og det er sådan en lille ting kan du synes, men jeg tror den har været enormt vigtig for os.” (Bilag 5, t: 59.47)

På spørgsmål om intimitet er det svært for Thomas at svare uddybende - da parret endnu ikke havde et intimitetsgrundlag før de skulle omstille sig til forælderrollen sammen. Thomas beskriver en intimitet som primært var mere fysisk end mental - da de stadig var ved at lære hinanden at kende. Han beskriver derfor hvad intimitet er for ham - og hvad intimitet i hans parforhold nu *ikke* er.

“(...) det er jo dels at man er meget sammen fysisk,(...), og også at man på én eller anden måde har et intimt rum psykisk, føler sig forbundet, ikke? At man kan være tætte sammen mentalt, tror jeg (...)”

(Bilag 6, t: 39.20)

Oplevede ændringer i det intime liv

Anders beskriver først og fremmest at intimiteten er påvirket af manglende energi og overskud. Han beskriver også at det især er ham der sætter ord på at han savner deres intimitet, da han oplever at partneren bruger alt sin energi på at sørge for barnet.

”Jamen, først og fremmest så er overskuddet og energiniveauet, det er bare...(...) men det er især mig der sætter ord på; Jeg savner virkelig dén der intimitet og lidt overskud til at være sammen. Fordi... fordi Rikke bruger al sin energi på at sørge for at Viola er som hun skal være, ikke også? Og det... Når hun endelig sover og der er fred og vi har ro, så har Rikke bare brug for det der med at være bekymringsfri... ehhh... Det har hun virkelig.” (Bilag 4, t: 9.54).

Anders beskriver at parrets intimitet før fødslen, var rigtig god, og at de var hinandens lille verden.

"Den var rigtig god. Det var den. Øhm. (griner) Ja, det er der ikke så mange ord at sætte på, altså de, øøøh... Det fungerede bare og vi havde, altså... Hun flyttede fra Odense til Svendborg og kom ned til mig og så var jeg egentlig hendes lille verden og vi var egentlig meget vores egen lille boble der i den periode vi boede dernede inden vi flyttede til København og var meget intime og havde det bare vanvittigt godt med hinanden, fordi vi havde ikke så meget andet at forholde sig til, øhhh." (Bilag 4, t: 9.04)

Anders beskriver at han oplever at have et større behov for intimitet, end hans partner har. Men også at parret taler herom, og at partneren er opmærksom på hans udækkede behov.

Han fortæller endvidere at han accepterer situationen, men at han kan lede efter en form for intimitets-erstatning i sociale sammenhæng uden for hjemmet.

"Uden tvivl, uden tvivl. Og det har vi snakket om. Og Rikke forstår sagtens, hvad hedder det, hvad jeg siger og hvad jeg fortæller hende og prøver også at forklare; 'Jeg er ikke sikker på at jeg er helt med endnu' – at... at hun er bare ikke dér lige nu fordi at denne her situation, den er stadigvæk så ny for hende (...) hun siger, at der ikke noget i verden hun hellere ville end at have dén, men hun har bare ikke... hun har bare ikke mere at give af i øjeblikket." (Bilag 4, t. 11.33)

"Altså, det accepterer jeg. Men jeg tror, uden at være helt sikker på det, så tror jeg også at... jeg leder ikke efter intimitet, men så leder jeg efter noget andet, og så kan det være i stedet for at tage direkte hjem efter fodboldtræning, så kan det være at så hænger man i halvanden time i omklædningsrummet bagefter, og så bliver man dér, fordi så har man.. (...) en så har man i hvert fald ét eller andet hvor man stadig har et frirum hvor man ikke behøver tænke på... hvad hedder det... noget som helst."

(Bilag 4. t: 12.24).

En af de ændringer Chris oplever er at der er blevet mindre intimitet imellem dem som par. I tillæg hertil oplever han også et mindre overskud til at dyrke sex og være par.

“Og det er den der konto der helt klart er blevet mindre, eller der bliver sat færre point ind på den efter Sten er kommet til.” (Bilag 5, t: 59.47)

“Men når vi er intime, så synes jeg sgu det ligner sig selv altså. Der er ja.. Jeg kan ikke. Det kan jeg ikke sige skulle være forskelligt. Det primære anderledes det er at det er mindre.” (Bilag 5, t: 1.04.24)

“Årh det er svært at svare på for jeg ville egentlig sige ja, qua vi gør det mindre, men jeg har mindre overskud, mindre lyst, både til at dyrke sex men også til at være.. Par..” (Bilag 5, t: 1.07.20)

Chris oplever ikke, at måden hvorpå de er intime er ændret. Men fordi der er blevet mindre af den, er han blevet opmærksom på at den ihvertfald ikke skal forstyrres unødvendigt af ydre kontrollerbare faktorer. Han oplever også at partneren har det største behov for intimitet, men at dette som sådan ikke en ændring.

“Det ved jeg sgu ikke rigtigt altså, der er i hvert fald sket det som jeg sagde tidligere, at når vi så går i byen f.eks., eller gør noget for hinanden, så køber vi en lidt bedre bøf eller går på en lidt dyrere restaurant, eller.. Vi bruger flere penge, når vi skal hygge os, simpelthen, æhh, fordi nu skal det, det er sjældnere, så nu skal det fandeme være godt, det skal i hvert fald ikke være det, der har gjort det. Det er en forskel. Jeg ved ikke hvad der ellers kunne være, jeg tror måske ikke der er andet.” (Bilag 5, t: 1.03.44)

“Det er jo i hvert fald begrænset af den nye virkelighed, det er det helt klart. Jeg har nok, jeg tror i vores parforhold, at det har været Thea der har haft det største behov for intimitet, det er det altid altså.”

Nye intimitetsrum i familien

Anders beskriver hvorledes der er opstået en ændring ift. intimitet inde i familien, efter at han er blevet far. Anders oplever denne intimitets som værende rigtigt god.

"Det ... det er vildt godt og det har også givet os noget helt specielt at vi har haft de der 25 dage hvor vi var sammen 24-7, ikke også, og det har også givet mig og Viola noget helt specielt at jeg har været så tæt på hende i den periode dér." (Bilag 4, t: 13.42).

"Og det har givet noget rigtig godt, og vi er sådan en treenighed dér og det... det intimitetsniveau er ... det havde jeg slet ikke regnet med at det ville være på dén måde, som det er, altså, det er virkelig, virkelig godt når vi alle tre er sammen, altså, det.. øhh... det er lige, som det skal være." (Bilag 4, t: 13.56)

Chris er meget tilfreds med intimiteten i den nye familiekonstellation og synes parret er gode til at italesætte et fælles Vi om den nye familie.

"Den er jeg meget tilfreds med. Det er svært at svare på uden at lave en sammenligning.

Men jeg synes i hvert fald vi, vi er rigtig gode til. Thea og Jeg, men vi italesætter i hvert fald altid Vi, når Vi.. Thea f.eks. hun sagde i går, og kom ind og gav mig et kram og sagde, jeg elsker jer højest i verden. I er mine to mænd. Det kan virke ligegyldigt hvis hun nu var gået hen til Sten og sagt, åhr jeg elsker dig du er min lille skattebasse, og jeg sidder på skødet, og herregud, hun behøver jo ikke sige det til mig, men det er sådan noget jeg tror vi er opmærksomme på." (Bilag 5, t: 1.13.30)

Selvom Thomas beskriver manglende lyst til intimitet og sex med partneren, oplever han en ny form for intimitet mellem dem i form af deres søn. Han beskriver, hvordan han oplever en ny type intimitet - interfamiliært - altså mellem ham selv, partneren og den spæde søn.

"(...) det er noget jeg virkelig kan mærke... Det med det lille barn – og man vågner om morgenen og han ligger og griner i sengen, og det der samarbejde der er dér; den treenighed, det er jo rigtig godt. Fordi der er så meget ro imellem os." (Bilag 6, t: 48.13)

Herudover beskriver Thomas hvordan han oplever en anden type intimitet med sin partner, som har sit udspring i det fælles barn. Han oplever en ro og glæde ved at dele forælderrollen med sin partner og derigennem en forbundethed til hende.

“Vi er jo meget tæt sammen nu på den måde at vi bor sammen og vi har et barn sammen og det gør jo at... man har det her barn sammen og det fylder jo meget af vores tid og tanker og samtaler... Så på den måde er vi jo blevet mere intime dér...” (Bilag 6, t. 41.49)

“(...) det er noget jeg virkelig kan mærke... Det med det lille barn – og man vågner om morgenen og han ligger og griner i sengen, og det der samarbejde der er dér; den treenighed, det er jo rigtig godt. Fordi der er så meget ro imellem os. Det var det jeg startede med at fortælle; vores forhold er ret konflikt-frit – og er det stadigvæk. Og det er synes jeg bare er så rart (...)” (bilag 6, 48.13)

Oplevelse af tilfredshed med intime muligheder med partneren

Anders giver udtryk for at han ikke er tilfreds med sin og partnerens intimitet, og at han gerne vil have de bliver mere intime som de har været førhen. Han beskriver dog også, at parret arbejder sig hen mod en bedre intimitet, og at han tror at han kan hjælpe denne proces på vej ved at hjælpe og støtte partneren, således at hun får mest mulig energi.

“Jeg ved ikke om jeg ville sige at jeg er tilfreds... Jeg vælger at acceptere det, ikke også?”

Det har jeg givet udtryk for... Jeg vil meget gerne have at vi bliver mere intime, og det har Rikke også... det har hun fuld forståelse for, så tager vi det stille og roligt og kommer tættere på, ét skridt af vejen, fordi det er dét vi skal og det er dét vi begge to gerne vil, ikke også?” (Bilag 4, t: 15.14)

“Og det kan jeg jo højst sandsynligt hjælpe til med ved at, måske hjælpe med nogle praktiske opgaver en gang imellem eller sige, at ’nu får du lov til at sove to timer søndag formiddag, så går jeg en tur og så får du ekstra energi og så har vi mulighed for måske at have de to timer søndag aften eller noget i dén dur...” (Bilag 4, t: 15.14)

På trods af at Anders accepterer tingenes tilstand, kan han opleve en momentan frustration. Dette er dog ikke noget der ødelægger hele dagen, eller leder til konflikter som sådan. Og

selvom Anders gerne så en anden intimitet i forholdet, har han ikke nogen ønsker om at forcere noget på partnerens bekostning, da han mener at det at presse på bare stresser yderligere.

"(...) det er ikke noget der ødelægger en dag, eller siger åårh, nu kan det hele også bare være lige meget', eller noget. Det er sådan en, lige i minuttet, måske, hvor man tænker 'aaarh, det kunne bare have været super hyggeligt hvis vi skulle have siddet og set en eller anden tilfældig Netflix-serie' og få... siddet og bare holdt om hinanden eller sidde og se X-faktor sammen fredag aften og spist noget fredagsslik sammen og hygget sig med det." (Bilag 4, t: 16.35)

"Så det er på ingen måder noget med at jeg siger 'Inden 1. juni hvor... eller 1. juli, hvor vi tager til Spanien, der skal det være løst', altså, sådan er det på ingen måder. (...) . Det hjælper heller ikke noget at stresser os selv ved at sige at vi bliver nødt til at sige at 'om en uge, så gør vi sådan her, og om to uger så gør vi sådan her og om tre uger så er det som det plejede at være... det... det stresser bare, det hjælper ingenting..." (Bilag 4, t: 17.57)

Chris savner mere intimitet, og han synes det er utilfredsstillende at der ikke er mere af den.

"Jeg savner da helt klart mere intimitet, og jeg synes det er utilfredsstillende når vi er i en periode, og vi nu igen er på vej ind i en perioden fordi hun er så langt henne i graviditeten, hun er jo fandeme halvvejs allerede med den næste." (Bilag 5, t: 1.10.00)

Oplevede ændringer i parrelationen

Anders fortæller at der er sket en forskydning i hans og partnerens relation, efter at barnet er kommet til. Han beskriver at han før i tiden har været partnerens førsteprioritet, men at han ikke er det længere. Ligeledes oplever han at partneren heller ikke længere er hans førsteprioritet længere, men at deres fælles barn er det.

"Fordi før da har jeg været Rikkens første prioritet, men nu er jeg måske Rikkens anden prioritet (...) vi ser jo ikke hinanden som øhhh... hvad hedder det, førsteprioritet mere, vi ser Viola, fordi det er ligesom hende der er den vigtigste" (Bilag 4, t: 0.36).

Ligeledes oplever Anders, at fordi de bruger deres energi og tid på barnet, så er de begge mere trætte og har mindre energi til kvalitetstid sammen. Dette har medført at Anders og partneren samtaler om hvorledes de bruger den tid de har sammen bedst.

" (...) men nu så bruger vi en time på at få hende pakket ned og så... åhr... så er det også meget rart at der bare er lidt stille, ikke også? Øhm... Og det har vi da italesat, at vi skal prøve at finde ud af hvordan og hvorledes at vi får brugt den tid vi har sammen bedst muligt." (Bilag 4, t. 0.36)

Anders fortæller at der på baggrund af den nye situation, fremkommer emner hvor man på forhånd ikke kender partnerens holdning, og at dette kan indeholde et konfliktpotentiale. Overordnet oplever Anders at dette nye kendskab til sin partner er styrkende faktor i deres forhold.

Han beskriver i også at parret altid har haft ret faste rollefordelinger, og at disse er taget med ind i den nye konstellation hvilket han ser som en fordel.

"(...) man finder ud af at man måske ikke er helt så enige om alting som man egentlig gik og troede og det kan jo godt skabe nogle mulige konflikter på den ene eller på den anden måde... det kan det sagtens... Og vi har da også vendt nogle ting, hvor vi har tænkt at øhh...

Eller hvor jeg har tænkt... jeg ved jo ikke hundrede procent hvad hun tænker, men hvor jeg har tænkt 'det var ikke lige sådan, jeg havde forestillet mig det at tingene skulle være(...)' (Bilag 4, t 5.43).

"jeg vil sige at det er en styrke, jo bedre og jo mere du ved om én, jo stærkere en relation vil det blive – det vil jeg alle dage mene..." (Bilag 4, t: 6.28).

" (...) der har vi været heldige at vi har haft en rimeligt fast struktur som vi har kunnet læne os op af så vi ikke har skullet bruge tid og energi på det..." (Bilag 4, t: 7.04).

Chris mener at en central ændring i sin og partnerens relation efter fødslen er, at deres parforhold er blevet mere praktisk. Chris mener også at de er gået fra primært at være optaget af hinanden, til at der er kommet et fokus på at det er parforholdet der frem for alt skal fungere.

"Ja, det helt centrale anderledes, der er anderledes nu, det er at vores hverdag er blevet meget mere praktisk orienteret, praktisk anlagt (...) vi var meget mere optaget af hinanden. Vi var optaget af – 'hvad synes du, hvad tænker du', og vi havde mange snakke der kunne gå ud i et væk, altså, tit, forsvinde i ingenting nogle gange, altså løs snak og sådan, ja og verden var lige omkring os ikke. (...) Og der er klart, så opstår der også noget helt andet i parforholdet, for man er nødt til, man har jo tager den beslutning at man ville have det barn, så der ligger sådan helt, altså en stor fed streg under det at få det til at fungerer, så man, der er jo ikke så meget andet, altså det er et valg man skal træffe." (Bilag 5, t: 29.10)

" (...) når vi køber ind nu køber vi ind hver 14. dag og så handler vi for, æhh, faktisk halvdelen af vores månedsbudget på en gang, og så fylder vi en fryser, en kummefryser selvfølgelig, og før da handlede vi for 100 kr. og det gjorde vi en gang om dagen eller hver anden dag." (Bilag 5, t: 38.55)

Chris fortæller også at der har været ændringer i forbindelse med at partneren under sin barselsorlov har været socialt understimuleret, hvilket har ført til at de er blevet uvenner, og har skullet arbejde med situationen.

"Og, og hun, lige så snart jeg trådte ind af døren gav sig til at snakke, snakke snakke snakke, fordi nu skal du høre her, jeg har tænkt på det og så ringede den, og alle de der ikke også, så skal det hele hældes over på mig og.. Lige der.. At man ikke kommer til at bide hovederne af hinanden, fordi jeg har sådan et kæmpe behov for ikke at høre på hende, og hun har et kæmpe behov for at tale til mig, øhm.. Og sådan var det mange gange, og vi blev også uvenner og så blev vi venner og så blev, for vi kunne jo godt se

hvad der foregik (...) Så, at forstå at man har utroligt forskellig behov, og det var ikke bare én gang, altså det var hver gang jeg var på arbejde (...)" (Bilag 5, t: 31.44)

Chris fortæller også at energiniveauet er faldet, og at dette betyder at parret går tidligere i seng, flirter mindre og har mindre sex. Han fortæller at det at have mindre sex kan betyde at det skal genopdages, hvilket kræver energi.

"Og så er det selvfølgelig på energiniveauet, så går man generelt lidt tidligere i seng, og på aftenerne, der hvor vi tidligere flirtede meget mere, knaldede meget mere eller også bare var sådan, snakke med hinanden, alle de der ting, de blev meget udvandede, fordi man orker det faktisk ikke rigtig, (...) lad os helt udskyde det altså, for så venter vi lige på at der kommer en rigtig dag og den gode energi og sådan, og så kom der pludselig et problem i det, for så gik der så lang tid imellem man dyrkede sex, fordi, så skulle man også ligesom genfinde det på en eller anden måde eller man brugte i hvert fald også noget krudt på det, eller hmm.." (Bilag 5, t: 31.44)

Chris mener at en anden parforholdsændring er, at parret har fået mindre tid til dem selv, men at de også er blevet mere opmærksomme på at bruge deres fælles tid bedst muligt. Herudover beskriver han at der er en form for forhandling om tiden, da den er blevet mere værdifuld end tidligere.

"Jamen det tror jeg helt enkelt handler om at vi jo har fået mindre tid efter Sten er kommet. Altså Sten tager jo fælles tid. Og det skal slet ikke forstås negativt, og vi elsker jo vores dreng og han giver os rigtig meget, men det er en familiesituation, ikke en parsituation." (Bilag 5, t: 26.33)

"Også selvom den ikke bliver udtalt, så det handler meget om det, energifordelingen, det man har tid til, for tiden til en selv jo, er blevet dyr." (Bilag 5, t: 46.55)

“(...) Eller, øhh, der stod en opvask der, jeg har lige taget opvasken, nå nå okay, jamen fedt nok. Og nu, er det blevet til Har du taget opvasken! Ej, hvor er du god, puuh, så skal jeg ikke gøre det.” (Bilag 5, t: 48.07)

En anden ændring Chris har lagt mærke til er hvor udholdende hans partner er, hvilket han er glad for.

“Jamen altså, nogen af de styrker, eller nogen af de gode sider jeg har oplevet, det er f.eks. at jeg synes hun er enormt udholdende, hun er enormt stædig, eller vedholdende mener jeg. Hun gik jo fandeme og var højgravid mens jeg gik rundt og byggede i et hus, og vi havde fra start opstillet den der plan, gør-det-selv-plan, og som i enhver gør det selv historie så gik det galt og så blev vi pressede og så, øhh, det endte jo med at den morgen hun lå her på gulvet, og der skulle være hjemmefødsel, og hun havde veer og jordemoderen var her, så lå der en vvs'er ude bagved og rodede rundt, for at installere vores varme vand, så der var ikke varmt vant til at hælde i det der skide fødekar. Så jeg måtte fylde det op med en elkoger og en gryde hele dagen, og så endte det alligevel med vi røg på skadestuen eller hospitalet til et akut kejsersnit. Så hun har været enormt sej altså” (Bilag 5, t: 49.03)

Til spørgsmålet om, hvorvidt Thomas oplever forskydninger i parrets dynamikker og arbejdsopgaver svarer han, at der siden graviditeten har været en skæv arbejdsfordeling i hjemmet. Partneren står for de fleste praktiske opgaver, hvilket kan give Thomas en følelse af, at han gør for lidt.

Ifølge Thomas lader partneren dog ikke til at finde den skæve arbejdsfordeling problematisk idet hun ikke har noget imod at tage disse opgaver og han arbejder fuldtid. Thomas accepterer derfor den lidt skæve arbejdsfordeling i hjemmet men oplever en vis usikkerhed i forhold til forælderrollen, hvor partneren er meget selvsikker og målrettet.

“ (...) jeg kan godt mærke pludselig, at fordi at hun går hjemme hele tiden og jeg er på arbejde... Så hun har meget mere tid og er sådan meget huslig lige pludselig... jeg vil ikke kalde hende husmor, men, altså... sådan lidt... Og jeg kan mærke at fordi hun gør det, så slipper jeg det lidt. Jeg har trods alt boet

alene i mange år og vi bor sådan set i min lejlighed og sådan... det ved jeg ikke... det er lidt mærkeligt at pludselig opleve.” (Bilag 5, t: 19.55)

“Jeg kan da godt – nu har jeg så også en kæreste, der er sådan en monster-mor/barn, ikke, fordi hun er børnesygeplejerske og vil gerne være sundhedsplejerske og har arbejdet med børn i mange år, og så videre og jeg er enebarn og har ikke haft små søskende og har ikke haft nogen børn før og sådan... Så jeg kan jo godt mærke at jeg nogle gange... at jeg godt kan være lidt usikker på, altså, hvad skal jeg gøre her? Og så læner jeg mig måske meget op af hvad hun så lige siger (...)” (Bilag 5, t: 18.08)

Thomas oplever ikke en regulær forandring i parrets magtbalance. Parret ikke var enige om, hvorvidt graviditeten overhovedet skulle gennemføres. Dette har ført til at Thomas fortsat arbejder med en læderet tillid.

“Det var også Helle’s beslutning at beholde barnet – hun ville beholde barnet lige meget hvad jeg gjorde (...) Vi havde nogle skænderier dengang, som var sådan lidt... igen, rasede jeg lidt over at hun ikke tog mig med i en beslutning omkring dét her...” (Bilag 6, t: 36.17)

“jeg kan mærke at jeg har sådan et rum, som jeg ikke deler med hende som jo er sådan... er det nu den rigtige jeg er sammen med? (...) jeg ved simpelthen ikke hvordan jeg skal kunne dele det med hende... det fylder en del... det er jo sådan noget man... meget af det, der er i det intime rum, det er jo tanker der fylder(...)” (Bilag 6, t: 41.49)

Nye dimensioner i parrelationen

Anders beskriver hvorledes partneren oftere tager beslutninger angående deres barn, og at det oftest er hende der har lederkasketten på, specielt i pressede hverdagsituationer.

Dette oplever Anders ikke som et decideret problem, men han savner at kunne få lov til at gøre tingene på sin egen måde. Anders beskriver samtidig at det partneren der igennem hele parforholdet oftest har haft lederkasketten på, men at dette er blevet forstærket efter fødslen.

"Om det er et problem for mig, det ved jeg ikke, nogle gange er det måske meget rart at jeg bare kan få lov til at gøre tingene på min måde – og det kan jeg også godt – men hvis... hvis det er kritisk og vi er pressede og så videre, så er det da Rikke, der siger: 'Så gør vi sådan her og sådan her og sådan her' – og så er det dét, vi gør." (Bilag 4, t: 2.17).

"Jeg var sådan lidt mere åben, jeg kan indfinde mig, indpasse mig i mange situationer, hvor hun er måske sådan 'det her, det kan jeg i hvert fald ikke og det her, det kan jeg heller ikke, så det... der tager vi måske den hun kan overkomme, ikke også? Altså, det er fint nok for mig, alle tre... alle tre scenarier, der bliver stillet op ... men øhhh, nej, jeg ved ikke... jeg ved ikke om rollefordelingen har ændret sig. Det har måske altid været Rikke som har sagt eller fået udtrykt på den ene eller den anden måde, at dét her, det er det der skal ske..." (Bilag 4, t: 3.27)

Thomas beskriver hvordan partneren ved bedre end han, når der skal træffes beslutninger angående barnet. Han fortæller om en episode, hvor denne ubalance kom tydeligt til udtryk, og han ikke følte sig hørt som barnets far. Denne magtkamp resulterede bl.a. i, at Thomas følte sig overtruffet og talt ned til af sin partner.

"(...) så havde hun gået og snakket om i et stykke tid at nu skulle hun også lige ned og få ham vejret igen. Og det har hun så ikke lige fået gjort, og så i går så spurgte jeg: 'jamen, hvorfor... hey, havde du været nede og få ham vejret, egentlig?' (...) ' var der ikke noget med at du skulle det og du ville det' eller sådan... Og så siger hun så at, nej, (...) hun gad egentlig ikke, fordi hun kunne ikke rigtig se hvad hun skulle bruge det til. (...) Og så blev jeg først sådan lidt 'nåmen... det kunne da være meget interessant og lige se hvordan hans vækstkurve, om han holdt den eller ej... (...) Og så startede jeg en diskussion for at 'Nå, jamen, så kan det jo være at vi bliver nødt til at give ham noget ekstra mad, noget modermælkserstatning, som vi har givet lidt på et tidspunkt... (...) så blev jeg meget stødt på manchetterne over at, jamen, nej, det ville hun ikke. (...) så blev jeg faktisk sådan meget hurtigt vred, fordi jeg var sådan, det vil jeg være med til at bestemme. Det er også mit barn, du ved(...) jeg følte mig sådan en lille smule talt ned til, sådan lidt en magtdemonstration (...)" (bilag 6, t: 27.07)

Han beskriver også, hvordan partneren bruger sit moderinstinkt som argument for, at hun alene er i stand til at træffe beslutninger om barnets helbred og pleje.

"(...) det ligger også i hendes selvforståelse, oplever jeg med Helle, at hun ved bedst, fordi det er hendes intuition, det nævnte hun også i går, det er hendes moderinstinkt at det var fint nok og han havde det jo godt." (bilag 6, t: 27.07)

Kulturelle idealer og samfundsmæssige normer

Anders beskriver sig selv som en person, der aldrig har ladet sig influere af normer i nævneværdig grad. Han beskriver hvor vigtigt det er for ham, selv at tage stilling til de problematikker som berører hans liv.

Adspurgt om han følger med i medierne angående emner som køn, kønsroller, faderskab og lignende svarer han:

"Det er ikke noget jeg sådan har gået i dybden med eller på nogen måde tænkt at... at det bliver jeg nødt til og sætte mig ned og forholde mig dybt og rigtig meget til fordi jeg har det lidt sådan at jeg gør tingene som jeg gerne vil gøre det, jeg føler mig ikke presset af noget som helst af noget omkring i omverdenen." (Bilag 4, t: 0.37)

Han beskriver dog, at han kan blive påvirket af sin partners holdninger og forestillinger om forældreskab, og at hun er påvirket af normer. Anders giver også udtryk for at det snarere er opvækst og familiær baggrund der kan præge forholdet, end at det er medier og samfundsnormer, som er medbestemmende ift. hans egne og partnerens holdninger.

"Jeg tror mere påvirkningen kommer fra Rikkens side af, fordi hun har nogle forestillinger og højest sandsynligt pga. at der er nogle normer rundt omkring, hvordan selve... hvad hedder det... min rolle og hendes rolle skal være i det her samspil med at være forældre og jeg tror mere det er dér jeg bliver påvirket end hvad samfundet stiller af normer og så videre (...) (...) mest at det er familiære baggrund. Jeg tror ikke at det er medierne der påvirker på nogen måde, det tror jeg ikke." (Bilag 4, t 0.37, t: 3.54)

" (...) Jeg tror mere at det er at Rikke har haft et billede af hvordan hun tidligere så ud og der er hun ikke mere. Og det kan påvirke hende og det kan så påvirke vores relation sammen i forhold til de her kønsroller vi har snakket om..." (Bilag 4, t:42.49)

Anders fortæller at parrets forskellige påvirkelighed fra normerne ind imellem giver anledning til divergerende holdninger, men erkender samtidig at dét at være forældre er et stort fælles projekt og at man som par må finde mellemveje, uden dog at gå for meget på kompromis med sig selv. Han beskriver også at det er vigtigt ikke at ligge under for normer, og han betragter det som vigtigt at man som par er i stand til at tale sig frem til en fælles retning, hvor barnet er i centrum.

"... jeg gør tingene som jeg gerne vil gøre det, jeg føler mig ikke presset af noget som helst af noget omkring i omverdenen. Jeg tror mere påvirkningen kommer fra Rikkens side af, fordi hun har nogle forestillinger og højst sandsynligt pga. at der er nogle normer rundt omkring, hvordan selve... hvad hedder det... min rolle og hendes rolle skal være i det her samspil med at være forældre og jeg tror mere det er dér jeg bliver påvirket end hvad samfundet stiller af normer..." (Bilag 4, t: 0:37)

"Rikke har én forestilling om, hvordan man agerer og jeg har en forestilling om at jeg gør tingene på min måde (...) (...) det er et ret stort fælles projekt vi er gået i gang med nu, så nu skal man begynde at finde de her... øhm, hvad kalder man dem... mellemveje hvor man kan blive enige om tingene uden at gå alt for meget på kompromis med sig selv." (Bilag 4, t: 1.14)

Informant to, Chris, mener heller ikke at han er særlig påvirket af samfundsmæssige normer- eller kulturelle forestillinger. Han vurderer at han er mere påvirket af sin opvækst, efterskoleophold og musikkarriere.

"Og den der efterskoletanke tror jeg måske (...) da jeg var der, det var nok måske, en, strømning eller sådan (...) rigtig mange af dem jeg sidenhen har mødt på min musikvej, som havde været på efterskole, de har været, (...) har været lige så meget, eller mere åbne, som ligesom ikke har været på efterskole, det synes jeg har påvirket meget." (Bilag 5, t: 11.37)

“ (...) jeg føler ikke i hverdagen at jeg sådan underlægger mig en tendens, nej, slet ikke. (Bilag 5, t: 27.58)

Thomas har svært ved at forholde sig til de stillede spørgsmål, men fortæller at han på et generelt plan følger med i de offentlige debatter. Han beskriver i den forbindelse at han primært har noteret sig debatten om barsel til fædre, og at han glæder sig over de rettigheder og muligheder mænd i dag har i forhold til at tage mere aktiv del i deres børns spædbarnsperiode. Politisk er han i tvivl om, hvorvidt lovindgreb på området er vejen frem, men overordnet siger Thomas ikke noget om normers påvirkning på parforholdet.

“Jeg synes personligt at det er vigtigt for mig at holde barsel, jeg synes det er vigtigt for mig at opbygge en relation til mit barn og det gør man jo ved at være sammen med det... meget.” (Bilag 6, t: 11.40)

“Jeg synes, i udgangspunktet lyder det jo... jeg synes det er godt at man har taget det op og måske også godt at man gør noget; jeg kan da godt være lidt i tvivl om... kan det have nogle slagsider hvis man gør det på den måde...” (Bilag 6, t: 11.40)

Diskussion

I det følgende diskuterer vi udvalgte fund og tematikker, som er fremtrådt i vores empiri. Disse sammenholdes med relevante forskningsartikler og samfundsteorier om seksualitet, intimitet og parrelationer i det senmoderne.

Via meningskondensering og efterfølgende hermeneutisk bearbejdning er følgende tematikker fremkommet, og de vil blive diskuteret hver for sig:

Seksualitet

- *Oplevede ændringer i det seksuelle liv*
- *Tilfredshed med de seksuelle muligheder*
- *Nye veje i sexlivet?*
- *Kropslige forandringer*

Intimitet

- *Oplevede ændringer i det intime liv*
- *Tilfredshed med intime muligheder*
- *Et nyt intimitetsrum*

Ændringer i parrelationen

- *Træthed og udmattelse*
- *Kønsroller*
- *Arbejdsfællesskab med konfliktpotentialer*
- *Mor ved bedst*

Kulturelle idealer og samfundsmæssige normers påvirkning

Seksualitet

Seksualitet bliver af to informanter beskrevet som værende et fysisk behov, men også som noget der giver en følelse af at være tæt forbundet med partneren.

For én informant er sex, ud over at være en del af intimiteten med partneren, primært et middel til orgasme og dermed relaksation samt restitution. En anden informant angiver, at det at udfolde sig seksuelt knytter sig til identiteten som mand og selvforståelsen som partner, idet et velfungerende sexliv også, fungerer som en bekræftelse af parrelationen. For den tredje informant er seksualitetsbegrebet også bredt, og han angiver at det at bevæge sig ind i en seksuelt rum og være ophidset med en anden, også er en form for sex for ham.

Fædrenes beskrivelse af seksualitet stemmer overens med WHO's definition af begrebet, da opfattelserne favner bredt og inddrager aspekter af det hele menneske – dets biologi, psykologi samt de sociale aspekter af den enkeltes og parforholdets liv.

Oplevede ændringer i det seksuelle liv

For alle tre informanter er samlejefrekvensen markant lavere nu end før fødslerne. Alle informanter angiver samstemmende, at samlejefrekvensen allerede var på vej ned under graviditeten. For to informanter har det, at de nu bruger kondom som prævention stor betydning for den måde, de oplever samleje på. Begge beskriver det som forstyrrende og ubehageligt, for både dem selv og deres partnere, som tillige oplever vanskeligheder med at lubrikere tilstrækkeligt.

I øvrigt udtrykker begge informanter bekymring i forhold til at den lave samlejefrekvens kan blive en ond cirkel, hvor det kan blive sværere og sværere at genoptage sexlivet, fordi der går længere og længere tid imellem.

Dermed frygter de også, at det for begge parter bliver nemt at udskyde eller springe over seksuelle aktiviteter. Dog er begge informanter bevidste herom, og tilpasser sig erkendelsen af,

at de for tiden befinder sig i en livsfase, hvor man ikke kan forvente det samme af sexlivet som tidligere.

Hansson & Ahlborg finder at den lavere samlejefrekvens - og fædres afledte utilfredshed med denne del af parforholdet, kan true parforholdets stabilitet (Hansson & Ahlborg, 2012). Dette stemmer overens med studier, der finder at risikoen for utroskab er øget i familiedannelsesprocessen, og at manglende seksuelle muligheder har stor betydning for mænd.

Dette kan være problematisk, da studier samtidig viser, at mænd generelt er utilfredse med sexlivet efter at de bliver forældre. Samtidig oplever kvinder overvejende en markant nedgang i libido og lyst til intimitet. Studierne peger ydermere på at kvinder, der ammer, kan have vanskeligheder med at opleve manglende lyst, og problemer med at lubrikere i forbindelse med samleje. Herudover viser studier, at en del kvinder oplever seksuel ophidselse under amning, hvilket kan føre til følelser af skam og dermed påvirke kvindens libido yderligere (Ahlborg, Dahlöf, & Hallberg, 2010; Hansson & Ahlborg, 2012; Sydow, 1999).

I øvrigt angiver Sydow at kvinders behov for og lyst til intimitet - det, der i metastudiet angives som *non-genital, physical contact* samt *tenderness* falder løbende fra graviditetens 6. måned og frem til 3 år efter fødslen (Sydow, 1999).

På trods af at MacAdam et al. og Olsson et al. finder, at mange fædre generelt er utilfredse med samlejefrekvensen, beskrives det samtidig, at de ikke finder dette problematisk. De beskriver at deres fokus først og fremmest er på barnets og partnerens trivsel, og at de oplever, at deres definition af seksualitet er udvidet til også at indbefatte kram og kys, at holde i hånd på sofaen, at lave god mad til partneren og lignende (MacAdam et al., 2011; Olsson et al., 2010).

Disse fund stemmer ikke overens med nærværende studies fund, hvor informanterne ikke oplever, at sexlivet har fået nye udtryk og veje. Eksempelvis udtrykker ingen af informanterne, at deres seksualliv eventuelt kunne indeholde ikke-genital kontakt.

Overensstemmende er det dog, at vores informanter accepterer situationen som den er, men giver samtidig udtryk for et ønske om, at sexlivet vender tilbage til en frekvens, der minder mere om tiden før graviditeten, og gerne inden for overskuelig tid.

Dette er ikke i fuld overensstemmelse med Giddens teori om at man i det postmoderne lever i konfluerende kærlighedsrelationer - *det rene forhold* - hvor manglende behovsdækning legitimerer et parforholdsbrud. En anden mulig forklaring er, at fædre formår at påtage sig det nødvendige og moralske ansvar over for den anden. Fundet trækker samtidig tråde til beskrivelsen af det romantiske kærlighedsforhold, hvor man spejler hinanden og lever symbiotisk og mindre individualistisk i sit parforhold (Giddens, 1992).

I overensstemmelse med fundet angående en lav seksuel aktivitet, finder et nyere studie, at nybagte forældre generelt var utilfredse med deres sexliv, tolv måneder efter fødslen. Endvidere finder studiet at mødre generelt var mere tilfredse med samleje- og kærtegnsfrekvensen, end de var med graden af romantiske og lidenskabelige følelser i forholdet. I modsætning hertil var fædre mindre tilfredse med samlejehyppigheden og graden af lidenskabelige følelser, i forhold til kærtegnsfrekvensen og graden af romantiske følelser (Maas et al., 2018).

Set i dette forhold kan beskrivelserne af partnernes større ansvarstagen for barnet, varetagelse af flere praktiske opgaver og et uopfyldt intimitetsønske, være medvirkende til parrenes lavere seksuelle frekvens. Disse faktorer kan lægges til andre udfordringer, såsom udmattelse og brugen af kondom.

Tilfredshed med seksuelle muligheder

Ingen af de tre respondenter er tilfredse med deres seksuelle muligheder.

To er, som tidligere skrevet, bevidste om, at de på nuværende tidspunkt ikke kan have store forventninger til parforholdets sexliv. På trods af dette beskriver alle tre en vis grad af frustration over det stagnerede sexliv, selvom de til fulde har forståelse for partnernes manglende sexlyst.

To af informanterne er midlertidig fulde af optimisme for fremtiden, idet de mener, at tiden arbejder for dem. De udtrykker dog bekymring for at deres, på tidspunktet for interviewet, stagnerede sexliv kan være svært at få igang igen - jo længere tid der går, jo sværere kan det blive. Med lang tid imellem samlejerne mener de tillige, at det for begge parter kan blive for let at udskyde – eller helt sex.

Sydows metastudie, der berører betydningen af det at genetablere det seksuelle forhold efter fødslen, finder at lav seksuel frekvens i forbindelse med graviditet, kan fortsætte langt ind i perioden efter fødslen. Det beskrives, at seksuelle problemer kan fortsætte i årevis efter fødslen, og at dette ofte er udtryk for dybere psykosociale udfordringer i parforholdet. Det beskrives også at par som vedligeholder og nyder seksuallivet under graviditet, vurderer at deres parforhold har en god intimitet og indbyrdes kommunikation. Ligeledes vurderes de deres forhold som værende mere stabilt tre år efter (Sydow, 1999).

For den ene informant gælder primært, at han ikke føler seksuel lyst rettet mod sin partner. Dette har både fysiske og emotionelle årsager, men væsentligt er det at han opfatter sin lyst til sex som uforandret, men at lysten retter sig andre steder hen end imod hans partner.

Dette fund kan relateres til det pågældende parforholds fundament, som var usikkert allerede før graviditeten. Informantens oplevelse af seksuallivet kan relateres til en relativt overset sammenhæng, som beskrives i en endnu ikke udgivet lærebog i sexologi, som netop retter opmærksomheden mod at parforholdsproblemer som er opstået inden graviditeten, kan øge

risikoen for at graviditets- og barselsrelaterede udfordringer udvikler sig til seksuelle og relationelle dysfunktioner (Overgaard, 2019).

Nye veje i sexlivet?

Kun én respondent bekræfter, at seksualiteten kan udfolde sig på anden vis end samleje i parforholdet. Han beskriver hvordan partneren har en god fornemmelse af hans signaler, og er bevidst om hans udækkede seksuelle behov. Han beskriver hvordan hun ind imellem sørger for at hjælpe ham til nærhed og orgasme, på anden vis end ved at have samleje med ham. Ingen af de andre respondenter beretter om lignende forhandling af sexlivet, verbalt eller nonverbalt.

Det er bemærkelsesværdigt, at selvom informanterne samstemmende angiver utilfredshed med samlejefrekvensen, angiver de samtidig en lav eller ingen onanifrekvens. Én begrundet dette forhold med manglende privatliv til at onanere, imens de to andre angiver at de har onaneret meget lidt efter de har mødt den nuværende partner.

Det er ikke lykket os at finde allerede eksisterende litteratur, der beskæftiger sig med fædres onanivaner efter fødslen. Denne del af fædres individuelle sexliv lader til at være et hidtil udforsket område.

Den ene respondent spørger sig selv under interviewet, om det er 'alderen der er begyndt at trykke', imens en anden angiver en generelt lav onanifrekvens. Den sidste respondent tilskriver den nedsatte onanifrekvens det manglende privatliv i hjemmet efter parret er blevet forældre, og at han sjældent er alene.

At den fremsøgte forskning ikke lader til at beskæftige sig med onani, kan måske handle om at onani i forskerkredse ikke betragtes som en væsentlig del af den enkelte fars seksualitet og seksuelle mulighedsrum, og at onani måske også fortsat er tabubelagt, hvorfor forskerne ikke udforsker emnet.

Kropslige forandringer

To ud af tre informanter angiver, at partnerens kropslige forandringer i forbindelse med graviditeten samt efter fødslen, principielt kunne have, eller har betydning for deres lyst til sex. For dem handler det primært om vægtøgning, mens det for den ene tillige handler om laktation fra brysterne.

Dette stemmer ikke overens med studier på området, som peger på at partnerens kropslige forandringer i forbindelse med graviditet og fødsel generelt set ikke har stor indvirkning på respondenter og informanternes seksuelle lyst til partneren. Til gengæld nævner flere studier, at kvindens lakterende bryster ikke opfattes som seksuelle, og derfor ikke indgår som en del af hverken mandens eller kvindens seksuelle repertoire i ammeperioden (MacAdam et al., 2011; Olsson et al., 2010).

For en af vores informanter har de kropslige forandringer ingen betydning. Til gengæld har de kropslige forandringer påvirket partnerens syn på sig selv, og hun kan italesætte sig selv meget negativt, hvilket informanten finder problematisk og uattraktivt.

Et amerikansk studie tegner et billede af at kvinders oplevede bodyimage efter en fødsel generelt forværres. Graden af forværringen afhænger dog af partnerens respons på hendes initiativer til intimitet og sex. Hvis kvinden oplevede sin partner som værende afvisende, blev hendes opfattelse af eget bodyimage værre. Hvis hun i stedet oplevede partneren som værende interesseret, vurderede hun generelt sit bodyimage som værende bedre (Mickelson & Joseph, 2012). Disse fund er ikke samstemmende med fundene i nærværende studie, hvor det modsatte gør sig gældende: Den ene informant, der ikke oplever sin seksuelle tiltrækning eller lyst til partneren som påvirket af hendes kropslige forandringer, er partner til den kvinde, der tilsyneladende har det dårligste bodyimage. Herudover er informanten, som kraftigst betoner den negative betydning af partnerens kropslige forandringer for hans lyst til hende samtidig den, som angiveligt oftest har samleje.

Intimitet

Intimitet bliver af alle informanter beskrevet som en blanding af fysisk berøring, herunder sex, og det at have fokus på den anden. Intimitet betegnes som de kærtegn i hverdagen, som får en til at føle sig forbundet og elsket, og yderligere som noget, der kræver energi.

Den intimitet, som informanterne beskriver, stemmer overens med beskrivelsen i Gyldendal - Den Store Danske i forhold til at intimitet opfattes som et nært og tillidsbaseret forhold, som er de tætteste relationer forundt.

Oplevede ændringer i det intime liv

Fælles for alle tre informanter er at de oplever at intimiteten har ændret sig i parrelationen, efter at de er blevet forældre. Alle tre beskriver en mindre grad af intimitet, og to af dem udtrykker et ønske om at få mere intimitet ind i relationen igen.

For den ene informant gælder at hans behov for intimitet er større end partnerens, mens det for de to andre informanter er gældende at de, til trods for en oplevet mangel på intimitet, er dem i parrelationen, der glemmer at tage et medansvar for opretholdelsen af parrets intimitet.

Med udgangspunkt i skalaen *Quality of Dyadic Relationship (QDR36)* rapporterer Hansson & Ahlborg at fædre rapporterer et større fald i intimiteten end mødrene (Hansson & Ahlborg, 2012). Dette fund understøttes af et andet kvantitativt studie, hvor begrebet *Dyadic Sensuality*, hvilket vi finder sammenligneligt med intimitet, viser at fædrene havde et højere ønske om intimitet med partneren og kun delvist var tilfredse med den eksisterende intimitet. Studiet fandt endvidere en sammenhæng mellem det at opleve en utilfredsstillende intimitet, og det at være udmattet som sammenhængende med en lav samlejefrekvens (Ahlborg et al., 2010).

Tilfredshed med intime muligheder

Informanterne beskriver samstemmende en mangel på intimitet i deres parrelation. De savner alle intimitet, men på tre forskellige måder.

Mens den ene mangler intimitet fra partneren, fordi han oplever, at hun bruger al den energi hun har til rådighed på barnet, beskriver den anden, at han tit glemmer intimiteten og skal mindes om den af sin partner, hvis behov er større. Den sidste informant savner også intimitet - dog ikke i den parrelation, han er en del af. Da han oplever en manglende lyst til intimitet med sin partner, bliver han nødt til at minde sig selv om at være intim med hende.

I begge af de førnævnte kvantitative studier angives, at manglende intimitet samt utilfredshed med den eksisterende intimitet, udgør en trussel mod parforholdets stabilitet (Ahlborg et al., 2010; Hansson & Ahlborg, 2012). Dette stemmer overens med fædres oplevelser af en læderet intimitet i kvalitative studier af MacAdam et al. og Olsson et al. Her angiver informanterne, at intimitet kan have lige så stor betydning som sex, og at det derfor bliver problematisk, når intimiteten også daler. Flere fædre udtrykker også bekymring over parforholdets bæredygtighed på sigt hvis ikke intimiteten vender tilbage, og tilskriver dermed intimiteten stor betydning for deres oplevelse af parforholdets samlede kvalitet (MacAdam et al., 2011; Olsson et al., 2010).

Dette fund genfindes kun delvist i nærværende studie, hvor fædre primært er dem, der er tilbageholdende i forhold til intimitet, selvom de paradoksalt nok samtidig giver udtryk for at savne intimitet. Alle informanterne udtrykker dog intimitet som væsentlig, og at den har betydning for parforholdets bæredygtighed. Samtidig oplever de en ny type intimitet, som er opstået gennem det fælles forældreskab.

Et nyt intimitetsrum

Alle tre informanter oplever en ny form for intimitet, som rækker ud over parrelationen og ind i familiekonstellationen. Det nye intimitetsrum beskrives af informanterne som værende meget

meningsfuldt, hvor den fælles kærlighed til og det fælles ansvar og omsorg for barnet, udgør en styrkende faktor i parrelationen.

Fundet af denne nye, og for fædrene hidtil ukendte intimitet, genfindes i forskellige studier. I et kvantitativt studie af Ahlborg et al. rapporteres, at dét at få et barn sammen med en partner, giver forholdet dybde og en særlig følelse af samhørighed (Ahlborg et al., 2010). Fundene bekræftes ydermere i kvalitative studier, hvor den nyopståede familieintimitet for en tid indtager den primære opmærksomhed fra fædrene og prioriteres højt, og dermed for en stund kompenserer for den manglende intimitet samt sparsomme sexliv med partneren (MacAdam et al., 2011; Olsson et al., 2010).

Fundet bekræftes ligeledes i Kirsten von Sydows metastudie, hvor det rapporteres at mange førstegangsførelse oplever at barnet bliver parrelationens nye fokus (Sydow, 1999).

Oplevelsen af et nyt intimitetsrum er i overensstemmelse med Reinickes opfattelse af, at det moderne faderskab rummer muligheden for at opleve et ny intimitet igennem barnet (Reinicke, 2012).

Ændringer i parrelationen

Alle tre informanter giver udtryk for, at forældreskabet har medført store forandringer i parrelationen.

Træthed og udmattelse

I nærværende studie angiver informanterne, at søvnmangel og generel udmattelse spiller en rolle i forhold til ændringer i parrelationen.

To af informanterne angiver, at de førhen havde megen tid til at pleje det relationelle, men oplever nu, at selvom barnet sover og der er mulighed for at pleje relationen, at der ikke er mere energi at give af, hverken fra egen eller partners side.

I overensstemmelse hermed, finder flere studier, at udmattelse og træthed er helt centrale faktorer for både mænd og kvinder efter fødslen. En deraf følgende generel mangel på overskud, som årsag til ændringer i parrelationen og seksualiteten, nævnes som en afgørende faktor (Hansson & Ahlborg, 2012; Olsson et al., 2010).

En mere kønsspecifik forskel angående træthed og seksuel lyst finder Ahlborg et al., i et kvantitativt studie omhandlende den oplevede kvalitet af det seksuelle og intime liv blandt førstegangsforældre. I studiet ses at fædres seksuelle lyst er mindre påvirket af udmattelse end mødrenes, hvilket forklares med, at mænd og kvinder har forskellige krav til den kontekst hvori seksualiteten kan udfolde sig (Ahlborg et al., 2010).

I overensstemmelse med flere studier, finder vi at søvnmangel og udmattelse er centrale faktorer i forhold til nedgang i seksuel aktivitet efter fødsel. Det er derudover interessant at der ses indikationer på, at fædres lyst til sex er mindre påvirkelig heraf. En mulig forklaring på forskellen kunne være, at respondenterne har ringere mulighed for at svare nuanceret i et spørgeskema kontra et interview.

Arbejdsfællesskab med konfliktpotentialer

Generelt oplever informanterne, at parrelationen har antaget en mere praktisk karakter end tidligere, og at der i relationen til partneren nu er mindre overskud til at lade sig optage af hinanden som individer. De oplever at parforholdet også er blevet til et arbejdsfællesskab, hvor man ser hinanden igennem barnet, og hvori det interrelationelle kan være vanskeligt at dyrke.

Dette er i overensstemmelse med Maas et al. der refererer, at der under transitionsperioden til forældreskab, sker en ændring fra det at fokusere på selve parrelationen, til at fokusere på nye aspekter i forhold til det fælles forældreskab (Maas et al., 2018).

I relation hertil beskriver to af vore informanter, at der er opstået en ny type forhandling om tiden, da denne er blevet en knap ressource og dermed mere kostbar. Dette gælder både den

tid, parterne har til rådighed til sig selv, men også den fælles tid, hvilken de tilstræber som værende af en anden kvalitet, end den tidligere var.

Endvidere beskriver den ene informant en ændring af prioritetshierarkiet, hvori barnet nu er førsteprioriteten, mens hans behov er rykket ned. Dette betragtes af informanterne som en naturlig udvikling i parrelationen i forbindelse med fælles forældreskab.

I modsætning hertil beskrives prioritetsændringen i et studiet af Alhborg et al., som en mulig årsag til frustration og jalousifølelser hos faren. Ahlborg et al. nævner også amning som en potentiel kilde til jalousi hos faren (Ahlborg et al., 2010).

Informanterne oplever de nye situationer i samarbejdet med partneren som indeholdende et vist konfliktpotentiale. Dog beskrives dette konfliktpotentiale af to informanter som en mulighed for at komme hinanden nærmere, blive klogere på hinanden, og derved styrke den fælles relation.

At nye samarbejdssituationer kan forårsage konflikter hos forældre, fordi de skal forholde sig til overordentligt mange opgaver, et nyt ansvar, og balancere nye roller alt imens de er udsat for søvnmangel, er i overensstemmelse med et studie af McDaniel & Teti (McDaniel & Teti, 2012).

Kønsroller

To af informanterne beskriver en øget diskrepans angående fordelingen af huslige opgaver og pligter, hvor deres partnere, uden at have italesat dette, har overtaget størstedelen af opgaverne.

Dette er i overensstemmelse med flere svenske studier, som viser at nybagte forældre oplever en asymmetrisk fordeling af de huslige opgaver efter fødslen. Samstemmende med fundene i

nærværende studie, oplever fædrene i de svenske studier generelt, at partneren har overtaget de fleste huslige opgaver i hjemmet, samt at dette kan bidrage til udmattelse - og dermed nedsætte lysten til sex (Ahlborg et al., 2010; Hansson & Ahlborg, 2012; Olsson et al., 2010).

I nærværende studie nævnes endvidere at en øget varetagelse af huslige opgaver kan være en metode til aflastning af partneren, med håbet om, at dette kan lede til mere overskud til intimitet, og på sigt mere sex. I forlængelse heraf finder Maas et al. en signifikant sammenhæng mellem mødres tilfredshed i forhold til fordeling af husarbejde, og deres tilfredshed med parrets seksuelle liv (Maas et al., 2018).

Denne tankegang vidner om, at informanterne evner at tilpasse sig nye præmisser og omstændigheder, i stedet for fastholdelse af parforholdets tidligere standarder - hvilket kan relateres til Giddens begreb om refleksivitet.

Et andet studie af Tang & Curran finder, at kvinder er mere tilbøjelige til at mene, at fordelingen af husligt arbejde er rimelig, hvis de oplever at deres egen eller partnerens følelsesmæssige involvering i parforholdet er høj, hvilket peger på at fordelingen af husarbejde er tæt forbundet til et pars følelsesmæssige liv (Tang & Curran, 2013).

At kvinder kan opleve fordelingen af husarbejde som sammenhørende med oplevelsen af parternes følelsesmæssige investering i parforholdet, genfinder vi ikke. Én informant beskriver et dysfunktionelt forhold, hvor kvinden alligevel afviser partnerens dårlige samvittighed angående manglende bidrag til de huslige opgaver, da hun mener, at han påtager sig sin del af fællesopgaverne fordi han går på arbejde.

Dette fund kan derimod sættes i relation til et studie af Grote & Clarck, som finder at traditionelle kønsroller ofte bliver mere etablerede under overgangen til forældreskab (Grote & Clark, 2001).

Mor ved bedst

Alle tre fædre oplever på forskellig vis, at deres partnere tager lederrollen, når det gælder barnets pleje og trivsel.

En informant beskriver hvordan partneren meget naturligt indtager rollen, og at han trives med dette, da det er hende, der bruger mest tid med barnet. I modsætning hertil beskriver de to andre informanter, hvordan de i nogle situationer føler sig overtrumfede, eller ikke taget alvorligt af deres partnere, hvilket for den ene leder til følelser som frustration og vrede, mens det for den anden blot er et irritationsmoment. Hvor den ene informant accepterer præmissen om kvindens særlige biologiske tilknytning til barnet, som forklaring på og legitimering af uligheden angående beslutningskompetencer i forhold til barnet, oplever de andre to informanter dette som provokerende - og ganske enkelt urigtigt.

At mødre ofte påtager sig et større ansvar i plejen af barnet, findes der belæg for i kvantitative studier. Disse fund forklares af forskerne med, at det er kvinder, der har den længste barselsorlov og derfor er mest oplagt til at 'klare skærene' derhjemme (Ahlborg et al., 2010; Hansson & Ahlborg, 2012).

Det er ikke lykket os at finde litteratur, som går dybere ind i problematikken om hvorvidt ulighed angående beslutningskompetence og pleje af barnet førstegangsførelse imellem, udgør et problem i parrelationen. Derimod beskriver enkelte kvalitative studier, at nogle mænd kan føle sig holdt uden for mor-barndyaden (MacAdam et al., 2011; Olsson et al., 2010). Det, at vores fund ikke kan genfindes i den eksisterende litteratur, kan skyldes at nærværende studie undersøger parrelationen bredere end de studier som er fremkommet ved litteratursøgningen.

Kulturelle idealer og samfundsmæssige normers påvirkning

Angående førstegangsførelse oplevelse af kulturelle idealer og samfundsmæssige normers påvirkning, er billedet generelt, at informanterne mener at dette ikke spiller en rolle i deres

seksuelle, intime eller relationelle liv med partneren. To af informanterne oplever dog, at deres partner kan være influeret af samfundsmæssige normer, og mener, at hvis de er påvirkede udefra, er det fra netop partneren. To af informanterne oplever at deres egen opvækst og værdier forbundet hermed, har en større indflydelse på deres faderskab end sociale normer.

Os bekendt findes kun et studie, som berører fædres oplevelse af kulturelle idealer og samfundsmæssige normers påvirkning af den seksuelle og intime relation med partneren. Studiet er af Olsson et al., og omhandler svenske førstegangsfædres oplevelse af seksualitet efter fødslen. I modsætning til vores studie, giver fædrene i studiet af Olsson et al. udtryk for at samfundets normer har en indflydelse på dem. I studiet ses at fædrene generelt mener, at samfundets normer og idealer har et overdrevent fokus på hurtig genoptagelse af sexlivet efter fødsel, og specielt på penetrationssamlejet. Ligeledes sætter de spørgsmålstegn ved den opfattelse af mænds seksualitet som fremstilles i medierne, og som de finder stereotyp. De beskriver at de føler irritation over den kønsrolle de tilskrives, og dens medfølgende forskrifter for hvorledes seksuallivet bør varetages efter fødslen. Overordnet mener disse fædre, at der gennem livet vil være perioder, hvor sexlivet kan være sparsomt, og forstår ikke problematiseringen heraf (Olsson et al., 2010).

To af vores informanter oplever, at deres partnere er influerede af samfundsmæssige normer og kulturelle idealer. Dette er i overensstemmelse med et australsk studie, som finder at kulturelle idealer og samfundsmæssige normer spiller en væsentlig rolle for nybagte mødre.

Studiet beretter om, at kvinder generelt har høje forventninger til sig selv, og at de relaterer til samfundets ideal om *den perfekte mor*, som har en smuk krop, en tæt relation til sine børn, et rigt socialt liv og en succesfuld karriere. Ligeledes ønsker kvinderne et velfungerende sexliv, hvorfor oplevelsen af lav seksuel lyst udløser følelser af skam, skyld og fiasko. Dette bidrager til, at nogle af informanterne i pågældende studie indgår i seksuelle aktiviteter, på trods af manglende lyst og nydelse (Woolhouse et al., 2012).

For disse kvinder er seksualiteten, på baggrund af et uhensigtsmæssigt fokus på kulturelle idealer, således blevet endnu et område, hvor der skal præsteres. Dette er anderledes fra vores fund, da vi finder at førstegangsfædrene ikke mener at have internaliseret samfundsmæssige normer og idealer, og dermed ikke mener deres seksuelle, intime eller relationelle liv med partneren er influeret heraf.

Styrker og svagheder

I kvalitativ forskning beskæftiger man sig primært med begreberne reliabilitet, validitet og generaliserbarhed, når man med et kritisk blik vurderer et studies fund.

Reliabilitet handler om studiets konsistens og troværdighed, og omhandler reproducerbarheden i informanternes svar, hvis samme studie blev udført på et andet tidspunkt og af andre forskere.

Interviewer-reliabilitet omhandler hvorvidt forskeren har udført interviewet pålideligt, og eksempelvis ikke stillet ledende spørgsmål. Selvom en høj reliabilitet er ønskværdig, for at modvirke interviewerens subjektivitet, kan et overdrevent fokus herpå være uhensigtsmæssig, i forhold til at få nuanceret enkelte emner. I transskriptionerne af studiets egen empiri fremgår det, at begge interviewere ved enkelte lejligheder har stillet få ledende spørgsmål. Dette har været med henblik på at nuancere bestemte svar, og give dem dybde. I et enkelt interview er der gjort mere ekstensiv brug af ledende spørgsmål, idet informanten havde svært ved at forstå en del af spørgsmålene og skulle hjælpes på vej for at kunne svare udfyldende.

Et andet reliabilitets-parameter vedrører studiets intersubjektive reliabilitet, og omhandler hvorvidt to forskellige undersøgere ville transskribere identiske interviewoptagelser ens. Dette parameter har undersøgerne i nærværende studie kort berørt, og resultaterne blev fundet tilfredsstillende.

Vi antager derfor at studiets reliabilitet er forholdsvis god, omend udført af uerfarne interviewere med de risici dette medfører.

Med hensyn til studiets validitet, er det en styrke at interviewguiden er gennemarbejdet og transskriptionerne vidner om, at interviewerne har holdt sig forholdsvis stringent hertil. Vi fandt at informanterne i vid udstrækning var i stand til at forstå spørgsmålene, og svarede ærligt og åbent på dem. Validiteten findes dog tvivlsom angående visse spørgsmål, idet informanterne kom med divergerende og modstridende besvarelser. Dette er dog ikke udelukkende u hensigtsmæssigt, da studiet er af eksplorativ karakter, og ønsker at belyse informanternes holdninger og opfattelser bredt.

Som tidligere nævnt kan det være en svaghed at forfatterne i nærværende studie er uerfarne interviewere, og at det kvalitative forskningsinterview kan opfattes som et håndværk der skal læres, udvikles og forfines over tid. Der er derfor en vis risiko for at forfatterne til dette studie har overset relevante emner eller temaer, som er fremkommet under interviewet, men som på grund af manglende erfaring ikke er opfattet og dermed ikke forfulgt tilstrækkeligt under udførelsen af interviewene.

Overordnet finder vi at validiteten af dette studie er forholdsvis stærk, idet interviewguiden er fulgt ret stringent, og at forskningsspørgsmålene frembyder relevante svar på det, vi ønskede at undersøge.

I forhold til generaliserbarhed af kvalitativ data, bør man fokusere på i hvilket omfang den producerede viden kan overføres til lignende situationer, fremfor en positivistisk forståelse af generaliserbarhed som universel gældende. For at det kan hævdes, at et kvalitativt studie kan være generaliserbart i visse sammenhænge, skal der, udover en høj reliabilitet og validitet, endvidere interviewes tilstrækkeligt mange informanter til at undersøgeren oplever datamætning. At data er mættet, betyder at de undersøgte fænomener er beskrevet så uddybende af informanterne, at yderligere interviews ikke vil afdække nævneværdige nye fund. I vores undersøgelse oplever vi ikke at have opnået datamætning, og yderligere interviews ville sandsynligvis have frembragt nye pointer.

På trods af vores vurdering af at studiet har en vis grad af reliabilitet og validitet, mener vi ikke at fundene kan generaliseres overbevisende til andre lignende situationer, da vi blandt andet ikke har opnået datamætning (Kvale & Brinkmann, 2015).

Forfatterne til nærværende studie er under interviewenes udførelse blevet opmærksomme på, at der muligvis skulle have været tilføjet krav om parforholdslængde i inklusionskriterne. En enkelt informant var i et helt nyt parforhold, og under interviewet fremkom oplysninger som karakteriserede et meget ustabil parforhold, hvilket frembød svar, der ledte i en anden retning end de øvrige interviews. Endvidere måtte interviewerens undervejs sande, at visse spørgsmål i interviewguiden ganske enkelt ikke kunne bruges, da det meget nye parforhold ikke havde historie nok til at kunne frembyde meningsfulde svar herpå. Det betød at enkelte spørgsmål måtte udelades, ligesom interviewerens tillige måtte improvisere spørgsmål for at opnå svar, der tilnærmelsesvis lagde sig op af de emner, interviewguiden tilsigtede at afdække.

Angående den fremsøgte litteratur, viste mange forskningsartikler sig brugbare idet de emnemæssigt lagde sig fornuftigt op ad vores interessefelt. Dog har det været svært at fremsøge litteratur der, som dette studie, beskæftiger sig udelukkende med fædre. Forfatterne betragter det dog som en styrke, at der er fremsøgt både kvantitative og kvalitative studier, da de to forskningsmæssige hovedgrene derved er repræsenteret. Det er en svaghed, at en del af studierne er relativt gamle, og derfor ikke nødvendigvis er overførbare til nutiden, idet der konstant sker forandringer på det køns- og familiepolitiske område. Ydermere er det en svaghed at ingen af studierne er danske, og at nogle af studier er udført i lande med en markant anderledes kultur end vores.

Det er endvidere bemærkelsesværdigt at der er en klar overvægt i forhold til nationalitet i de, i nærværende studie, mest benyttede og refererede studier. Disse studier er svenske, og årsagen hertil kan være at man i Sverige generelt har beskæftiget sig mere med køns- og familiepolitik samt ligestilling på arbejdsmarkedet, end tilfældet er i Danmark. Overførbarheden til en dansk

population er dog høj, idet Sverige er et af de lande, man oftest sammenligner sig med i Danmark: landene ligner hinanden, kulturelt og politisk.

Konklusion

I forhold til førstegangsfædrenes oplevelse af ændringer i det seksuelle og intime liv i det første år efter barnets fødsel, finder vi at fædre oplever et sexliv som er præget af asymmetrisk lyst, og at samlejefrekvensen er faldet drastisk i forhold til før graviditeten.

Fædre oplever den lave samlejefrekvens som frustrerende, og udtrykker bekymring for at den seksuelle afstand der er kommet parterne imellem, kan blive vanskelig at reducere.

Samtidig lader forhandlingsrummet om et alternativt seksuelt udtryk til at være næsten ikke-eksisterende. Fædrenes muligheder for at praktisere deres seksualitet individuelt, i form af eksempelvis onani, benyttes heller ikke. På trods af fædrenes generelle utilfredshed med det seksuelle liv, accepteres situationen af alle.

Ydermere oplever førstegangsfædre et tab af intimitet, hvilket de ligeledes udtrykker frustration over.

Den mangelfulde intimitet giver, i højere grad end det sparsomme sexliv, anledning til bekymring angående parforholdets stabilitet, og disse forandringer ses i højere grad som noget der potentielt kan skabe afstand.

Dog oplever fædre en ny og meningsfuld intimitet med partneren, som er opstået af og igennem barnet og deres fælles kærlighed til dette. Det nye intimitetsrum og fædrenes engagement i familien giver dem et rigere følelsesregister, og skaber ro og tryk i deres parrelation.

I forhold til førstegangsfædrenes tilfredshed med de seksuelle, intime og relationelle muligheder, tegnes et billede af at parforholdet i en nystartet familie er underlagt et massivt pres i form af generel utilfredshed med sexlivet, intimitetstab og asymmetriske roller i hjemmet - både i forhold til pleje af barnet og til de hjemlige opgaver. Dertil kommer at fysisk udmattelse, nye opgaver og ansvar kan påvirke et pars kommunikation.

Overordnet betyder dette at førstegangsfædrenes tilfredshed med de seksuelle og intime muligheder med partneren er begrænset, men at oplevelsen af intimitet i den nye familiekonstellation er særdeles menings- og betydningsfuld.

Angående ændringer i førstegangsfædrenes relationelle liv med partneren, finder vi at søvnmangel og fysisk udmattelse spiller en stor rolle.

En af de mest markante ændringer er, at alle fædre oplever søvnmangel og udmattelse, og at også partnerne er påvirkede heraf. Den fysiske udmattelse kan gøre det sværere at håndtere de markante ændringer, der sker i parrelationen i forbindelse med forældreskabet.

Fædrene oplever at den manglende energi og den fysiske udmattelse er mest udtalt hos deres partnere, men er også selv påvirkede af søvnmangel i perioden efter barnets fødsel. Udmattelse er altså et grundvilkår for nybagte forældre, og dette har implikationer for parrets lyst - eller evne til - at genetablere sexlivet.

I øvrigt beskriver fædrene, at deres parrelation har antaget en mere praktisk karakter. Hverdagen er præget af en anden systematik og fastere rutiner end tidligere, og er nu ikke blot en kærlighedsrelation, men også et arbejdsfællesskab.

Det konfliktpotentialer som består i, at man udover at skulle finde sig tilrette i den nye familiekonstellation, også er præget af søvnmangel og fysisk udmattelse, har ligeledes fædrenes opmærksomhed.

I forhold til førstegangsfædres oplevelse af kulturelle og samfundsmæssige normer og idealer om manderollen, faderskab og parforhold finder vi, at fædrene oplever sig som værende upåvirkede af disse, hvorfor deres seksuelle, intime og relationelle liv også er upåvirkede heraf.

Dog kan fædrene påvirkes indirekte, qua deres partners syn på normer og idealer. Det har altså betydning for fædrene, hvordan partneren opfatter og internaliserer samfundsstrømninger og normer angående forældreskabet.

I nærværende studie finder vi endvidere, at fædrene hellere tager udgangspunkt i de overbevisninger og værdier, de selv har internaliseret gennem opvæksten og i parrelationen, når det gælder deres rolle som far.

Kombinationen af et sparsomt sexliv, en oplevelse af intimitetstab samt relationelle udfordringer, kan uadresseret medføre langsigtede følger for den enkelte far, og dermed for den nye familie.

På sigt kan sådanne problemstillinger vokse i betydning, og føre til dårlig kommunikation, læderet intimitet og seksuelle dysfunktioner.

For at undgå dette bør sundhedsfagligt personale, oplagt jordemødre, der er i kontakt med et par i forbindelse med graviditeten, italesætte gængse faldgruber for nybagte forældre, og vise villighed til at samtale om eventuelle overvejelser forbundet med transitionsfasen.

Perspektivering

Da undersøgelsesfeltet omhandlende førstegangsfædres oplevelse af seksualitet og intimitet i forbindelse med graviditet og efter fødslen ikke er belyst i en dansk kontekst, kunne en undersøgelse heraf udfylde et videnshul.

Undersøgelsen kunne udføres ved hjælp af mixed-methods metoden, hvor man kombinerer kvantitative og kvalitative aspekter.

Til den kvantitative del af projektet skulle man, udover diverse baggrundsvariabler indsamle data om seksualitet og intimitet. Dette kunne gøres via det validerede spørgeskema Quality of Dyadic Relationship (QDR36), som kunne ønskes besvaret af 1000 respondenter.

QDR36-spørgeskemaet er videreudviklet fra Dyadic Adjustment skalaen, og indeholder relevante spørgsmål angående parforholdets sammenhængskraft, parforholdstilfredshed, samt spørgsmål angående seksualitet og intimitet.

På baggrund af statistiske analyser, kan undersøgelsespopulationen inddeles i relevante grupperinger, hvorfra særligt interessante besvarelser via purposefull sampling, kan udvælges til semistrukturerede interviews. Det kvantitative aspekt ville danne et statistisk grundlag for det kvalitative interview, og pege på hvilke emner spørgeguiden med fordel kunne tage afsæt i.

Studiedesignet har potentiale til at danne et solidt evidensbaseret grundlag for at kunne identificere relevante behov, da interviewene ville tilføje de statistiske data narrativ dybde, og dermed potentielt pege på klinisk-sexologiske indsatser som forskellige grupperinger kunne drage nytte af i familiedannelsesprocessen.

Ydermere kunne der være potentiale i at øge sundhedsprofessionelles fokus på seksualitetens mangeartede udtryk - og eksempelvis uddanne kommende forældre til at tænke intimitet og sex bredere, med henblik på at kunne afhjælpe diverse relationelle udfordringer, der kan forstærkes af sparsomt sexliv og intimitetstab i året efter barnets fødsel.

Til sidst bliver forfatterne til nærværende studie nysgerrige på det udeblevne fokus på førstegangsfarens onanivaner, da onani kan betragtes som en væsentlig og sund del af individets seksuelle muligheder og udtryk.

Litteraturliste

- Ahlborg, T., Dahlöf, L. G., & Hallberg, L. R. M. (2010). Quality of the intimate and sexual relationship in first-time parents six months after delivery. *Journal of Sex Research, 42*(2), 167–174. <https://doi.org/10.1080/00224490509552270>
- Antonovsky, A. (2000). *Helbredets mysterium. At tåle stress og forblive rask.* (1st ed.). Kap. 1. København: Hans Reitzels Forlag.
- Bancroft, J. (2009). *Human sexuality and its problems* (Third). Churchill Livingstone Elsevier.
- Bauman, Z. (2003). *Flydende kærlighed.* København: Hans Reitzels Forlag.
- Biblen - Den hellige skrifs kanoniske bøger.* (1957). København: Det Danske Bibelselskab.
- Bonke, J. (2018). *Mere fritid til danskerne i perioden fra 2008 til 2018.*
- Brandon, T. M., & Douglas, M. T. (2012). Coparenting Quality During the First Three Months After Birth: The Role of Infant Sleep Quality. *Journal of Family Psychology, 26*, 886–895. Retrieved from <https://psycnet-apa-org.zorac.aub.aau.dk/fulltext/2012-33332-003.pdf>
- Center for Børneliv. (2016). *Sårbare far-barn-relationer.* København. Retrieved from <https://www.centerforboerneliv.dk/images/Dokumenter/SUS-Vidensnotat-Srbare-far-barn-relationer-NY.pdf>
- Condon, J. T., Boyce, P., & Corkindale, C. J. (2004). *The First-Time Fathers Study: a prospective study of the mental health and wellbeing of men during the transition to parenthood.* *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry* (Vol. 38). Retrieved from <https://journals-sagepub-com.zorac.aub.aau.dk/doi/pdf/10.1177/000486740403800102>
- Danmarks Statistik. (2018). *Børn og deres familier.* Retrieved from www.dst.dk/Publ/bornfam
- Danmarks Statistik. (2019). Retrieved from <https://www.statistikbanken.dk/statbank5a/selectvarval/saveselections.asp>
- Den Store Danske. (2017). Retrieved from http://denstoredanske.dk/Krop,_psyke_og_sundhed/Psykologi/Psykologiske_termer/intimitet
- Feeney, J. A., Hohaus, L., Noller, P., & Alexander, R. P. (2001). *Becoming parents: Exploring the bonds between mothers, fathers, and their infants.* New York: Cambridge University Press.
- Feinberg, M. E. (2009). Parenting: Science and Practice The Internal Structure and Ecological Context of Coparenting: A Framework for Research and Intervention. https://doi.org/10.1207/S15327922PAR0302_01
- Giddens, A. (1992). *Intimitetens forandring.* Kap. 1, 3, 4 & 8. København: Hans Reitzels Forlag.
- Gillis, J. R. (1996). *A World of Their Own Making: Myth, Ritual, and the Quest for Family Values.* New York: Basic Books.
- Graugaard, C., Pedersen, L. B. & Frisch, M. (2012). *Seksualitet og sundhed.* København Ø.
- Graugaard, C. (2014). *Byen og blikkets lyst. Festskrift til Henning Bech.* (M. B. Heinskou & M. E. Wøldike,

- Eds.). København: Center for seksualitetsforskning.
- Graugaard, C. (2017). Sexuality as a health-promoting factor - theoretical and clinical considerations. *Nature Reviews. Urology*, 14(10), 577–578. <https://doi.org/10.1038/nrurol.2017.117>
- Graugaard, C., Møhl, B., & Hertoft, P. (2006). *Krop, sygdom & seksualitet* (1. udgave). Danmark: Hans Reitzels Forlag.
- Graugaard, C., Møhl, B., & Hertoft, P. (2017). Den Store Danske. Retrieved from http://denstoredanske.dk/Sprog,_religion_og_filosofi/Filosofi/Menneskets_grundvilkår/seksualitet
- Grote, N. K., & Clark, M. S. (2001). Perceiving unfairness in the family: Cause or consequence of marital distress? *Journal of Personality and Social Psychology*, 80(2), 281–293. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.80.2.281>
- Hansson, M., & Ahlberg, T. (2012). Quality of the intimate and sexual relationship in first-time parents - a longitudinal study. *Sexual & Reproductive Healthcare : Official Journal of the Swedish Association of Midwives*, 3(1), 21–29. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2011.10.002>
- Hansson, M., & Ahlberg, T. (2015). Nordic Psychology Factors contributing to separation/divorce in parents of small children in Sweden. <https://doi.org/10.1080/19012276.2015.1071201>
- Impett, E. A., Muise, A., & Peragine, D. (2013). Sexuality in the context of relationships. In L. D. Tolman & M. L. Diamond (Eds.), *APA handbook of sexuality and psychology, Vol. 1: Person-based approaches*. (First Edit, pp. 269–315). Washington DC: American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14193-010>
- Johansson, T., & Andreasson, J. (2017). *Fatherhood in Transition: Masculinity, Identity and Everyday Life* (First). London: Springer Nature.
- Kvale, S. (1997). *Interview* (6th ed.). Kap. 1, 2 & 5. København: Hans Reitzels Forlag.
- Kvale, S., & Brinkmann, S. (2015). *Interview - Det kvalitative forskningsinterview som håndværk* (Third). København: Hans Reitzels Forlag.
- Leavitt, C. E., Mcdaniel, B. T., Maas, M. K., & Feinberg, M. E. (2017). Parenting Stress and Sexual Satisfaction Among First-Time Parents: A Dyadic Approach. *Sex Roles*, 76(346), 346–355. <https://doi.org/10.1007/s11199-016-0623-0>
- Levtov, R., Nikki, van der G., Greene, M., Kaufmann, M., & Barker, G. (2015). *State of the World's fathers: A men-care advocacy publication*. Washington, DC. Retrieved from <https://sowf.men-care.org/wp-content/uploads/sites/4/2015/06/State-of-the-Worlds-Fathers-June2018-web.pdf>
- Lorentzen, J. (2013). *The history of fatherhood in Norway, 1850 - 2012*. New York: Palgrave MacMillan.
- Lupton, D., & Barclay, L. (1997). Constructing Fatherhood: Discourses and Experiences. *Journal of Marriage and the Family*. <https://doi.org/10.2307/353899>
- Maas, M. K., Mcdaniel, B. T., Feinberg, M. E., & Jones, D. E. (2018). Division of Labor and Multiple Domains of Sexual Satisfaction Among First-Time Parents. *Journal of Family Issues*, 39(1), 104–127. <https://doi.org/10.1177/0192513X15604343>
- MacAdam, R., Huuva, E., & Berterö, C. (2011). Fathers' experiences after having a child: Sexuality becomes tailored according to circumstances. *Midwifery*, 27(5), e149–e155.

<https://doi.org/10.1016/j.midw.2009.12.007>

- Macadam, R., Huuva, E., Berterö, C., & Berterö, B. (2011). Fathers' experiences after having a child: sexuality becomes tailored according to circumstances. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2009.12.007>
- Madsen, S. A., Munck, H., & Lind, D. (2002). *Fædres tilknytning til spædbørn*. København: Hans Reitzels Forlag.
- Mickelson, K. D., & Joseph, J. A. (2012). Postpartum Body Satisfaction and Intimacy in First-Time Parents. *Sex Roles*, 67(5–6), 300–310. <https://doi.org/10.1007/s11199-012-0192-9>
- Mitnick, D. M., Heyman, R. E., & Smith Slep, A. M. (2009). Changes in Relationship Satisfaction Across the Transition to Parenthood: A Meta-Analysis. *Journal of Family Psychology*, 23(6), 848–852. <https://doi.org/10.1037/a0017004>
- Olsson, A., Robertson, E., Björklund, A., & Nissen, E. (2010). Fatherhood in focus, sexual activity can wait: new fathers' experience about sexual life after childbirth. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 24(4), 716–725. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6712.2009.00768.x>
- Overgaard, C. (2019). Svangerskab, barsel og seksualitet. In C. Graugaard, A. M. Giraldi, & B. Møhl (Eds.), *Sexologi. Faglige perspektiver på seksualitet*. (First). København: Munksgaard.
- Petch, J., & Halford, W. K. (2008). Psycho-education to enhance couples' transition to parenthood. *Clinical Psychology Review*, 28(7), 1125–1137. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2008.03.005>
- Planned Parenthood. (2007). The Health Benefits of Sexual Expression.
- Reinicke, K. (2012). *Drenge og mænd i krise? - perspektiver og indsatsområder* (1st ed.). Kap. 1. København: Hans Reitzels Forlag.
- Reinicke, K. (2013). *Mænd. Køn under forvandling* (1st ed.). Kap. 2 & 3. Aarhus: Aarhus Universitetsforlag.
- Schlagintweit, H. E., Bailey, K., & Rosen, N. O. (2016). A New Baby in the Bedroom: Frequency and Severity of Postpartum Sexual Concerns and Their Associations With Relationship Satisfaction in New Parent Couples. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(10), 1455–1465. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.08.006>
- Schmidt, G. (1996). *Hvad skete der med seksualiteten? Refleksioner over sex og afseksualisering*. Kap. 1, 4 & 10. København: Hans Reitzels Forlag.
- Solomon, C. R. (2014). I Feel Like a Rock Star: Fatherhood for Stay-at-Home Fathers. *Fathering: A Journal of Theory, Research, and Practice about Men as Fathers*, 12(1), 52–70. <https://doi.org/10.3149/ft.1201.52>
- Souli, S. (1995). *Griechische Mythologie*. Editions Toubis.
- Sundhedsstyrelsen. (2012). *Forebyggelsespakke Seksuel Sundhed*. København: Sundhedsstyrelsen.
- Sydow, K. Von. (1999). *Sexuality during pregnancy and after childbirth: A metacontent analysis of 59 studies*. *Journal of Psychosomatic Research* (Vol. 47). Retrieved from <https://pdf.sciencedirectassets.com/271160/1-s2.0-S0022399900X00505/1-s2.0-S0022399998001068/main.pdf?x-amz-security-token=AgoJb3JpZ2luX2VjEGYacXVzLWVhc3QtMSJGMEQCIFFINRf34MawRzYScEYswzut775Ti4tLz2>

LfTm84nkOaiBuTifBjo53kAHUtOvuTk41dQsktCXF5s617BidglsalCra

- Tang, C. Y., & Curran, M. A. (2013). Marital Commitment and Perceptions of Fairness in Household Chores. *Journal of Family Issues, 34*(12), 1598–1622. <https://doi.org/10.1177/0192513X12463185>
- The World Medical Association. (2008). *Declaration of Helsinki - Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects*. Retrieved from <https://www.wma.net/wp-content/uploads/2018/07/DoH-Oct2008.pdf>
- Thielst, P. (2011). *Sexualitetens idéhistorie*. Kap. 2. Helsingør: DET lille FORLAG.
- Trillingsgaard, T., Baucom, K. J. W., & Heyman, R. E. (2014). Predictors of Change in Relationship Satisfaction during the Transition to Parenthood. *Family Relations, 63*(5), 667–679. <https://doi.org/10.1111/fare.12089>
- WHO. (2006). *Defining Sexual Health*. Retrieved from https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/defining_sexual_health.pdf
- Woolhouse, H., McDonald, E., & Brown, S. (2012). Women's experiences of sex and intimacy after childbirth: making the adjustment to motherhood. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology, 33*(4), 185–190. <https://doi.org/10.3109/0167482X.2012.720314>

Bilagsoversigt

Bilag 1 – Interviewguide

Da interviewguidens format ikke er kompatibel med nærværende opgave, er denne vedhæftet som separat bilag.

Bilag 2 – Informationsbrev

Kære informant

Vi hedder Lars og Hedvig og læser begge på Masteruddannelsen i Sexologi ved Aalborg Universitet. Vi skriver til dig fordi du har givet udsagn om interesse i at hjælpe os med at samle informationer til vores speciale, som skal udarbejdes januar til maj 2019. I masterspecialet ønsker vi at undersøge førstegangsfædres oplevelse af intimitet og seksualliv efter barnets fødsel. Vi har fokus på manden, idet stort set al forskning inden for relationelle og seksuelle forandringer i familiedannelsesprocessen hidtil har haft fokus på kvinden. Specialet kommer bl.a. til at omhandle familier i postmoderniteten, kønsrollernes historiske udvikling samt intimitet og sexlivets betydning for mandens trivsel og parforholdets kvalitet og bæredygtighed i forbindelse med familiedannelsen.

Vores tilgang bliver således indledningsvis litterær med en afsøgning af eksisterende forskning samt historiske og moderne kilder om familie, køn og relationer. Du kommer ind i billedet i forbindelse med at vi ønsker at interviewe en gruppe mænd, som selv er blevet fædre for første gang. Interviewene bliver en del af vores eget forskningsmateriale og vil være udformet som åbne spørgsmål, men med udgangspunkt i en guide der afdækker interessefeltet. Vores interessefelt er altså din hverdag og de fænomener der har indflydelse på din oplevelse af samlivet med din partner – både relationelt og intimt. Det er altså ikke et spørgeskema med ja/nej-spørgsmål, men en samtale hvor vi spørger uddybende.

Interviewdagen aftales og tilrettelægges så det passer dig og forventes at vare en times tid. Interviewet vil blive optaget og transskriberet. Det kan være hjemme hos dig, i et lokale på Rigshospitalet eller et tredje sted som du bestemmer. Hvis du ikke er tryk ved at blive interviewet om disse meget personlige og intime emner af en kvinde, er der mulighed for at blive interviewet af Lars alene. Det er ligeledes en mulighed at blive interviewet af Hedvig alene, hvis det omvendte er tilfældet. Hvis ikke vi aftaler andet

vil vi dog i udgangspunktet begge være til stede. Du vil være fuldkommen anonym i specialet, men interviewets fulde transskription vil indgå i opgaven som bilag.

Før interviewet påbegyndes vil vi i øvrigt bede dig om at underskrive en samtykkeerklæring. Dit samtykke kan til en hver tid trækkes tilbage. I så fald vil dine svar blive skrevet ud af specialet.

Lars er 32 år og Cand. Scient. San. Publ. (kandidat i folkesundhedsvidenskab) fra Københavns Universitet fra 2015. Lars arbejder som projektleder ved Københavns Kommune. Hedvig er 37 år og jordemoder fra University College Nordjylland i 2007. Hedvig arbejder som uddannelsesansvarlig- og basisjordemoder på Rigshospitalet.

Vi siger på forhånd tak for din interesse – det er essentielt for udarbejdelsen af vores speciale at du ønsker at bidrage.

Hvis du fortsat er interesseret i at hjælpe os beder vi dig svare på denne e-mail. Vi svarer gerne på spørgsmål inden du beslutter dig for at deltage.

Med venlig hilsen

Lars Steen Nielsen

Hedvig Grønlykke

Bilag 3 – Litteratursøgning

WHAT:

First-time fathers experiences of sexual- and intimate life, three to twelve months post partum.

WHERE:

Umbrella databases	EbscoHost ProQuest
Generelle/tværfaglige databaser, der dækker bredt - kan være et godt sted at starte.	Scopus Research Library (ProQuest) Academic Search Premier (EbscoHost)
Subjectspecific databases	CINAHL PsycInfo Embase PubMed

WORD:

Block 1	Block 2	Block 3
Psychosexual behaviour Psychosexual behavior Affection Sexual behavior Sexuality intimacy	Fathers Paternal behavior expectant fathers fatherhood	Pregnancy Perinatal period Birth Childbirth Infant Postnatal period Parturition Postpartum period

WORK:

Search string:

“Phychosexual behavior” OR “Phychosexual behavio#r” OR Affection OR “Sexual behavior” OR Sexuality OR intimacy

AND

Father* OR “Paternal behavior” OR “expectant father*” OR fatherhood

AND

Pregnancy OR “Perinatal period” OR Birth OR Childbirth OR Infant OR “Postnatal period” OR Parturition OR “Postpartum period”

Block 1: word **OR** word **OR** word


AND

Block 2: word **OR** word **OR** word

AND

Block 3: word **OR** word **OR** word

WOW:

Change	Database	Search	Result
	Scopus	S1 8/4 -2019 “Phychosexual behavior” OR “Phychosexual behavio#r” OR Affection OR “Sexual behavior” OR Sexuality OR intimacy AND Father* OR “Paternal behavior” OR “expectant father*” OR fatherhood AND	838

		Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period"	
Søgeord er indeholdt i abstract		S2	272
S1 + Tilføjet blok med ordet perspective*		S3	58
Anden database	Proquest Research Library	S1 8/4 – 2019 ("Phychosexual behavior" OR "Phychosexual behavio#r" OR Affection OR "Sexual behavior" OR Sexuality OR intimacy) AND (Father* OR "Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood) AND (Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period")	50413
Ord skal indeholdes i 'noft' (dvs. kan optræde alle andre steder end fuldteksten)		noft("Phychosexual behavior" OR "Phychosexual behavio#r" OR Affection OR "Sexual behavior" OR Sexuality OR intimacy) AND noft(Father* OR	221 160 scholarly

		"Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood) AND noft(Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period")	
S2 + tilføjet blok med ordet perspective*		S2	41
Ny database	Ebsco Host, med søgemaskinerne CINAHL & Academic search premier valgt	S1 8/4 – 2019 "Psychosexual behavior" OR "Psychosexual behavio#r" OR Affection OR "Sexual behavior" OR Sexuality OR intimacy AND Father* OR "Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood AND Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period"	508
S1 + Tilføjet blok med ordet perspective*		S2	47

Ny database	Medline	S1 8/4 – 2019 “Psychosexual behavior” OR “Psychosexual behavior#r” OR Affection OR “Sexual behavior” OR Sexuality OR intimacy AND Father* OR “Paternal behavior” OR “expectant father*” OR fatherhood AND Pregnancy OR “Perinatal period” OR Birth OR Childbirth OR Infant OR “Postnatal period” OR Parturition OR “Postpartum period”	402
Sprog er sat til engelsk, og publiceringsdato er sat fra år 2000 og frem		S2	220
Ny database	PubMed	S1 8/4 – 2019 “Psychosexual behavior” OR “Psychosexual behavior#r” OR Affection OR “Sexual behavior” OR Sexuality OR intimacy	660

		<p>AND</p> <p>Father* OR "Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood</p> <p>AND</p> <p>Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period"</p>	
Søgeord skal være indeholdt i abstract eller titel		S2	154
Ny database	PsycInfo	<p>S1 8/4 - 2019</p> <p>"Psychosexual behavior" OR "Psychosexual behavio#r" OR Affection OR "Sexual behavior" OR Sexuality OR intimacy</p> <p>AND</p> <p>Father* OR "Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood</p> <p>AND</p> <p>Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition</p>	907

		OR "Postpartum period"	
Søgeord skal inkluderes i abstract		S2	182
Ny database	Embase	<p>S1</p> <p>"Psychosexual behavior" OR "Psychosexual behavio#r" OR Affection OR "Sexual behavior" OR Sexuality OR intimacy</p> <p>AND</p> <p>Father* OR "Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood</p> <p>AND</p> <p>Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period"</p>	950
Søgeord skal indgå i abstract eller titel		S2	152
Ny database	Proquest	<p>S1 8/4 – 2019</p> <p>"Psychosexual behavior" OR "Psychosexual behavio#r" OR Affection OR "Sexual behavior"</p>	

		OR Sexuality OR intimacy AND Father* OR "Paternal behavior" OR "expectant father*" OR fatherhood AND Pregnancy OR "Perinatal period" OR Birth OR Childbirth OR Infant OR "Postnatal period" OR Parturition OR "Postpartum period"	
Søgeord skal være indeholdt i abstract		S2	655
S2 + Studiet skal være udgivet inden for de seneste ti år		S3	194

Bilag 4 – Transskription af interview nr. 1

Informant: Anders

Varighed: 44 min.

Bilag nr. 4

Interview foretaget den 18/3 2019

Tidskode	Person	Indhold
Start –	Interviewer 1	Præsentation af interviewere, projekt og forestående interview
0.10	Interviewer 1	Her til at starte med, så kunne jeg godt tænke mig at spørge lidt ind til om du har fulgt med i den her debat, der har været ude omkring i medierne og også politisk omkring køn og kønsroller, mande og faderskabsroller og så videre. Der har været fokus på 'den gode mand' og 'den gode partner, far og elsker'... Er det noget, du har fulgt med i, de her køns og mandetemaer, der har været i medierne?
0.37	Informant	<p>Det er ikke noget jeg sådan har gået i dybden med eller på nogen måde tænkt at at det bliver jeg nødt til og sætte mig ned og forholde mig dybt og rigtig meget til fordi jeg har det lidt sådan at jeg gør tingene som jeg gerne vil gøre det, jeg føler mig ikke presset af noget som helst af noget omkring i omverdenen.</p> <p>Jeg tror mere påvirkningen kommer fra Rikkens side af, fordi hun har nogle forestillinger og højst sandsynligt pga. at der er nogle normer rundt omkring, hvordan selve... hvad hedder det... min rolle og hendes rolle skal være i det her samspil med at være forældre og jeg tror mere det er dér jeg bliver påvirket end hvad samfundet stiller af normer og så videre.</p>
1.12	Interviewer 1	Kan du prøve at sige lidt om, hvordan det påvirker dig?
1.14	Informant	<p>Jamen, det påvirker mig at jeg bliver stillet over for nogle... hvad hedder det... øh.. problemstillinger eller nogle situationer, hvor Rikke har én forestilling om, hvordan man agerer og jeg har en forestilling om at jeg gør tingene på min måde, fordi det er sådan at – ikke at øhh – fordi det har jeg altid gjort og jeg har altid været sådan, øh, lidt... min egen, ikke også? Altså, jeg har ikke... har ikke fulgt vandet, jeg har gået en vej, jeg synes er den rigtige, altid været god til at sige fra hvis jeg synes at noget ikke, øh, ikke lige passede mig, så har jeg ikke... så har jeg egentlig været ligeglad med hvad de andre synes... Og det er jo sådan lidt en anden situation nu, ikke også?</p> <p>Nu er man ligesom... det er et ret stort fælles projekt vi er gået i gang med nu, så nu skal man begynde at finde de her... øhm, hvad kalder man dem... mellemveje hvor man kan blive enige om tingene uden at gå alt for meget</p>

		på kompromis med sig selv.
2.03	Interviewer 1	Så det er en form for indirekte påvirkning af at Rikke, der er måske noget som hun opfatter, som den rigtige måde at gøre noget på?
2.10	Informant	Jamen, jeg tænker, altid, så er man jo påvirket lidt af hvad man har oplevet selv når man har set sit familieliv og så videre, ikke også? Og Rikke kommer fra en skilsmissecfamilie hvor hun har set nogle ting der har været rigtig, rigtig gode, og så har hun nok også set nogle ting der ikke har fungeret helt optimalt og derfor har hun en forestilling og en idé om at det skal helst være på den måde hun oplevede er godt, fordi der er jo ikke nogen af os der vil have at det skal ende som mors og fars ægteskab gjorde i første omgang, kunne jeg forestille mig... øh.. og jeg har det jo sådan at... der er jo ikke nogen der siger at dén vej som nogen har gået, det er den rigtige for os, så derfor tænker jeg hele tiden at... at vi bliver nødt til at løse tingene på vores måde i stedet for at bygge os op omkring hvordan andre har gjort tingene, det har jeg det meget stramt med, at man skal gøre noget fordi andre har gjort det på én måde, og det virkede for dem... den køber jeg ikke bare, altså...
2.59	Interviewer 1	Men vil det så sige at det influerer på din parrelation at I sådan... at der er en lille smule forskel på hvordan I lader jer påvirke af dét her?
3.06	Informant	Uden tvivl, uden tvivl, fordi at... at Rikke har en øhhh... meget stærke familiære relationer, hvor mine de er en smule svagere, også fordi , som jeg sagde tidligere, så... så går jeg mine egne veje og jeg har gjort dét, jeg synes var rigtigt og derfor har mit familiebånd ikke været lige så stærkt, hvor Rikkens, det er meget, meget stærkt og derfor har hun en forestilling om at vores familiebånd skal være fuldstændigt på samme måde med meget stærke relationer, og se familien rigtig ofte og så videre, hvor jeg måske er lidt mere afslappet i forhold til de relationer, så det påvirker da helt bestemt at vi har nogle forskellige forestillinger omkring hvordan det skal være...
3.19	Interviewer et	Er det noget, altså, omkring jeres opvækst der er dybere rodfastet. Tror du, det mere er sådan noget end det er medierne og samfundets umiddelbare påvirkning...?
3.54	Informant	Det tror jeg faktisk, det tror jeg faktisk, ja, mest at det er familiære baggrund. Jeg tror ikke at det er medierne der påvirker på nogen måde, det tror jeg ikke. (Teknisk sammenbrud).
(Ny optagelse)	Interviewer 1	I forskningen der kan man se at der er rigtig mange par som oplever at deres parrelation ændrer sig markant i forbindelse med at man får et barn – og det

e 0.14)		kan man sige at der også er noget almen fornuft i, at det er sådan det forholder sig. Oplever du at der er sket nogle væsentlige ændringer i jeres pardynamik efter I er blevet forældre?
0.36	Informant	<p>Jamen, det er tydeligt, at der kan man måske snakke lidt om det der med medier og så videre, fordi nogle gange så hører jeg det der med at det sådan er alment, det der med at når der kommer et ekstra medlem til familien, så sker der en rotation i prioriteringerne, ikke også?</p> <p>Fordi før da har jeg været Rikkens første prioritet, men nu er jeg måske Rikkens anden prioritet og det kan sagtens være at det er nogle normer der er sådan... øh... og det kan jeg egentlig godt forholde mig til. Fordi i forhold til vores forhold og vores samspil, da er det jo klart at øhh, nu ser vi jo ikke hinanden som øhhh... hvad hedder det, første prioritet mere, vi ser Viola, fordi det er ligesom hende der er den vigtigste og det er hende der... hun skal være ok og så kan vi tænke på os selv bagefter. Og det synes jeg da jeg kan mærke i vores forhold at ... at vi bruger al vores energi på at stille hende tilfreds så hun har det godt og vi er sikre på at hun er som hun skal være... og så er vi trætte, ikke også? Så er vi trætte og så bliver der mindre tid til at sørge for at vi også har det... hvad hedder det... som vi havde det før hun var... var kommet til verden... øhhh... Og det kan man tydeligt mærke, det er også noget vi har italesat med hinanden, at øhhh, dét der med at når man er færdig med at spise aftensmad, normalt så er det dér man havde kvalitetstiden og man kunne bare... hvad hedder det... kigge hinanden i øjnene og snakke en smule med hinanden, men nu så bruger vi en time på at få hende pakket ned og så... åhr... så er det også meget rart at der bare er lidt stille, ikke også? Øhm... Og det har vi da italesat, at vi skal prøve at finde ud af hvordan og hvorledes at vi får brugt den tid vi har sammen bedst muligt.</p>
2.00	Interviewer 1	Oplever du at jeres roller også har forskudt sig i jeres relation til hinanden? At der er en forskydning af den... man kan sige, den dynamik I har haft før, eller den magtbalance, om du vil, at der er en forskydning dér?
2.17	Informant	<p>Hmmm... Det ved jeg ikke, altså.. Det ved jeg ikke, åhr, altså... jeg... jeg tror at i forhold til hele forældreskabet, da har Rikke... hun har dét der...</p> <p>Hun har været gravid i 9 måneder, har lige lidt det der forspring i forhold til den rolle og derfor tager hun måske naturligt mere ejerskab og har måske også en forestilling om... og det ved jeg ikke om det er rigtigt eller forkert... at hun ved bedre, øøøøh, og det kan sagtens tænkes i nogle situationer, hun har jo også et kæmpe forspring af at hun er sammen med Viola syv timer mere om dagen end jeg er, ehm, og da tager hun måske mere lederkasketten på, mere end hvad jeg gør.</p> <p>Om det er et problem for mig, det ved jeg ikke, nogle gange er det måske</p>

		<p>meget rart at jeg bare kan få lov til at gøre tingene på min måde – og det kan jeg også godt – men hvis... hvis det er kritisk og vi er pressede og så videre, så er det da Rikke, der siger: 'Så gør vi sådan her og sådan her og sådan her' – og så er det dét, vi gør.</p> <p>Øhm.. Men det er ikke noget, jeg sådan føler mig presset over eller synes det er totalt unfair på nogen måde. Det er måske bare dét der skal til for at vi overlever hverdagen når det.. når det er lidt kritisk, ikke også?</p>
3.19	Interviewer 1	<p>Var det også sådan jeres relation var, jeres dynamik var før hun blev gravid?</p> <p>At hun tog lederkasketten på?</p>
3.27	Informant	<p>Nej, jeg ved ikke om det var så meget lederkasketten, men da var det måske bare at øhh... at øhh... jeg var måske lidt mere ... jeg ved ikke om det var overbærende...</p> <p>Jeg var sådan lidt mere åben, jeg kan indfinde mig, indpasse mig i mange situationer, hvor hun er måske sådan 'det her, det kan jeg i hvert fald ikke og det her, det kan jeg heller ikke, så det... der tager vi måske den hun kan overkomme, ikke også? Altså, det er fint nok for mig, alle tre... alle tre scenarier, der bliver stillet op ... men øhhh, nej, jeg ved ikke... jeg ved ikke om rollefordelingen har ændret sig. Det har måske altid været Rikke som har sagt eller fået udtrykt på den ene eller den anden måde, at dét her, det er det der skal ske...</p>
4.06	Interviewer 1	Men du oplever det måske som en kende mere markant?
4.09	Informant	Ja, det kan man godt sige...
4.13	Interviewer 1	Kan du sætte lidt ord på om den her forskydning, eller den her forandring der er sket i jeres dynamik og i jeres relation, om den har fået nogle nye dimensioner på din oplevelse af jeres relation?
4.33	Informant	<p>Det ved jeg ikke... Nu... Det giver næsten sig selv at når der kommer et nyt menneske man skal forholde sig til, så kommer der nogle nye ting som man skal forholde sig til fordi der er bare virkelig, virkelig meget at se til med sådan en lille én og derfor så kommer vi til at snakke og diskutere nogle problemstillinger som vi aldrig har rørt ved før, fordi at vi har ikke skullet forholde os til det og derved kommer vi også til at snakke om nogle ting som vi ikke kendte hinandens meninger omkring, fordi vi ikke har været gode nok til at sætte os ind i den her verden før vi blev forældre og det kan jeg da huske at vi snakkede om den anden dag at, måske så skulle man have brugt endnu mere tid på at forberede sig på den her situation så man kunne have taget diskussionerne eller samtalerne på... på... i forvejen, i stedet for at gøre det nu, mens man er i det fordi... hvis man skal løse noget mens man akut er i det, så bliver det aldrig helt så... så begavet eller så... eftertænksomt som hvis man gør det på forhånd , ikke også... Så det kunne sagtens være at</p>

		forberedelsesfasen kunne have været endnu bedre, selvom vi synes at vi har gjort et ok stykke forarbejde...
5.33	Interviewer 1	Så dimensionen har både føjet noget til i forhold til dit kendskab til din partner? Er det på en god måde synes du? Kan du sige lidt om hvordan du oplever det?
5.43		Jamen, det er da altid rart at kende det menneske, man holder allermost af, endnu bedre og endnu mere. Og... men... det er stadigvæk... det kan også... det kan ikke være farligt, men altså, det kan skabe nogle nye situationer, at man lærer hinanden på nogle nye måder, man finder ud af at man måske ikke er helt så enige om alting som man egentlig gik og troede og det kan jo godt skabe nogle mulige konflikter på den ene eller på den anden måde... det kan det sagtens... Og vi har da også vendt nogle ting, hvor vi har tænkt at øhh... Eller hvor jeg har tænkt... jeg ved jo ikke hundrede procent hvad hun tænker, men hvor jeg har tænkt 'det var ikke lige sådan, jeg havde forestillet mig det at tingene skulle være...'
6.24	Interviewer 1	Men oplever du det så primært som styrkende eller begrænsende?
6.28	Informant	Det er jo både-og, men jeg vil sige at det er en styrke, jo bedre og jo mere du ved om én, jo stærkere en relation vil det blive – det vil jeg alle dage mene.... Øhmmm... Så det tænker jeg, jeg tænker at det bliver en styrke.
6.46	Interviewer 1	Det her med jeres pardynamik og jeres indbyrdes roller før I blev forældre... Sådan nogle praktiske ting som at handle ind, lave mad, rengøring, hvem ordner noget, hvem ordner økonomi og sådan noget... Er der sket nogle ændringer i sådan nogle mere håndgribelige roller?
7.04	Informant	Vi er meget, meget strukturerede i forhold til sådan noget. Altså, her søndag, sidder og laver madplan, får købt ind, så er der klar til hele ugen – økonomi, det passer jeg og så sørger Rikke for at der ser sådan nogenlunde fornuftigt ud derhjemme, så det er sådan det er og det er den måde vi har fundet ud af det skal fungere på. For Rikke har nogle behov for hvordan der skal se ud derhjemme som jeg ikke har og derfor så er det også bedst at det er hende der får lov til at opfylde dem, så det bliver som hun gerne vil have det. Og det fandt vi ret hurtigt ud af, at det var sådan det skulle løses ... øhh... Så det... der har vi været heldige at vi har haft en rimeligt fast struktur som vi har kunnet læne os op af så vi ikke har skullet bruge tid og energi på det...
7.48	Interviewer 1	Jeg kommer til at gå lidt videre nu. Jeg vil godt snakke lidt med dig om intimitet, som jo er et, kan være et lidt vidt begreb; Der er nogle

		undersøgelser som viser at oplevelsen af og følelsen af intimitet, det at kærtegne, det at kæle, alt det her med kropsberøring, det er særdeles vigtigt for de fleste mennesker, også for deres livskvalitet og faktisk også længden af deres liv, at de har intimitet. Kan du fortælle lidt om hvad du forbinder med ordet 'intimitet'?
8.25	Informant	Det synes jeg du beskriver meget godt, det er den der kropsberøring og især, hvad hedder det, sådan håndflade hen over nakken eller lidt nussen på ryggen. Sådan en intimitet dér hvor man kan mærke at man er sammen med én, ikke også? Øhh... Det er dét der er... Dét jeg vil mene det er at være intim, dét der med at man får krammet når man kommer hjem fra arbejde og et kys og de dér små kærtegn i hverdagen. Det er dét jeg forbinder med det og dét der får mig til at føle mig elsket.
8.54	Interviewer 1	Ja, så dét... For dig er intimitet primært noget fysisk?
8.56	Informant	Ja.
9.02	Interviewer 1	Hvordan var jeres intimitet før Rikke blev gravid?
9.04	Informant	Den var rigtig god. Det var den. Øhm. (griner) Ja, det er der ikke så mange ord at sætte på, altså de, øøøh... Det fungerede bare og vi havde, altså... Hun flyttede fra Odense til Svendborg og kom ned til mig og så var jeg egentlig hendes lille verden og vi var egentlig meget vores egen lille boble der i den periode vi boede dernede inden vi flyttede til København og var meget intime og havde det bare vanvittigt godt med hinanden, fordi vi havde ikke så meget andet at forholde sig til, øhhh. Hun havde lidt studie og jeg havde et arbejde som bare kørte, altså, uden problemer, så altså det var bare... det var rigtig skønt.
9.46	Interviewer 1	Ja. På hvilken måde oplever du så at jeres indbyrdes intimitet har ændret sig her efter I er blevet forældre?
9.54	Informant	Jamen, først og fremmest så er overskuddet og energiniveauet, det er bare... Det er bare lavere og nogle gange, så må, øhh. Om man vil det eller ej, så må man også bare indrømme at nogle gange så er det bare rart bare at, at bare flyde og nyde at der ikke er noget at skulle forholde sig til, eh... Og der tror jeg bare at vi begge har været... Vi har været en smule pressede og stresset øhh, fordi den vi havde, den episode på Herlev, altså, hvor vi bare sådan, altså, 'nu er det rart at der ikke er noget at skulle forholde sig til overhovedet, der er ikke noget at være bekymret over, der er ikke noget, der er ingen ting. Og så er man der bare i stedet for man er der sammen – og det har vi

		<p>snakket rigtig meget om de sidste par måneder, det der med at vi... har ikke den samme intimitet på nogen måde som vi havde tidligere.</p> <p>Om det kun skyldes at vi havde de der 25 dage hvor vi var spærret inde på 20. sal derude, det ved jeg ikke, men det er i hvert fald noget... det er noget vi har snakket meget om; det er bare rart ikke at skulle bekymre sig og bare kunne lægge sig ned og bare slappe af og så videre... Det... det synes vi begge to er rart, men det er især mig der sætter ord på; Jeg savner virkelig dén der intimitet og lidt overskud til at være sammen.</p> <p>Fordi... fordi Rikke bruger al sin energi på at sørge for at Viola er som hun skal være, ikke også?</p> <p>Og det... Når hun endelig sover og der er fred og vi har ro, så har Rikke bare brug for det der med at være bekymringsfri... eh... Det har hun virkelig.</p>
11.19	Interviewer 1	<p>Så du oplever egentlig at du har brug for også at holde fri, som du siger og have ro og fred?</p> <p>Men du oplever samtidig at du har behov for mere intimitet end din partner har lige nu?</p>
11.33	Informant	<p>Uden tvivl, uden tvivl. Og det har vi snakket om. Og Rikke forstår sagtens, hvad hedder det, hvad jeg siger og hvad jeg fortæller hende og prøver også at forklare; 'Jeg er ikke sikker på at jeg er helt med endnu' – at... at hun er bare ikke dér lige nu fordi at denne her situation, den er stadigvæk så ny for hende og vi har haft det her forfærdelige forløb på Herlev, at hun er bare... hun er bare et andet sted og det er bare noget der fylder så meget at hun ikke har overskuddet og energien til det lige nu.</p> <p>Og hun siger, at der ikke noget i verden hun hellere ville end at have dén, men hun har bare ikke... hun har bare ikke mere at give af i øjeblikket.</p>
12.17	Interviewer 1	<p>Og hvordan modtages det af dig? Hvordan modtager du den besked, at 'Jeg har simpelthen ikke mere til dig lige nu'?</p>
12.24	Informant	<p>Altså, det accepterer jeg.</p> <p>Men jeg tror, uden at være helt sikker på det, så tror jeg også at... jeg leder ikke efter intimitet, men så leder jeg efter noget andet, og så kan det være i stedet for at tage direkte hjem efter fodboldtræning, så kan det være at så hænger man i halvanden time i omklædningsrummet bagefter, og så bliver man dér, fordi så har man... ét eller andet... øhh... Ikke at det på nogle måder kan, hvad hedder det? Gøre godt for det man mangler derhjemme men så har man i hvert fald ét eller andet hvor man stadig har et frirum hvor man ikke behøver tænke på... hvad hedder det... noget som helst.</p> <p>Det tænker jeg.. Det kan jeg fornemme på mig selv, at det er måske meget</p>

		rart en gang imellem at blive en time ekstra og så får man siddet og snakket om alt eller intet, og så videre...
13.11	Interviewer 1	Så du oplever at du faktisk godt kan finde en erstatning for den intimitet, du mangler derhjemme?
13.15	Informant	Ja!
13.18	Interviewer 1	OK... Jeg har været lidt inde på det i virkeligheden, altså, du har været inde på det; hvordan du oplever intimitetsforholdet i den nye familiekonstellation, men det er jo også fordi: Der er jo ikke kun Rikke længere – der er jo også en lille én som jo også kræver noget af dig og som også giver noget. Hvordan oplever du intimitet i jeres treenighed, som I har nu?
13.42	Informant	Det ... det er vildt godt og det har også givet os noget helt specielt at vi har haft de der 25 dage hvor vi var sammen 24-7, ikke også, og det har også givet mig og Viola noget helt specielt at jeg har været så tæt på hende i den periode dér.
13.55	Interviewer 1	Så du tog simpelthen fri fra arbejde i den periode, hvor hun var syg?
13.56	Informant	Jeg fik sygeorlov dér. Og det har givet noget rigtig godt, og vi er sådan en treenighed dér og det... det intimitetsniveau er ... det havde jeg slet ikke regnet med at det ville være på dén måde, som det er, altså, det er virkelig, virkelig godt når vi alle tre er sammen, altså, det.. øhh... det er lige, som det skal være.
14.16	Interviewer 1	Når I alle tre er sammen... Påvirker den intimitet, I har med jeres datter så den intimitet I har med hinanden? Sker der noget i den dynamik hvor I er tre, altså, hvor I er to forældre meget tæt om jeres barn? Nu har det jo været en lidt særlig situation med et barn der var indlagt og meget sygt, ikke?
14.37	Informant	Øhhh... pyh... Det... Måske, det ved jeg ikke helt, øhh... Det kan faktisk godt være at det har en positiv effekt på det. At dét at man kommer lidt tættere på hinanden alle sammen lige dér, at det giver lidt... Det har jeg faktisk ikke tænkt over...
15.05	Interviewer 1	I hvilket omfang er du tilfreds med den intimitet I har nu, som jo er anderledes end den var før?
15.14	Informant	Jeg ved ikke om jeg ville sige at jeg er tilfreds... Jeg vælger at acceptere det, ikke også? Det har jeg givet udtryk for... Jeg vil meget gerne have at vi bliver mere intime, og det har Rikke også... det har hun fuld forståelse for, så tager vi det

		<p>stille og roligt og kommer tættere på, ét skridt af vejen, fordi det er dét vi skal og det er dét vi begge to gerne vil, ikke også?</p> <p>Men, øhm, er fuldt forståelige med begge to, at man kan ikke alt hvad man vil hele tiden, man bliver nødt til at arbejde sig frem imod det, ikke også?</p> <p>Og det kan jeg jo højst sandsynligt hjælpe til med ved at, måske hjælpe med nogle praktiske opgaver en gang imellem eller sige, at 'nu får du lov til at sove to timer søndag formiddag, så går jeg en tur og så får du ekstra energi og så har vi mulighed for måske at have de to timer søndag aften eller noget i dén dur...</p>
16.02	Interviewer 1	Så der kan blive sådan lidt en forhandling omkring den her intimitet, måske?
16.05	Informant	<p>Jeg tror ikke som sådan at det er en forhandling, jeg tror det er noget med at give... og få...</p> <p>Jeg tror ikke det er en forhandlingsproces om noget-for-noget.</p>
16.27	Interviewer 1	Oplever du denne her diskrepans, som jeg synes du beskriver, som frustrerende for dig?
16.35	Informant	<p>Nogle... nogle gange kan det godt være... øhhh... men... men det er ikke... det er ikke noget der ødelægger en dag, eller siger åårh, nu kan det hele også bare være lige meget', eller noget.</p> <p>Det er sådan en, lige i minuttet, måske, hvor man tænker 'aaarh, det kunne bare have været super hyggeligt hvis vi skulle have siddet og set en eller anden tilfældig netflix-serie' og få... siddet og bare holdt om hinanden eller sidde og se X-faktor sammen fredag aften og spist noget fredagslik sammen og hygget sig med det. Og det gør vi jo også, det er bare hele tiden med en bagkant der hedder, at det stopper, dét her samvær hvis der sker noget med Viola og så videre... Men det er ikke noget... altså, jeg har fuld forståelse for dén her situation og jeg er mere end tilfreds med den måde vi har det på, ikke også? Og det... Vi prøver bare stille og roligt på hele tiden at bygge på.</p>
17.26	Interviewer 1	Har jeres intimitet fået nogle nye dimensioner?
17.26	Informant	Nej...
17.35	Interviewer 1	<p>Nej... ok...</p> <p>Er der noget i forhold til dén her tidshorisont, I vil gerne, du vil gerne specielt, arbejde hen imod mere intimitet mellem dig og din partner, Rikke.</p> <p>Er det sådan at du tænker, nu er der gået tre måneder hvor den har været lidt læderet, lidt skrøbelig. Tænker du at 'det skal ikke være sådan i tre</p>

		måneder yderligere eller et halvt år' – har du sådan en form for...
17.57	Informant	<p>Nej, det har jeg ikke... Så langt tænker jeg sjældent ad gangen... Jeg synes at... hvad hedder det.... Vi lever ... Vi lever nu, ikke også... og så snakker vi om tingene når det popper op og det er jo heller ikke noget der går og er i mit hoved hele tiden, overhovedet på nogen måde, ikke også?</p> <p>Det er lige når det er i situationen , så tænker jeg 'aaahh', og så fortæller jeg hvordan jeg har det og så snakker vi pænt om tingene og så videre...Så det er på ingen måder noget med at jeg siger 'Inden 1. juni hvor... eller 1. juli, hvor vi tager til Spanien, der skal det være løst, altså, sådan er det på ingen måder.</p> <p>Ehhhm... Vi... Vi tager dagen som den er, og så, hvad hedder det, så snakker vi om tingene for det bliver vi nødt til. Det hjælper heller ikke noget at stresser os selv ved at sige at vi bliver nødt til at sige at 'om en uge, så gør vi sådan her, og om to uger så gør vi sådan her og om tre uger så er det som det plejede at være... det... det stresser bare, det hjælper ingenting...</p>
18.54	Interviewer 1	Jeg kunne godt tænke mig at tale lidt om jeres sexliv nu og din oplevelse af jeres sexliv. Og her kan der komme nogle lidt nærgående spørgsmål. Du siger fra, hvis du har brug for det.
19.07		<p>Undersøgelser viser at 9 ud af 10 danskere mellem 16 og 95 år, vurderer at et godt sexliv er vigtigt eller meget vigtigt for deres livskvalitet. Samtidig ved vi også at mange par beskriver udfordringer i genoptagelsen af sexlivet efter et barn er blevet født.</p> <p>Hvordan har du oplevet ændringer i jeres sexliv efter I er blevet forældre?</p>
19.32	Informant	<p>Øh... Det har jeg gjort ved, for det første, at vi skal bruge prævention, og det har vi aldrig gjort... øh... eller jo, altså, Rikke var på p-piller det første år vi mødtes eller sådan noget, men så gik hun ret hurtigt fra det. Men jeg tror hun må få sat sin... en spiral op her næste gang, hun får menstruation eller sådan noget, men det har jo.... Jeg ved ikke om det har gjort det akavet, men det har i hvert fald gjort det anderledes end det plejede at være og det har været sådan lidt en udfordring for os begge to... Det har vi jo ikke lige været vant til... ehm...</p> <p>Og så Rikke har... ikke synes det var fedt på nogen måde, det har været anderledes for hende, det føles meget anderledes og hun har været utryk ved det og så videre og det gør det jo heller ikke super fedt for mig at man skal være super påpasselig og... 'åh, gør man nu noget forkert, der gør ondt' og så videre... Så det er klart, der har været rigtig, rigtig mange forandringer. Det har der helt bestemt...</p>
20.33	Interviewer 1	Så det, der... Jeg skal bare lige forstå det rigtigt, det der har været ubehageligt for hende, har det været selve det at have sex, eller har det

		været det at I nu er blevet nødt til at bruge kondom for at hun ikke bliver gravid igen?
20.44	Informant	Nej, først var hun bange for om stingene var væk og så følte det anderledes og så gjorde det lidt ondt og så havde man måske svært ved at blive helt parat og så videre. Og samtidig synes hun det er... hvornår skal man... hvornår kan man tillade sig at gøre det? Hvad med Viola? Og sådan noget, hvor jeg sådan er lidt, øh... det, det...
21.13	Interviewer 1	Hvis hun vågner, så vågner hun?
21.13	Informant	Ja, lige præcis, lige præcis, så må man tage den derfra. Så der har været sådan nogle faktorer, der har spillet ind i forhold til det
21.21	Interviewer 1	Så du oplever at hun har nogle mentale blokeringer i forhold til sex. Det har ikke kun været fysiske?
21.30	Informant	Nej, det tænker jeg i hvert fald... at hun har følt sig lidt presset over det.
21.38	Interviewer 1	Kan du fortælle lidt om hvordan jeres sexliv var før hun blev gravid?
21.43	Informant	Jamen, der var det jo sådan... ganske fornuftigt, gennemsnitligt, tror jeg, uden at vide noget om det. Men altså, der prøvede vi jo på at få et barn, så det hjælper jo altid på det... ehm... og da var der i hvert fald væsentligt mere overskud, selv om man var træt og selv om man lige var startet på et arbejde, så kunne man sagtens have tid og overskud til at være intime og have lyst til det... øh... så det var, jamen, det var som det altid har været, sådan var det fra stort set da vi startede med at kende hinanden... Så det var også derfor jeg havde haft en forventning om at det ville man nogenlunde hurtigt falde tilbage til, men sådan har det ikke været, helt...
22.26	Interviewer 1	Nej... Kan du prøve at sætte lidt flere ord på det?
22.30	Informant	Jamen... Jamen det... Jeg havde jo tænkt... Fordi Rikke og jeg vi talte meget om det i starten, og øh... Rikke hun var meget mere intim end jeg da vi startede og havde rigtig... var meget... hvad hedder det... øh... hvad skal man sige, hun øh... øhhmm...
22.48	Interviewer 1	Kropslig?
22.49	Informant	Ja, ja, meget fint; Hun var meget kropslig og, hvad hedder det, meget åben og meget fri og... og... meget mere end mig og det er hende der måske var med til at gøre mig så kropslig som jeg er... eh... og derfor havde jeg måske en eller anden forventning om at det vendte hun selvfølgelig tilbage til, ikke også, men... men... samtidig kan jeg også godt forstå at, jamen, hun

		er ikke den unge pige jeg mødte på 22 år mere, nu er hun mor på 25-26... Selvfølgelig er der sket nogle forandringer, det har jeg fuld forståelse for, men jeg havde stadig en forventning om at det ville begynde at ligne mere den hverdag vi havde inden at hun blev gravid...
23.24	Interviewer 1	Så før graviditeten oplevede du også at hendes libido var større end dit?
23.27	Informant	Helt bestemt!
23.35	Interviewer 1	Kan man sige noget om, hvor ofte havde I sex før?
23.39	Informant	Altså, det havde vi vel en... øhm, det havde vi vel 3,4,5 gange om ugen eller sådan noget... Noget i den dur.
23.54	Interviewer 1	Og hvordan er det nu?
24.00	Informant	Nu har vi haft det tre gange siden hun fødte 1. november (Interviewer er udført i midten af marts året efter, red.)
24.05	Interviewer 1	Så der er en lille forskel i frekvensen...
24.05	Informant	En lille forskel... (griner)
24.12	Interviewer 1	Kan du beskrive dine bevæggrunde for at dyrke sex nu? Er de anderledes eller er det... Dine bevæggrunde i forhold til at dyrke sex for at opnå orgasme eller ren og skær intimitet... Det mål, du har med sex?
24.25	Informant	Jeg tror at altså... man bliver så dejligt bekræftet af at den person man har sex med, den virkelig elsker én og holder af én... Det er i hvert fald sådan jeg altid har haft det når mig og Rikke vi har været sammen... Og det er den, man nogle gange savner... den der med at, åhr, det er virkelig bare... Det er en kærlighedserklæring, ikke også? At man giver sig selv til hinanden. Og det er dén, man nogle gange savner...
24.57	Interviewer 1	Oplever du at hendes bevæggrunde til at have sex er nogle andre end hun havde før fødslen?
25.06	Informant	Det ved jeg ikke... Det ved jeg ikke...
25.09	Interviewer 1	Har du tænkt over om hun har noget andet formål med at have sex end hun havde før I blev forældre?
25.22	Informant	Det har jeg svært ved at sige... Altså jeg tror første gang efter fødslen, da tror jeg egentlig mest vi prøvede for at se hvordan det ville være... ehmm... at det så ikke var nogen udpræget fed oplevelse... øhh... for Rikke, så kan det måske også være dét, som har gjort at det ikke er forekommet så hyppigt, ikke også?

25.47	Interviewer 1	Hvad skete der under fødslen? Fik hun en meget stor bristning?
25.50	Informant	Nej, overhovedet ikke, hun var jo så fin – jeg tror hun fik fire indvendige sting eller sådan noget...
25.56	Interviewer 1	Så det var en meget lille bristning? Men hun har stadigvæk haft nogle fysiske gener fra den?
26.00	Informant	Ja, det er jo ikke til at vide om det er fysisk eller mentalt når man siger at der er noget der ikke føles som det plejer, så man kunne jo forestille sig at øhh... at der er sket noget dernede som gør at tingene kan føles anderledes, det kunne jeg da formode... Men altså, nej, hun gled jo lige ud... Det tog tyve minutter...
26.25	Interviewer 1	Så der er nogle væsentlige ændringer i jeres sexliv... Og de få gange, I så har haft sex, efter... Det har så... Ja, du har næsten svaret på det, i hvert fald første samleje – det var ikke nogen udpræget fed oplevelse... Men de andre gange I har haft sex siden, har du da oplevet at I bare sådan var tilbage på samme spor, som I var før?
26.49	Informant	Nej... Det har jeg ikke... Og det er også, måske, det der frustrerer lidt, fordi så bliver der rigtig lang tid til at... eller der er lang vej til at komme tilbage til øhhh... det man havde inden Viola kom til verden, ikke også? Fordi at... det forekommer mindre hyppigt, det går ikke som det plejer at gøre... Og så, hvad hedder det... så når man tænker på 'arh, sidste gang, det var godt nok ikke lige super fedt'... eller, det er nok ikke lige de ord, man bruger, men det var i hvert fald ikke den oplevelse man havde håbet på fordi man ved hvad det kunne være, ikke også, at det kunne være bedre. Og så er... hvis man ikke har 100% overskud, så er det måske nemmere at bare sige 'Arh, så bliver det ikke til så meget', og det er bare lidt ærgerligt hvis man ender i den vogn, hvor man ender med... eller altid siger 'Så dropper vi det bare...' det ville være lidt kedeligt.
27.44	Interviewer 1	Hvad tænker du om det her med at I på et eller andet tidspunkt skal have sparket gang i sexlivet igen? Har du nogle planer?
27.53	Informant	Umiddelbart, det vi har snakket om, det er, hvad hedder det, når hun får den her spiral op og vi ikke behøver bruge kondom mere, det vil gøre en stor forskel for os, det tror vi, fordi det bliver bare nemmere, og det tror jeg vi begge to vil sætte pris på, også fordi det bare ikke føles rart for nogle af os at bruge det her kondom, så jeg tror det helt klart vil gøre tingene nemmere for os at det vi ikke skal bruge det som prævention.
28.28	Interviewer 1	Er du tilfreds med din og din partners sexliv lige nu?

28.33	Informant	Tilfreds er ikke det ord, jeg ville bruge, nej. Der er plads til forbedringer, skal vi ikke sige det?
28.38	Interviewer 1	Jo. Hvordan oplever du dit seksuelle behov her efter fødslen?
28.49	Informant	Sådan, afstemt. Jeg tror jeg ville gerne mere, men jeg er rimelig rolig omkring det. Det er jo ikke sådan at fra fødslen, så slut! Der har været en tilvænningsperiode op til, ikke også? Fordi der også har været graviditeten, hvor at det ret naturligt blev mindre og mindre, så jeg... jeg er forholdsvist afklaret med denne her situation og kan sagtens være i den, men ville ønske at øh, at man så det vende stille og roligt tilbage, ikke til normalen, men til det vi havde tidligere, ikke også?
29.24	Interviewer 1	Så du siger at I oplevede allerede en forandring under graviditeten?
29.29	Informant	Ja, det var der. Fordi Rikke hun var lidt syg i en periode, hvor hun tabte sig og havde det rigtig, rigtig dårligt, og så fra måned 6-7 stykker så fik hun sådan noget á la bækkenløsning, noget låsning af SI-leddet som også gjorde at det ikke var super fedt at være hende, ikke også? Ehhhm, så... det stoppede det også lidt.
29.56	Interviewer 1	Nu kan jeg høre at dit behov for sex nok ikke imødekommes fuldstændigt. Taler i om dit behov for at have et sexliv?
30.12	Informant	Ja, det gør vi ehmm... og det er jo ikke noget med at jeg pænt siger, at jeg skal have sex... at vi skal have sex tre-fire gange om ugen... men jeg siger pænt, at jeg har lyst til at have noget mere sex med hende, med Rikke, fordi det synes jeg kunne være rigtig rart og jeg føler at det ville kunne bringe os tættere samme, det ville kunne give os noget mere intimitet, og det ville måske give os noget mere overskud til når vi bliver uenige om hvordan man skal være forældre og så videre og at kunne løse de konflikter og de problemstillinger bedre fordi vi har den her intimitet. Hvis man ikke har den intimitet at støtte sig op af, så gør det også bare de andre udfordringer sværere... ehm... så det er jo ikke seksuel drift rent, det er jo også for at gøre hele parforholdet stærkere... ehm...
31.01	Interviewer 1	Så du oplever også at sex er en styrkelse i jeres relation?
31.09	Informant	Altså, det synes jeg personligt at det er, det kan jeg jo ikke svare på for Rikke, men for mig gør det mig bare meget mere sikker på min relation, på at hun er 100% med mig.

		Det gør det da helt bestemt.
31.25	Interviewer 1	<p>Oplever du at der er en form for elastik i dine muligheder for at udfolde dig seksuelt?</p> <p>Oplever du at der en imødekommenhed over for at være sammen seksuelt uden at have reelt samleje?</p>
31.48	Informant	Ja. Det kan man godt... ja, det gør jeg...
31.53	Interviewer 1	Så, I finder en anden vej, sammen?
31.56	Informant	<p>Ja, det kan vi godt... ehmm...</p> <p>Det tror jeg ikke... Det er ikke noget vi sådan italesætter, men det tror jeg alligevel Rikke, hun har en meget god forståelse for, at jo, det kunne måske være meget fint lige at tage et brusebad sammen eller noget... og så kunne man få noget intimitet den vej rundt, altså... Men det er ikke som sådan noget vi egentlig har italesat... Men der har hun en meget fin fingerspitz-gefühl...</p>
32.44	Interviewer 1	<p>Jeg vil godt lige følge lidt op på den med den elastik, fordi ja, om det er en anden form for seksualitet og intimitet I finder sammen, men hvad med noget mere rent praktisk, det kan være sådan noget som blowjob og så videre...</p> <p>Hvis hun ikke har det så godt med vaginal indtrængen, kan hun så godt finde på at give dig et blowjob, hvis du er mere seksuelt opstemt eller siger at du har behov for sex, er det også det?</p>
33.09	Informant	<p>Jeg ved ikke om jeg som sådan siger til hende, at nu er jeg seksuelt opstemt, jeg prøver mere at lægge op til den her intimitet som kunne være at give et godt kram eller bare ligge og nusse og så videre, og der kan jeg hurtigt mærke på Rikke om hun er et sted hvor det er noget hun har lyst til lige nu eller det er noget, hvor hun ikke er...</p> <p>Og jeg har intet behov for at presse noget ned over hende, fordi jeg accepterer fuldt ud at hun har et væsentligt hårdere arbejde end jeg har lige pt.</p> <p>I forhold til.... Det var det jeg prøvede at sige lige før, at Rikke har dén der fingerspidsfornemmelse, at ok, nu har Anders måske gået og listet lidt omkring og prøvet at... uden at presse for meget på, så har han vist det med nogle skjulte hentydninger, at han godt kunne tænke sig lidt mere.</p> <p>Og dén kan hun godt mærke og så kan hun godt hjælpe til og give et blowjob eller hjælpe til på øhhh... anden vis. Så den fanger hun fint og det er jo også skønt, ikke også, at man kan gøre det på den måde.</p>

34.14	Interviewer 1	Så oplever du at hun på den måde åbner op for at der er et rum til, måske udtalt, men en form for forhandling? Og, forhandling lyder så stift, det jeg mener er jo at der er en fælles forståelse af at du har et behov kun delvist bliver dækket lige nu og det er hun så i stand til at imødekomme, delvist?
34.37	Informant	Ja... Det føler jeg helt bestemt. Og igen, det er ikke noget som vi decideret snakker om, men det ... det kunne jeg forestille mig at hun taler med sin søster om som står i samme situation. De har lige fået barn nummer et, hun fødte en uge før. Så det kunne jeg sagtens forestille mig, at det er noget de går og snakker om og finder løsninger på det...
35.02	Interviewer 1	Har du så oplevet nogen ændringer i dit behov for selvtilfredsstillelse?
35.10	Informant	Nej... Det har jeg faktisk ikke...
35.12	Interviewer 1	Så dit sexdrive... har det forandret sig?
35.15	Informant	Men det... det kan godt være øhm... at det er blevet lidt mindre... eller det, jeg ved ikke om – øhhh – nej, det kan sgu godt være at man bare er blevet gammel og kedelig... at det er ved at falde lidt ned... Nej, det ved jeg ikke, men det... det synes jeg ikke at det... det er noget jeg gør mig så meget i. Men det har jeg slet ikke... stort set ikke gjort siden mig og Rikke mødte hinanden...
35.42	Interviewer	Så der er også nogle onanivaner der simpelthen har ændret sig for dig?
35.46	Informant	Ja, men det er jo ikke ... Det er jo ikke på grund af fødslen, det er mere på grund af at jeg har mødt Rikke...
35.55	Interviewer 1	Har du oplevet at dine onanivaner har ændret sig efter at jeres sexlivsfrekvens så er blevet lavere? Har der været en stigning?
36.09	Informant	Det synes jeg ikke... Det synes jeg ikke, der har været.
36.10	Interviewer 1	Oplever du at det har relation til dit sexdrive som sådan?
36.16	Informant	Øhhmm.... Det ved jeg faktisk ikke...
36.19	Interviewer 1	Eller handler det mere om noget fysisk udmattelse, eller...?
36.23	Informant	Det tænker jeg måske mere.... Det tænker jeg måske mere... Øhm... Det ved jeg ellers ikke hvad jeg skal svare på... Jeg har svært ved dét der, seksuelle drivkraft ...

		Det kan jeg ikke helt sætte ord på om det er mere eller mindre... eller
36.41	Interviewer 1	Du beskriver det også som mindre udtalt end Rikkes, i hvert fald i starten, ikke?
36.45	Informant	Ja...
36.58	Interviewer 1	Jeg har været inde på det, men jeg har brug for lige at spørge lidt mere ind; Jeg kunne godt tænke mig hvis du kunne prøve at sætte nogle ord på din tilfredshed – eller mangel på samme – med dine muligheder for at udleve din seksualitet sammen med Rikke? Og med udleve seksualitet- da mener jeg på det brede spektrum – det er jo også med den her fornemmelse hun har med, at nu har du brug for lidt mere, nu hjælper jeg lige lidt til – og ikke nødvendigvis regulært samleje?
37.28	Informant	<p>Ja, altså, overordnet set så vil jeg sige at... at jeg er tilfreds men med plads til at det kan blive 'meget tilfreds', eller hvad man kan sige.... Eh... fordi at øh, jeg har.... Jeg har det godt og jeg er glad og jeg øh, jeg føler mig elsket og... og er glad for alt derhjemme, ikke også?</p> <p>Men samtidig så ved jeg også at der var et tidspunkt hvor verden så anderledes ud og vi havde det på en anden måde, ikke at kunne sige at det var en bedre tid, men den var i hvert fald anderledes og da havde man det på en anden måde i kroppen.</p> <p>Og det kunne da godt være at hvis man kunne have det lækre familieliv og have det på samme måde i kroppen og blive seksuelt tilfredsstillet endnu mere, at det kunne gøre det bedre, men det er jo ikke til at vide, at det ville være bedre, at man havde det samme seksuelle samvær som før man fik barn – det er jo ikke sådan at jeg er sikker på at det ville gøre det bedre.</p> <p>Måske er det bedst at det er, som det er lige nu , at vi har det sex... forhåbentlig ... det må stadig godt være lidt mere end tre gange på fire en halv måned, men at vi... der... at... der er ikke nogen der siger at vi skal helt tilbage hvor vi kom fra.</p> <p>Det er ikke nødvendigvis at det er formlen for at vi bliver helt perfekte... Den finder man nok aldrig.... Men, altså, det jeg prøver at sige er at jeg er tilfreds... eh... Men der er plads til at det kan blive bedre, ikke også?</p>
38.58	Interviewer 1	Oplever du at der er en konflikt mellem de ønsker du har til dit sexliv og de muligheder du rent faktisk oplever?
39.09	Informant	Øhhhhmm... Jah... joooh... neeej... Det er ikke en rigtig konflikt ... ehm, altså, jeg ville meget gerne have noget mere sex med Rikke, men, igen som vi har snakket om så mange gange før, så er situationen lige nu bare at det er en lortesituation fordi vi skal bruge de her skide kondomer og det fungerer ikke for nogen af os. Og så om en måned, når vi ikke skal bruge

		<p>dem mere, så må vi se hvad tiden bringer og så lad os se om det ikke bliver meget bedre. Jeg ville have svært ved at forestille mig andet fordi nu er vi også kommet så langt at vi er ved at finde en rutine som familie, at vi har nogle rimeligt stramme... eller ikke stramme, vi har en rimeligt fast struktur som vi, så vi ved ligesom hvornår vi kan begynde at lede efter frirum til at vi kan være Rikke og Anders i stedet for til at være familie, ikke også?</p> <p>Ehm... Så, altså, fremtiden ser lysere ud, uden at det er mørkt nu, ikke også?</p>
40.08	Interviewer 1	<p>I forhold til graviditet og fødsel; Er der nogle kropslige forandringer, noget omkring bodyimage?</p> <p>Har du nogle præferencer i forhold til hendes før gravide krop, eller hendes gravide krop, og her efter graviditeten?</p> <p>Har det haft nogen indvirkning på din seksuelle tiltrækning?</p>
40.38	Informant	<p>Ikke på hendes krop, nej... Der er sket nogle ting med Rikkens krop; Hun har fået lidt større bryster og nu er hun også begyndt at sige at de hænger en lille smule... ehm... og så er hendes mave ikke helt så flad som den var før og det forstyrrer mig på ingen måde.</p> <p>Det der måske kan være forstyrrende det er at Rikke ikke er helt så tilfreds med hvordan hun ser ud og derfor begynder at snakke negativt omkring sig selv. Og så... hvad hedder det... er en person ikke helt så tiltalende som hvis ens person stråler af selvtillid og man er meget tilfreds med sig selv – og det kan påvirke...</p> <p>Jeg prøver meget at snakke med Rikke omkring måden hun snakker til sig selv på, fordi at øhh... Det er simpelthen så ærgerligt at høre en snakke grimt til sig selv og sige ting om sig selv, nogle gange, som man aldrig nogensinde ville turde sige til andre personer... Og det... Det snakker vi meget om, det snakker hendes mor også med hende om nogle gange fordi hun har bare nogle dårlige dage hvor det hele bare er... 'hold kæft hvor er du...' og så videre. Og så, jamen 'ej, slap lige af!</p> <p>Det er der ikke noget behov for... Så det kan påvirke, men hendes udseende... overhovedet ikke. Overhovedet ikke...</p>
41.46	Interviewer 1	Føler du at det er vigtigt at du giver hende den bekræftelse?
41.48	Informant	<p>Ja! Og det prøver jeg virkelig. Men hun har overraskende nok meget, meget svært ved at tro på mig når jeg siger nogle ting, fordi hun ved selv bedst, ikke også? Men øh, jeg tror, inderst inde, så lytter hun efter hvad der bliver sagt men nogle gange så er det også bare den nemme at få lov til selv at bestemme så man ikke skal forholde sig til hvad andre siger og så videre... Ehm...</p>

42.22	Interviewer 1	Her til sidst kunne jeg godt tænke mig at vende lidt tilbage til det vi snakkede om i starten, hvor vi talte om de samfundsmæssige normer om idealer og køn, manderolle og faderroller. Jeg vil godt bede dig om at tænke på om nogle af disse opfattelser har nogen former for indflydelse på dit seksuelle og intime liv?
42.49	Informant	<p>Ehhh... det er et godt spørgsmål... det.... Det ved jeg ikke hvad det er for nogle normer, er det når vi sidder og scroller gennem Instagram og vi kigger på alle mennesker, der er der – hov, så ligner vi ikke dem, så er vi ikke tilfredse med os selv og så har vi det ikke godt nok med os selv til at elske hinanden...</p> <p>Arh, det har jeg svært ved at tro at det påvirker os. Jeg tror mere at det er at Rikke har haft et billede af hvordan hun tidligere så ud og der er hun ikke mere. Og det kan påvirke hende og det kan så påvirke vores relation sammen i forhold til de her kønsroller vi har snakket om... det tro jeg altså stadig ikke, vi snakkede om i starten; Der er noget familie og noget baggrund der påvirker mere... ehmm... jeg synes ikke at det der styrer eller påvirker os på nogen måde... eh... de her normer og de ting der bliver diskuteret i medierne og så videre, det synes jeg ikke...</p>
44.00	Interviewer 1	Jamen så siger vi tak..

Bilag 5 – Transskription af interview nr. 2

Informant: Chris
Bilag nr. 5

Varighed: 1 time og 50 minutter
Interview foretaget den 26/3 – 2019

Tidskode	Person	Indhold
Start - 5:27	Interviewer et og to	Præsentation af interviewere, projekt og forestående interview
5:28	Interviewer et	Først så vil jeg gerne have at du starter med at fortælle lidt om dig selv, hvad er din alder og hvad beskæftiger du dig med?
5:35	Informant	Ja, jeg er 34 år og har læst på rytmisk konservatorium, og det vil sige at jeg er uddannet trommeslager og musiklærer, så min seneste uddannelse det er at gå på gymnasie og højskole, og så er jeg jyde, tilflytter til København da jeg var 20-21, og boede der i 11 år og nu har jeg her det seneste halvandet år boet herude sammen med Thea på en landejendom syd for Slagelse, og min hverdag består af, at jeg har et deltidsjob på en folkeskole som musiklærer, og har været ansat i alle de der klassiske musikleærerstillinger, efterskoler aftenskoler, og musikskoler og var træt af det fordi jeg havde mange forskellige jobs og fordi det var aftenarbejde – og så fordi jeg er udøvende musiker så gik det hele ligesom bare op i arbejde og sådan meget ikke familievenligt. Og så da vi flyttede herud var det ret klart for mig, og fordi Thea vidste vi var ved at etablere familie, så ville jeg forsøge at finde et dagarbejde, og folkeskoler, privatskoler og sådan noget havde jeg rørt lidt ved. Mange jeg kender fra konservatoriet, kollegaer og sådan, har generelt frygt for den slags fordi vi jo ikke er uddannet til klasseundervisning, og den sådan meget dominerende pædagogisk del.. – men det har jeg taget til mig, og er meget glad for den del, så det er sådan halvdelen af min hverdag – og ikke så musikalsk orienteret, men pædagogik – føler jeg i hvert fald – Fint – Og så den anden halvdel er at spille og indspille og skrive musik og sådan, og så at jeg laver et hus også, og har fået den her dreng Sten som bestemt også tager rigtig meget tid, så der er mange fuldtidsjobs, eller mange deltidsjobs som giver mange heltidsjobs.
7:38	Interviewer et	Ja, for det kan man jo ikke se på en båndoptager, så man skal jo måske lige sige at i jo har købt den her ret store ejendom i Slagelse som i simpelthen har gjort rigtig meget ved.
7:45	Informant	Ja, det er sådan en totalrenovering. Vi har boet her i halvandet år, og har fra dag et væltet murbrokker og isoleret, lavet køkken, førstesal og, så, når det er gået noget der hedder to år har vi, ikke vendt en ruin, men noget der var et meget renoveringstrængende hus til et nyrenoveret hus. Plus det uden for, der er også sket rigtig meget, og sker fortsat rigtig meget, en urskov der

		er blevet erobret tror jeg man kan sige.
8:21	Interviewer et	Hvor længe har du været sammen med Thea?
8:24	Informant	<p>Det har jeg, til maj, været i kun fire år tror jeg. Nu skal jeg lige tænke mig om.</p> <p>Ja, for vi er ligesom blevet kendt i vennekredse som et par der har haft meget travlt med voksenlivet, naarj der gik to et halvt år, ja det passer, for der gik to et halvt år til at Thea blev gravid med Sten. Og så gik der tre-fire måneder derfra og så købte vi et hus herude og flyttede herud. Så det er 2015, passer det?</p> <p>Naarh, jo, maj 15 eller sådan noget.</p>
	9:22	Og hvor gammel er Sten nu?
9:24	Informant	Han er ret præcist et år nu.
9:27	Interviewer et	Han havde fødselsdag tidligere på måneden?
9:29	Informant	Ja..
9:31	Interviewer et	Hvordan kan det være du har sagt ja til at deltage i det her interviewet?
9:38	Informant	Jamen det har jeg vel fordi, jeg kan sådan, jeg synes det er vigtigt at mænds, hvad skal man sige, deres følelsesliv, og billedet af mænd og deres parforhold bliver belyst, og så også selvfølgelig fordi jeg er blevet spurgt, personligt, og jeg vil gerne hjælpe jer, men rent politisk har jeg også en ide om at det ikke er de fleste, ej det passe faktisk ikke, men historisk set har det i hvert fald været sådan at mænd ikke nødvendigvis sagde så meget om deres følelsesliv, og som i fortalte der findes simpelthen ikke så meget data, og som jeg sagde så er jeg i hvert fald ikke bange for at fortælle noget om mig selv, så jeg synes sagtens at jeg kan hjælpe eller bidrage til det.
10:40	Interviewer et	Hvis vi bliver lidt i det samfundsmæssige perspektiv, er der så nogen sådan strømninger, samfundsmæssige, som har påvirket den måde du laver familie på, eller den måde du opfatter intimitet på ift. din partner eller familieliv som sådan?
11:07	Informant	Om jeg synes der er strømninger der påvirker din måde at gøre det på?
11:12	Interviewer et	Ja, tænker du at du er influeret af et eller andet man ser i populærkulturen, eller et eller andet man ser i det politiske landskab?
11:24	Informant	Øhh....
11:25	Interviewer et	Der har været sådan en del debat omkring kønsroller, manderoller, faderrollen, den rigtige elsker, de ting. Er det begreber tanker du har..

11:35	Informant	<p>Altså jeg føler selv jeg er rimelig åben og i kontakt med mine følelser, og det tror jeg primært jeg vil sende videre til mine forældre for jeg kommer helt klart fra et hjem, vi er tre drenge, og vi har ingen søster, men øhh, min far er håndværker men jo, hvad skal man sige, også inden for noget meget kreativt kunst, han er også orgelbygger så han er også musiker, og min mor er musikuddannet og læreruddannet, og de har altid beskæftiget sig enormt meget med musik og kunst og sådan noget, og jeg har mange i min familie som enten har levet fuldtids af at være kunstner, altså sølvsmed og arkitekt, og så musiker. Øh, og jeg har altid, vi har altid, der er altid blevet talt rigtig meget om sådan nogen, hvad skal man sige, det spirituelle, eller de lidt mere luftige ting i tilværelsen, og ikke sådan ophøjet, der er bare blevet talt rigtig meget om det, for eksempel kirke, og jeg tror ikke på noget som helst, og mine forældre har aldrig påduttet mig at være kristen, men der er blevet talt rigtig meget om forskellige ting som er, som ligger tættere på, eller giver anledning til at tale om hvad man føler, eller vi talte enormt meget om politik, så.. Det er helt klart den primære grund til at jeg føler mig åben for verdenen.</p> <p>Så har jeg været på efterskole og det er sådan et sjovt år for mig, for det er stadigvæk, til dato, det bedste år, og det er jeg også kommet til at sige til Thea, hehe, det drillede hende jo lidt, for var det ikke da Sten blev født eller da vi blev gift eller mødtes med hinanden – jo jow, det er jo det største nu, men den der efterskole den gjorde vildt meget med mig, og den gjorde lige præcis ift. mig det kulturelle og følelsesmæssige sind, den lukkede op for det. For jeg kom på en efterskole der var, den havde en musiklinje, og alle der kom på den der musiklinje, de var helt klart mere flippede end hvis jeg var kommet på en idrætsefterskole.</p> <p>Så der var mange der var enten i kontakt med deres følelser eller også meget søgende i det der, ikke.. Og der blev ikke taget stoffer eller noget som helst på efterskolen faktisk, altså der var nogen efterskolefester hvor vi måske røg noget tjald, det vil jeg indrømme, men det var slet ikke drevet af det der, der var simpelthen bare.. Det var bare spændende og udfordrende, og jeg ved også at der var mange, det var ikke specielt meget mig, men der var mange der i den grad lukkede op for deres seksualitet.</p> <p>Altså jeg knaldede for første gang med en kæreste på efterskolen, men det var meget sådan pænt og ordentlig. Og hvor der var mange der i den grad, hehe, undersøgte, så hele stemningen der, vi var 100 elever, og det er sådan noget der stadig sidder i mig kan jeg mærke. Jeg fik simpelthen modet af at være omgivet af så mange mennesker der turde, og det har gjort at jeg efterfølgende sådan har været enormt selvsikker, ja, har stået i en situation hvor en eller anden har lukket op for en meget alvorlig samtale, eller bare det at tale om sex, eller bare det at tale om død, eller, sidde i en diskussion hvor man kan mærke at der er nogen der er meget hidsige,</p>
-------	-----------	---

		<p>politisk, og meget uenige, og bare turde springe ind i sådan en samtale sådan fuldstændig ublu. Det er helt klart, der tænker jeg tit, eller tror jeg trækker på den der oplevelse af, at der var sådan et åndehul der. Og den der efterskoletanke tror jeg måske, da jeg var der, det var nok måske, en, strømning eller sådan, jeg oplevede i hvert fald rigtig mange af dem jeg sidenhen har mødt på min musikvej, som havde været på efterskole, de har været, synes jeg, de har været lige så meget, eller mere åbne, som ligesom ikke har været på efterskole, det synes jeg har påvirket meget.</p>
16:13	Interviewer et	<p>Har det været sådan at det har været en bestemt type manderolle du har tænkt der, eller lad mig omformulere, sådan samfundets syn på den rigtige fader den rigtige fader, kan du prøve at karakterisere ham?</p> <p>Nu ved jeg godt jeg sagde dine meningen, men kan du prøve at karakterisere den gode mand i dagens Danmark, hvordan det ser ud?</p>
16:39	Informant	<p>Ja, men altså jeg tror helt klart. Jeg tror i hvert fald at jeg følges med en generation, som siden jeg gik på efterskole, om det så er efterskolerne skyld det ved jeg ikke, men op gennem gymnasiet, og jeg har været i livgarden og på konservatoriet og sådan, alle de mænd, og de har eddermame haft forskellige baggrunde, der har der været helt klar accept, af, for eksempel at der er okay at gå på barsel hvis det var sådan at man en dag blev far.</p> <p>Og der har helt klart også været en accept af, for eksempel, hvis man var i byen, altså man kunne godt sige nej for eksempel til en drink, eller til noget skarpt, selvom man stod i et meget vildt selskab, og folk var eddermame stive altså, og jeg tror også at jeg har følt at, den generation jeg er med, der får man lov til at bryde med. Eller der er ikke, man er ikke længere pålagt, der er ikke sådan et billede af at skulle være, opretholde facade eller æresbegreb eller, som jeg synes man godt kan finde tilbage til, det synes jeg ikke længere findes i sammen grad. Og hvis man sådan skal sige en lille smule politisk, og altså jeg har overhovedet slet ikke et problem med indvandrere eller sådan, men så tror jeg for eksempel at sådan noget der kan give gnidninger det er, at der er mange indvandrere der har i deres kultur, der stadig slås, eller slås mere end vi gør, med de der roller, altså æresbegrebet for eksempel, jeg vil i hvert fald mene at jeg ikke har et lige så stort æresbegreb, jeg er ikke så ærekær, jeg har ikke noget problem at folk tager pis på mig, og folk kan sige rigtig mange grimme ting til mig, og jeg kan blive sur på dem, men jeg vil altid føle at så er det en diskussion og så kan jeg vende tilbage, eller jeg kan modargumenterer, der er aldrig sådan noget hvor de er gået over en grænse og så kan jeg bare ikke snakke med dem vel. Og det tror jeg, at øhm, det er da kommet med oplysningen og jeg tror da, og det tror jeg kom med pornoen og det tror jeg er kommet med internettet, altså jeg er jo ikke generation porno, pornogeneration, men jeg er generationen efter sådan eller måske, så der tror jeg at jeg har fået noget</p>

		<p>med. Og jeg er vokset op med internettet, og de sociale medier og selvfølgen i at have en smartphone, næsten ikke, altså jeg var godt nok en af dem der var sent på den.</p> <p>Altså jeg var godt nok i gymnasiet da folk begyndte at få smartphones lige så stille. Så det der med at have adgang til alting, og dele alting, og de der sager med folk der tager billeder og krænker hinandens privatliv, det blødgør jo fuldstændig den linje, det opløser lidt den linje. For til at starte med var det et stort problem, men altså herregud, da jeg gik i gymnasiet var det også en fyr der tog billede af mit røvhul, grin, og det røg ligesom også rundt på hele gymnasiet og blev printet ud og sådan, men altså det var jo ikke, det var slet ikke et problem ret hurtigt, fordi at alle kunne ligesom komme til det der, alle kunne gøre det der. Øhh.. Og det er som om at, at det, hele den diskussion er først fuldt efter nu, for nu er det måske gået i sådan en grad at vi godt kan se at nu er vi nødt til at holde lidt igen. Så oplysning og hvad skal vi sige, adgang til andres syn på verdenen, også selvom der er nogle logaritmer i Facebook som siger man kun ser det fra dem man er enig med og sådan noget, så tror jeg stadigvæk at man bliver, jeg er alligevel blevet bombarderet fra mange flere forskellige syn på verden end min far er.</p>
20:38	Intervieweret	<p>Jeg tror også der er forskellige holdninger til det med de logaritmer og sådan ift. Facebook altså.</p> <p>Men det jeg hører dig sige er, at du altså sådan relativt ser et åbent mandeideal i dag, sådan generelt.</p>
20:52	Informant	<p>Ja. Og jeg tror da helt klart der er lommer. Og nu apropos, jeg går og laver hus og så har jeg snakket med håndværkere. Tømrere, elektrikere og murer, og øhm, jeg har kammerater som også er håndværkere, og helt klart hvis jeg skulle sige noget, så ville jeg klassificere håndværkere som værende mere, eller hvad skal man sige mindre i kontakt, eller nej, det passer ikke, jeg tror ikke at de er mindre i kontakt med deres følelser jeg tror bare de er mindre åbne omkring det. Jeg har f.eks. en svoger som er tømreruddannet, han er ved at uddanne sig videre, det er lige meget, han er f.eks. enormt sådan så, han kan være enormt bombastisk, også overfor hans børn, og overfor hans kone og sådan noget men, han er jo, jeg er ikke et sekund i tvivl om at han føler ligeså meget som mig, men jeg kan godt høre, jeg har overværet nogle fester hvor hans håndværkere, kammerater, hvor jargonen bare er meget firkantet, og hvis man skal rose en anden f.eks., så tilføjer man også lige en joke, man kan ikke lade rosen stå alene, for tænk nu, for så har man jo blottet sig, og den oplever jeg 7-9-13 overhovedet ikke i mit miljø, altså der kan folk, de elsker, det er næsten for meget, de svælger lidt i det der. Og der har jeg indtrykket af, og jeg har en god ved der er bankrådgiver, han er helt klart sådan meget, han er 'slipsetypen' men han tør bestemt godt lukke op, altså have, han er, der er sikkert nogen ting han ikke vil snakke om, men hvis</p>

		jeg spurgte ham, sådan upfront, så ville han turde sige – det synes jeg og det føler jeg – også hvis jeg spurgte til hans seksualitet, det tror jeg.
22:45	Interviewer to	Men du oplever dig selv som en del af det her lidt mere åbne mandesegment?
22:48	Informant	Ja det synes jeg.
22:51	Informant to	Hvor grænserne for hvad en mand skal og ikke kunne mere flydende, og der er en større adgang til følelseslivet?
22:58	Informant	Ja, helt klart, jeg har selv lyst til, og føler mig selv som en der er meget nede på jorden, jeg er ikke så udfarende, heller ikke seksuelt, men heller ikke ift. at jeg sådan skal granske i mit følelsesliv, men jeg har brugt ufatteligt lang tid på at tale med andre mennesker, jeg har i hvert fald fået af vide at jeg har lyttet utroligt meget, og det betyder at jeg har fået mange ting hældt over på mig, eller sådan hørt på meget, så jeg synes jeg er i kontakt, og jeg har adgang ind til den der, jeg kender mange der er sådan åbne, men jeg ser mig selv sådan meget, nu som næsten bonderøv, jeg føler mig selv sådan meget almindelig, jeg føler mig ikke, altså, ekstra.. interesseret i følelser, seksualitet eller sådan, det gør jeg ikke.
24:01	Interviewer to	Hvordan oplever du at din adgang til dit følelsesliv påvirker din parrelation? Du sagde til at starte med at du egentlig synes i var ret lige.
24:18	Informant	Jo, men altså Thea og jeg er meget lige, og på den måde opretholder vi, vi hjælpe jo hinanden til at vi kan få lov til være det, og det er helt klart en af de grunde til, tror jeg, at jeg er endt sammen med Thea, for alting er meget nemt, og f.eks. at snakke om sådan noget, men det er klart der er nogle ting, men det tror jeg er generelt som partner, at der altid vil være nogle situationer hvor man nogen gange holder sin mund eller man lægger låg på sig selv, eller man skal kunne indgå et kompromis i en diskussion fordi man er uenig eller fordi man godt ved at lige nu hvis jeg, jeg synes fandme godt nok at.., jeg ved ikke lige hvad jeg skal give af eksempel, men nårh ja, min søn, jeg synes vi skal opdrage på den måde, og så kan jeg godt mærke at for parforholdets skyld, så kan det da godt være at det jeg synes, det vil skabe ekstra diskussion eller det kunne gøre Thea ked af det eller hvad ved jeg, det tror jeg, altså, men det tror jeg ikke jeg gør mere eller mindre end andre, det ved jeg ikke. Men jeg er helt klar over, at jeg i hvert fald også holder mig tilbage på den front, men jeg føler mig ikke hæmmet, slet ikke.
25:31	Interviewer 1	Lige for at opsummere den her snak om samfundsmæssige normer, så fornemmer jeg ikke at du føler dig sådan vanvittigt præget af de samfundsnormer som er ude i samfundet, sådan i medierne og sådan noget,

		du føler dig ikke sådan..
25:45	Informant	Nej, altså jeg følge meget med i medierne, og jeg har bestemt mange holdninger til den diskussion der kører, sådan, min mor har en veninder der er helt fremme i fronten i prostitutionskampen, hun har været ansat, eller frivillig hedder det, i Istedgade, i mange af de der huse, kvindehuse, i mange mange år, nu arbejder hun i folketinget, og hun er sådan meget politisk aktiv og sådan meget, synes jeg, aggressiv, øhh, ift. f.eks. regelsætningen af man skal forbyde sexkøb. Jeg mener faktisk som hende at det politisk set er en god ide, men jeg kan godt mærke at hver eneste gang hun melder noget ud i den retning, så kommer der, altså der bliver eddermame hugget meget til nogen mænd og nogen kvinder der mener noget andet, også nogen gange mere end det er nødvendigt synes jeg.. Du skal lige sige eller formulere dit spørgsmål igen.
26:48	Interviewer et	Det var ift. de manderoller der er beskrevet i kulturen osv., er det nogen der påvirker dig på nogen måde, ift. dig selv men også ift. din relationelle..
27:00	Informant	Ja, ja og nej.
27:03	Interviewer et	Internaliserer du de ting som er de rigtige?
27:08	Informant	Det tror jeg ikke, men jeg forholder mig kritisk til dem. Jo, ja og nej. Nogen ting gør jeg vel. Ja, Det må være det rigtige svar. Og jeg tror, og grunden til jeg kom til at snakke om hende her, med prostitution, det er bare for at sige, at f.eks., det er så lige det jeg kommer i tanke om, men f.eks. nå nogen har en meget stærk holdning til noget, så ja. Så lader jeg mig inspirere, som regel sætter mig ned og læser nogle artikler, om det. Og. Man får så meget jævnfør det jeg sagde tidligere med internettet, så man kan nok ikke undgå at og.. øhh. At i hvert fald få nogle udmeldinger, om det så bare er overskrifter, fra, holdninger eller noget. Så der bliver jeg vel præget.
27:55	Interviewer et	Er det noget du er bevidst om?
27:58	Informant	Ja, jeg tror jeg er bevidst om at det er noget der foregår underbevidst, sådan tror jeg at jeg vil sige det ikke. For jeg føler ikke i hverdagen at jeg sådan underlægger mig en tendens, nej, slet ikke. Nej.
28:06	Interviewer et	Har du noget du vil spørge om i denne henseende? Interviewer to: Nej, jeg synes.
28:16	Interviewer et	Og det jeg synes, hvis vi sådan opsummerer, så er det ikke noget det præger din eller Theas relation, eller din opfattelse af dig selv hvad der sådan foregår på den måde i mediebilledet, eller ude i samkulturen, sådan på en,

		andet end som det er for så mange andre, altså hvor der er på en underbevidst måde, noget man ikke sådan er fuldstændig klar over.
28:30	Informant	Ja, det er jeg meget enig i.
28:33	Interviewer et	Nu vil vi gå videre, og så vil jeg spørge til dig og Theas relationelle forhold. Så hvad for en parrelationen har i osv., for man ved fra forskningens side af, og det der hedder almindelig sund fornuft, at det godt kan være rigtig krævende at stifte en lille ny familie. Og i den forbindelse er der mange par der oplever nye sider af hinanden, nogle ting som man troede var sådan, nogle magtrelationer ændres osv. Kan du, er det noget du oplever, at der er nogle ting som bliver anderledes i jeres relationelle liv?
29:10	Informant	<p>Ja, det helt centrale anderledes, der er anderledes nu, det er at vores hverdag er blevet meget mere praktisk orienteret, praktisk anlagt, vi er gået fra, nu siger jeg det, i København der havde vi ikke børn, men i København, der var vi, et ungt par, vi har helt klart begge to så langt oppe i årene vi var familiesøgende tror jeg, og også hvorfor det er gået så stærkt med at få hus og familie og det der. Men vi havde også en frihed, og det betød at når vi var sammen, så var vi jo, ofte, vi var meget mere optaget af hinanden. Vi var optaget af – 'hvad synes du, hvad tænker du', og vi havde mange snakke der kunne gå ud i et væk, altså, tit, forsvinde i ingenting nogen gange, altså løs snak og sådan, ja og verden var lige omkring os ikke. Og nu så er det helt klart, for det første er det skematisk, det vil sige der er en bagkant til hvor lang tid vi har til at tale om ting, for så vågner den lille dreng der og så skal han have mad eller også skal han, nu skal han hentes i en vuggestue, nu er han lige startet der, øhh..</p> <p>Og så er der selvfølgelig, øhh, hvad skal man sige, energiniveauet, altså, vi har simpelthen mindre tid til os selv, og det betyder at når man har mindre energi, jamen så er man jo også en anden, og ofte, en trættede, lidt kedeligere version, end man var da man havde lidt mere energi, og hvis man er rigtig uheldig, er man også sur ikke altså, og træls at være sammen med ikke. Og der er klart, så opstår der også noget helt andet i parforholdet, for man er nødt til, man har jo tager den beslutning at man ville have det barn, så der ligger sådan helt, altså en stor fed streg under det at få det til at fungerer, så man, der er jo ikke så meget andet, altså det er et valg man skal træffe. Og så skal man ellers gøre indsatser, der kan selvfølgelig være noget der hopper fra der, det tror jeg er virkeligt, apropos det du sagde der med folk bliver skilt tit, de kan godt tro på det og have en ide om hvad de skal, men eksekvere eller gennemføre, det bliver ligesom for svært, det tror jeg de synes.</p> <p>Jeg synes også det er svært, nogle dage, det synes jeg helt klart.</p>

31:42	Interviewer et	Og hvad kan være rigtig svært.
31:44	Informant	<p>Det kan være rigtig svært når man kommer hjem fra arbejde og er rigtig træt, og nu har Thea været på barsel i ni måneder så hun har gået hjemme og ventet meget på jeg kom hjem så hun havde en at tale med, for hun har ikke talt med andre voksne, og jeg kom hjem fra arbejde og var meget træt og havde simpelthen bare lige brug for at sidde ned en time. Eller en halv time, og bare glo ud i luften. Eller sådan noget ikke.</p> <p>Og, og hun, lige så snart jeg trådte ind af døren gav sig til at snakke, snakke snakke snakke, fordi nu skal du høre her, jeg har tænkt på det og så ringede den, og alle de der ikke også, så skal det hele hældes over på mig og.. Lige der.. At man ikke kommer til at bide hovederne af hinanden, fordi jeg har sådan et kæmpe behov for ikke at høre på hende, og hun har et kæmpe behov for at tale til mig, øhm.. Og sådan var det mange gange, og vi blev også uvenner og så blev vi venner og så blev, for vi kunne jo godt se hvad der foregik. Jeg var helt klart nødt til at have en lille smule tid, men jeg måtte også finde mig i at Thea dælme også havde brug for læsse af ikke. Øhmm..</p> <p>Så, at forstå at man har utroligt forskellig behov, og det var ikke bare én gang, altså det var hver gang jeg var på arbejde, hvis hun, når hun var træt jo, hun gik og ammede det der barn som sov eller ikke sov, øhh..</p> <p>Og så er det selvfølgelig på energiniveauet, så går man generelt lidt tidligere i seng, og på aftenerne, der hvor vi tidligere flirtede meget mere, knaldede meget mere eller også bare var sådan, snakke med hinanden, alle de der ting, de blev meget udvandede, fordi man orker det faktisk ikke rigtig, altså for mig var det noget med, at jeg også synes det var, altså det fortjente jo også noget godt, både sex, men også når vi skulle hygge os, æhmm..</p> <p>Og så blev mit modtræk, i hvert fald nogen gange – lad os helt udskyde det altså, for så venter vi lige på at der kommer en rigtig dag og den gode energi og sådan, og så kom der pludselig et problem i det, for så gik der så lang tid imellem man dyrkede sex, fordi, så skulle man også ligesom genfinde det på en eller anden måde eller man brugte i hvert fald også noget krudt på det, eller hmm.. At det blev lidt, eller det kunne blive mærkeligt, eller.. og det var sådan på skift af os, så oparbejdede man sådan et behov som var hos den ene, men som ikke var hos den anden, jeg var meget på arbejde så jeg fik stimuleret mit sociale behov.. Ahemm.. Og så var det Thea der synes at nu var det der, eller også var det omvendt fordi hun var for træt, og hun ammede og han kunne ingenting. Jeg synes det var røvkedeligt på arbejdet og kom hjem og synes nu skulle vi fandeme hygge os, og så til sidst, så tror jeg at vi fandt ud af at, det var jo ligesom et eller andet, der var en....</p>

35:05	Interviewer et	Parforholdsmæssig forskydning af hvad i havde behov for på en eller anden måde?
35:09	Informant	Ja, ja, det var der. Men jeg skulle til at sige at der var også en naturlig og ukontrollerbar, øhh, cyklus, eller hvad siger man, vi var simpelthen ikke herre over hvornår det så lykkedes, men vi blev gode til, eller vi er gode til at spotte at, okay det er nu vi har muligheden, og så går vi fandme ud og spiser, og vi bruger mange penge på en god restaurant, vi gider i hvert fald ikke risikere at det var de 100 kr., som vi godt gad at risikere i København for eksempel, for at det ikke er maden der er kedelig eller dårlig, så nu går vi ud og spiser, og når vi går i biografen skal vi eddermame have den største popkorn, og hvis vi knalder skal der stearinlys i hele, grin, soveværelset.
35:54	Interviewer et	Så der er simpelthen kommet mere fokus på den tid i har sammen?
35:57	Informant	Vi er blevet bedre, ja, vi er blevet bedre til at når chancen opstår at være spontane, altså, fordi, vi, jamen både og ikke, for vi kan ikke planlægge os ud af det, og det prøver vi så alligevel, vi er i hvert fald blevet bedre til at prioritere det, selvom vi så havde andre planer eller forestillinger om den aften, eller dag, eller weekend, Helt klart.
36:26	Interviewer 1	Hvorfor tror du at i har det store fokus på at prioritere netop jeres tid sammen?
26:33	Informant	Jamen det tror jeg helt enkelt handler om at vi jo har fået mindre tid efter Sten er kommet. Altså Sten tager jo fælles tid. Og det skal slet ikke forstås negativt, og vi elsker jo vores dreng og han giver os rigtig meget, men det er en familiesituation, ikke en parsituation. Og der er helt klart noget altså. Vi ser hinanden, men vi ser hinanden igennem Sten. Og bare det om morgenen når vi sidder og kigger på Sten der siger et eller andet der er lidt åndssvagt, og man som voksen selvfølgelig kun forstår, han ved det ikke, og så griner jeg og leder efter Theas respons, og så griner hun også, og så kan jeg godt mærke at så griner vi sådan lidt – hihhi – vi så det begge to men, vi kan ikke sådan rigtigt bare blive der selvom det egentlig kun rigtigt er os der forstår fordi, æhh, at det ville også være uhøfligt for han er jo så meget en væsen så man kan ikke helt bare sådan ignorere, så der er pludselig sket sådan noget, der er kommet, eller der er lidt en barrierer for at være fuldstændig os selv, selvom vi jo i den grad slapper af, men det kan simpelthen ikke rigtig lade sig gøre. Og vi plejede at være to, hele verden var kun hende og mig, og nu er Vi hende og

		jeg og Sten, altså.
38:10	Interviewer 2	I er blevet til en treenighed.
38:13	Informant	Ja simpelthen. Jeg plejer at sige til nogen af mine venner at jeg er gået fra at have soloundervisning, til at have et sammenspilshold. Host. Hvor der er hele den der sociale struktur, eller konstruktion, selvom han er en lille en der ikke kan sige noget sådan umiddelbart.
38:32	Interviewer 1	Øhh, hvis vi går lidt mere over i det praktiske. Hvad med sådan noget, hvordan var det, handlede i ind sammen tidligere, lavet i mad sammen fælles, og hvordan er de ting nu? Sådan nogen dagligdagsrutiner, er der noget der har forandre sig der?
38:55	Informant	Øhh... Der er noget der er forandret pga. husprojektet, fordi vi laver det her hus, og det starter jeg med at sige for det tror jeg ikke har noget med Sten at gøre, men vi er blevet mere, herude på landet Mand og kvinde i traditionel forstand fordi, jeg laver meget hus, og det er fordi jeg er helt klart handyman, det er Thea ikke, og der er noget fysik, nogle fysiske ting, det kan hun slet ikke, og så er det blevet sådan at når jeg gør det, så gør hun så det andet, det hun kan. Og det er f.eks. at lave meget mad eller gøre rent. Og jeg har altid gjort meget rent, jeg er sådan en rengøringsfreak faktisk, så det er meget mærkeligt at jeg ikke blander mig så meget, altså jeg gør det jo lidt og jeg gør det mere, altså jo mere i takt med at huset bliver færdigt, men øhh, så noget af det der er anderledes pga. huset, jeg tror før vi fik Sten, så handlede vi, altså der lå en fakta lige under vores lejlighed, og vi havde meget god tid til at finde ud af hvad vi skulle have at spise, Hvad har jeg lyst til at spise i dag, for nu laver vi indkøbssedler, og det er selvfølgelig også fordi vi bor ude på landet så der er længere til indkøb, men det er i den grad også fordi vi ikke risikere at vi ikke gider at sidde til en aften hvor Sten ikke gider spise noget af det, at maden ikke lykkes fordi, at Sten, og vi, har mindre tid, så det skal lykkes ligesom altså, og vi har lige to poser ekstra kaffe på lager, lige en ekstra pose mel på lager, når vi køber ind nu køber vi ind hver 14. dag og så handler vi for, æhh, faktisk halvdelen af vores månedsbudget på en gang, og så fylder vi en fryser, en kummefryser selvfølgelig, og før da handlede vi for 100 kr. og det gjorde vi en gang om dagen eller hver anden dag. Og gik lige over og købte lidt mere mel og sådan, frem og tilbage, vi kunne gå i fakta fem gange på en dag ikke. Så vi er blevet meget, indkøbsting er blevet meget praktisk, også som vi snakkede om før, også vores samvær i det hele taget det er blevet meget, ja..
42:16	Interviewer 1	Du sagde at i havde fået nogle lidt mere traditionelle mande og kvinderoller. Ser du nogen problematikker forbundet hermed eller hvordan?

41:29	Informant	<p>Nej det gør jeg ikke altså, for det første så ser jeg en overgang, altså det er ikke noget fast, det er mest udtalt nu fordi det med huset står på, der er mange projektet tilbage på denne grund, men vi har f.eks. fået meget tilfælles interesser, vinranker, solbærbuske f.eks. Og køkkenhave og sådan noget, så det vil vi gøre fælles, og jo mindre hus der er jo mere vil vi gøre fælles så det vil udvande det andet. Jeg er f.eks. også begyndt at vaske mere tøj. Jeg har været på barsel to måneder, og så er det pludselig mig der har vasket tøj og støvsuget selvom jeg har lavet hus, så gør jeg det mere, så det forsvinder.</p> <p>Og imellem os er det ikke et problem, og at det så vil fortsætte det er ikke et problem, for vi ved at det handler jo ikke om, hvad skal man sige, at den ene skal det andet, og der ligger ingen forventninger hos mig at det er Thea der skal stå klar med maden for det er ikke mit job, altså jeg vil altid have det fint med at lave mad. Og hvis Thea bad mig om at lave mad, også i de her perioder hvor det har været meget opdelt, hvis hun bad mig om at lave mad i aften og også i morgen, så gjorde jeg bare det, fordi jeg synes det er fint jeg laver mad. Det ligger ingen begrænsning på hinanden, så jeg har slet ikke overvejet at det skulle være et problem at vi sådan set var sådan meget, øhh, har været meget opdelt. Øhhmm. Slet ikke.</p> <p>Altså til sammenligning så min svoger der igen, der er det helt klart mere, for de synes det er rarere på den anden måde, det er helt klart hende der laver mad, støvsuger, passer børnene, og meget ham der passer hus, altså, og arbejder mere og sådan noget ikke. Og jeg kan mærke, på f.eks. ham men også flere af mine venner at det giver dem tryghed fordi at øhh, så er der nogle roller der er givet. Jeg vil sige de af mine venner som måske er mindst i kontakt med deres følelser, for at vende tilbage til det, det er helt klart også dem som er i mere udtalte mand-kvinde klassisk mand-kvinde opdelt rolle. Jeg tror simpelthen de finder noget tryghed. Jeg finder ikke noget tryghed i den, overhovedet ikke, for os er det rent praktik på grund af det her skide hus.</p>
44:21	Informant	<p>Ift. det der sådan er sket med dig og Thea efter i har fået børn, både ift. den tid i har sammen, og hvad for nogen kønsroller i har taget osv.</p> <p>Har det føjet nogle nye dimensioner til din oplevelse af din partner? Har det føjet nogle nye dimensioner til din oplevelse af Thea?</p>
44:43	Informant	<p>Ja, altså man kender jo hinanden ret godt når man har været kærester i, jamen allerede bare efter et halvt år eller et år, så begynder man også at se hinanden lidt negative sider, grimme sider.</p> <p>Det har jeg også prøvet med ekskærester kan jeg huske, da gik sådan et år, så begyndte der pludselig at dukke noget op. Så jeg synes jo at jeg havde set</p>

		<p>meget, så jeg troede, jeg følte sådan set, eller føler sådan set at jeg også kender Thea før vi fik Sten rigtig godt. Øhmm.</p> <p>Forskellen til Thea og ekskæresterne var også, at vi, som jeg har sagt tidligere, var meget opsatte på at lave familie, qua vores alder, det var vi bare. Så det har været meget sådan, meget afslappet fra starten på en eller anden måde, det har været nemt. Øhmm, så det gør jo også at jeg tror jeg har set flere af Theas lidt grimme sider lidt tidligere end jeg gjorde med ekskærestere.</p> <p>Men, klart at da Sten så dukkede op, eller nu, da er der da helt klart sider der er kommet frem, øhh.. Som man jo ikke ved så meget om, hvad skal man sige tålmodighed eller stamina, hvis man kan tale om det, inden for mange niveauer, altså mental stamina eller, også fysisk, altså hvor lang tid kan man knokle i et hus. Eller i hvor lang en periode kan man amme, have lortesøvn og sådan noget, det er jo sådan noget man først ser nu altså.</p> <p>Og jeg synes heldigvis, at jeg har ramt en, i Thea, som er enormt sej, sådan sejlivet, og der er enormt stor, øhm, overbærenhed med mig og mine mærkværdigheder og mit arbejdsliv som også kan være helt åndsvagt, men der er selvfølgelig også, der er også sådan nogle kampe nu, som jeg ikke troede vi ville have, dengang vi bare var os to</p>
46:52	Interviewer et	Hvad for nogle kampe kan det være?
46:55	Informant	<p>Jamen altså, retten til at holde fri for eksempel.</p> <p>Altså vi kæmper jo ikke mod hinanden som fjender, men vi kæmper for at få fordelt tiden sådan at det er fair. Vi går ikke ret meget op i 'fairhed' og rimelighed, for det kører sådan meget naturligt, men selvfølgelig tror jeg alligevel man er opmærksom på det, mere eller mindre ubevidst, og det er i hvert fald noget af det der fungerer, at vi får, at vi taler meget om fordelingen af vores energi.</p> <p>Og når vi sådan har noget vi skal, øhhh, eller bare hvem der mader Sten, jamen så skæver vi da til, jamen du er den mest friske, eller nu lavede jeg lige mad kan du så ikke lige, så der er jo, der er jo sådan en eller anden ongoing diskussion eller fordeling.</p> <p>Også selvom den ikke bliver udtalt, så handler meget om det, energifordelingen, det man har tid til, for tiden til en selv jo, er blevet dyr.</p>

48:05	Interviewer to	Så i forhandler mere nu end i har gjort før, om den slags?
48:07	Informant	<p>Ja, præcis. For vi var slet ikke optaget af det før, ikke en skid.</p> <p>For der kunne vi jo altid bare ses. Vil du med i biografen? – nej, jeg tror sku lige jeg laver noget andet. Eller, øhh, der stod en opvask der, jeg har lige taget opvasken, nå nå okay, jamen fedt nok. Og nu, er det blevet til Har du taget opvasken! Ej, hvor er du god, puuh, så skal jeg ikke gøre det. Ahmm..</p>
48:31	Interviewer et	<p>Du nævner at nogle af de ændringer du har set det kan både være, som du siger lidt grimmere sider, men også nogen som jeg hører dig sige er meget positive.</p> <p>Kan du, hvis du vil må du meget gerne uddybe både de grimme sider som du oplevede som nye, men også gerne de positive sider, og så vil jeg gerne høre dig, hvad, sådan overordnet om de ændringer, ser du det som en styrke i jeres relation, eller, som noget der måske er lidt en svækkelse af jeres parrelation?</p>
49:03	Informant	<p>Øhhmmnn.. Jamen altså, nogen af de styrker, eller nogen af de gode sider jeg har oplevet, det er f.eks. at jeg synes hun er enormt udholdende, hun er enormt stædig, eller vedholdende mener jeg. Hun gik jo fandeme og var højgravid mens jeg gik rundt og byggede i et hus, og vi havde fra start opstillet den der plan, gør-det-selv-plan, og som i enhver gør det selv historie så gik det galt og så blev vi pressede og så, øhh, det endte jo med at den morgen hun lå her på gulvet, og der skulle være hjemmefødsel, og hun havde veer og jordemoderen var her, så lå der en vvs'er ude bagved og rodede rundt, for at installere vores varme vand, så der var ikke varmt vant til at hælde i det der skide fødekar. Så jeg måtte fylde det op med en elkoger og en gryde hele dagen, og så endte det alligevel med vi røg på skadestuen eller hospitalet til et akut kejsersnit.</p> <p>Så hun har været enormt sej altså, i alt det der, på trods af at det har hun fandeme synes var træls altså, det ved jeg. Under fødslen f.eks., øhh, fuck hvor var hun udholdende, også sådan på hendes smertetærskel, var jo enormt høj eller hvad skal man sige, jeg ved da hun har oplevet smerten, men det der med at holde det for sig, og også at kunne koncentrere sig i den situation.</p> <p>Den, det synes jeg i hvert fald var noget af det vildeste ved fødslen, det var faktisk, at se Thea være så god til at holde fokus, og hele problematikken med at Sten røg til kejsersnit var fordi hendes veer var så kraftige, så han blev presset ned i bækkenet, han stod skævt, og han kunne simpelthen ikke komme op igen fordi Theas veer var så kraftige, øhhm, og hun øhhm, æhh,</p>

		<p>altså hendes, æhh, hendes evne til at, til at ikke gå i panik, eller reagere på det og råde jeg vil fandeme have det kejsersnit, der var hun så opsat på at hun skulle fandme føde det barn af forskellige grunde, og så, skubbe den der smerte, og så selvfølgelig var der en enkelt grim bemærkning til mig, grin, at nu skulle jeg lige holde min kæft på et tidspunkt. Men det var fandme meget lidt altså, og hun er jo selv jordemoder så hun har fortalt om situationer hvor kvinder i den grad kan lukke mere op end det der, det var jeg meget imponeret over. Øhh.. Ja, det er jo en eller to ting. Gode ting.</p> <p>Og noget af det grimme det kunne være, at hun måske, hun har gået og, altså hun har været træt af mig synes jeg, og øhh, nogen ting jeg har gjort, og der har jeg sikkert været åndssvag, jeg har også skullet, æhh, slibes lidt til tror jeg. Hvis jeg har ment noget, eller insisteret på at få lov til at sidde i underbukser, eller at der ikke behøves at blive støvsuget før der kom gæster, men det ville hun fandeme have eller sådan noget, øhmm, da synes jeg at hun pludselig er blevet mere sådan optaget af, eller det har vist sig at hun har været mere optaget af, øhh, af at vi som par nogen gange fremtoner rigtig synes jeg. Og det er i hvert fald aldrig noget hun har gået op i da vi var to.</p> <p>Jeg kan ikke sige at det direkte er relateret til Sten, men når der sådan er familie så går hun mere op i det, hun lader mig stadigvæk tage min halvplettede sweater på når jeg skal til familiefødselsdag, men hun prøver lige inden vi går ud til bilen, om jeg ikke godt vil tage den af, fordi.. Ku du ikke lige.. Og der er helt klart noget der, der er kommet mere, jeg synes slet ikke det er et problem for os, det vil jeg ikke sige, øhmm..</p> <p>Du spurgte i forlængelse af det om noget mere, hvad var det det var?</p>
53:17		Ja, og om det, altså sammensuriummet heraf, vil det være primært positivt eller primært problematisk?
53:21	Informant	<p>Ja det oplever jeg helt klart, æhh, helt klart som en positiv ting, men forbundet med et stort stykke arbejde der skal gøres for at det bliver positivt altså.</p> <p>Men det har det, det kan være positivt, og det har det været for os tror jeg. Fordi når man sidder og tænker det der for tiende gang, nu må hun fandeme blande sig uden om det, eller hvad ved jeg, snakken om den der energifordeling, nu er det hende der vasker op og hun er pissetræt af at vaske op kan jeg ikke bare vaske op, jamen du kan jo godt forstå, det er fordi jeg har lavet det der hus og jeg har ikke haft tid, eller hvad det nu har været, øhmm, der skal man jo passe på man ikke får sagt nogle dumme ting, altså som ikke har en skid med noget at gøre, at man bare bliver sur. Det er svært. Så det udfordre jo i den grad, har udfordret min tålmodighed, og min, hvad skal jeg sige, min evne til at holde mig stor og sober i en diskussion, og i det</p>

	<p>hele taget holde mig fokuseret på hvad fanden handler det her om?</p> <p>Og også blive opmærksom på hvornår er det hende der bare lige skal lukke luft ud fordi hun bare synes det er hårdt lige nu, og hvornår skal jeg bare lytte? Og det har hun f.eks. hugget mig meget for, at jeg, hver eneste gang hun har brokket sig over sin mødregruppe eller et andet sted ude i verdenen og kommer hjem og fortæller et eller og jeg siger jamen du skulle da bare have, Nej, jeg skulle fandme da ikke, hold nu bare kæft du skal bare lytte og give mig ret og sådan noget shit der ikke. Det bliver man jo ved, ved at lykkes med det, bedre til. Og jeg forestiller mig at hvis man ikke lykkes med det, hvis man fra starten er dårlig til at holde igen på det sobre eller ikke afkoder hvad hun mener, så kan den pukkel blive meget større. Fordi så skal man først, springe endnu mere i luften og finde ud af at det er den forkerte vej vi overhovedet er gået fra starten ikke, så du er nødt til at tale sig ned i det, alt det der kedelige lort. Men så, så, på den lange bane er det jo i den grad positivt, fordi vi er lykkedes med, synes jeg, det at, og vi har stadig vores diskussioner, men vi lykkes med det der, og bliver bedre og bedre til det. Og det kan jeg mærke, det sammentømmer os jo. Vi bliver jo, vi bliver jo et hold på en eller anden måde, vi bliver mere sådan et hold, og det er ikke så romantisk, men vi bliver meget gode venner af det kan jeg mærke, altså vi bliver sindssygt gode til at hjælpe hinanden simpelthen. En pendant kan være en super god chef der ser den slidsomme arbejdsomme medarbejder, og anerkender, styrker, øhmm.</p> <p>Så det, det ja. Så alt i alt synes jeg at vi er en solstrålehistorie, det vil jeg da ikke lægge skjul på, men æhh, men æhh, det er klart at jeg tror ikke at vi er specielt begavede, jeg tror bare vi har været heldige at være opmærksomme på, eller vi har været opmærksomme på det der, at tale pænt til hinanden. Vi har eddermame diskuteret meget hvordan man taler pænt til hinanden, altså hold kæft hvor har vi diskuteret det meget. Om hvordan taler vi til hinanden, også så vi begge to er ved at brække os. Jeg er meget, jeg er opflasket sådan, med en far der har siddet og fortalt mig hvilke bøjninger der var på det ord, det var forkert det hedder ikke sin eller hans og alt det der pis. Så det er jeg helt automatisk kommet til at kaste lige i hovedet på Thea, og, det har hun været virkelig træt af. Hold kæft hvor han hun været træt af det. Og jeg har været virkelig træt af at når hun talte om et, så var det i virkeligheden noget andet hun mente, eller der lå alt muligt mellem linjerne. Æhm, og jeg vil være så fræk at sige sådan en klassisk kvindeting, som man i hvert fald hører om, mange mænd fortælle at de ikke rigtig forstår hvad kvinden siger og netop måske at man skal lære, og det kan godt være det er en historisk ting, men man skal lære nogen gange bare at lytte, og med det mener jeg at mænd, tror jeg ikke altid har gjort det selv, tværtimod de har gjort det andet ikke, så det har været nyt. Det er, at det</p>
--	--

		<p>ikke har været nyt for mig at Thea har haft brug for bare at læsse af, det har jeg da også prøvet med en ekskæreste men.</p> <p>Men det har hun selvfølgelig også gjort, men hvornår hun så læsser af og hvornår hun, øhh, gerne vil have et svar, det har jeg eddermame brændt naller på mange gange altså. Ja.. Og jeg har været pisseirriterende det er helt stensikkert.</p>
58:17	Interviewer 1	<p>Nu vil vi gå lidt over til din oplevelse af intimitet ift. Thea, men også ift. jeres nye familiekonstellation. Æhh. Ikke overraskende så viser undersøgelser at oplevelsen og følelsen af at være intim, det at kærtegne, at nusse hinanden, kæle, det er rigtig vigtigt for mange mennesker, kan du.. Øhh, starte med at sige hvad forbinder du med ordet og begrebet intimitet.</p>
58:46	Informant	<p>Jamen altså helt klart, fysisk kontakt, øhhm, det kan være kindstrøg, det kan også være sex, det kan være at lave god mad, og give en gave til hinanden eller bare sige noget pænt til hinanden.</p> <p>Men som regel i en situation, og en situation hvor man er fokuseret på den anden, Apropos, vi var helt klart mere intime før, altså en til en, simpelthen, fordi da var det jo os, og det er den der energi, og det kræver energi at være intim, fokus, overskud, i hvert fald hvis det skal være den bedste form for intimitet.</p>
59:38	Interviewer 1	<p>Så, kan du prøve at sætte ord på den forskydning der er sket i jeres intimitet før i fik jeres barn og til nu?</p>
59:47	Informant	<p>Ja, øhh.. Men intimitet var måske i virkeligheden et ord det skulle have været på før da jeg sagde der var sådan en ukontrollabel cyklus, hvor der lige pludselig opstår en mulighed for at være sammen, og der manglede jeg måske det ord, altså der opstår muligheden for at være intim.</p> <p>Så vi har før været meget intime fordi der drejede verdenen sig bare om os, og når vi havde lyst og når vi ikke havde lyst så var vi det, det var sådan meget ubekymret, eller ubevidst, vi gjorde det bare, og det var faktisk også okay, når den anden havde lavet super god mad, nogen gange i hvert fald i sådan en situation, der kunne man også bare bakke lidt ud af det eller lige have lyst til at gøre noget andet, for det var ikke så vigtigt, det var ikke så helligt, fordi der var masser af det, og nu er det blevet meget, øhh, vigtigt for os, og for lige at trække tråde tilbage til noget, så er det helt klart en styrke, øhh, måske på linje med hun er stædig, eller vedholdende skal jeg huske at sige, haha, men det er at Thea er mega god til at huske at vi skal være intime, det er sådan noget jeg simpelthen glemmer, og jeg ved ikke, det er der sikkert mange gode kloge forklaringer på, men en af dem er i hvert fald</p>

		<p>ikke at jeg er bange for at være intim, men at jeg glemmer det. Og Thea hun husker det. Hver gang vi har haft en diskussion om alt det her crap vi har talt om, så er det altid Thea der, i den situation hvor vi får talt færdig og stemningen er lidt mærkelig, altid, altid Thea der rejser sig op, går over på den anden side af bordet og fortæller mig jeg skal trække stolen ud og så sætter hun sig på skødet af mig, eller går over til mig og giver mig et kram.</p> <p>Det er, altså hvis vi har været virkelig uenige, så er det altid hende der gør det der, jeg føler mig sådan set afklaret, hvis vi når til enighed i diskussionen så er alt sådan set i orden, luften er blevet rensset, men det er hende der lige går over, tager fat i mig og lægger en hånd på mig eller et eller andet, som gør at vi går fra at være afklarede til at være par igen. Det er meget magisk, og jeg kan huske jeg nævnte det i vores bryllupstale, eller min bryllupstale til Thea, og det er sådan en lille ting kan du synes, men jeg tror den har været enormt vigtig for os. Det er klart at når vi har diskuteret og det er Thea der har været ked af noget, og jeg har været skal vi sige fattet, og det ikke er så meget mig der har været i spil, det kan godt være en diskussion vi har haft men, øhh, så har jeg selvfølgelig også givet hende et kram, men når vi begge to har været hidsige på hinanden er det altid Thea der gør det der. Og det er noget jeg synes intimitet det kan.</p> <p>Den anden vigtige ting det kan det er, jo simpelthen bare at, øhhm, at gøre det rart. Så at det ikke kun er at udbedre en skade, men også styrke os og at vi har det rart. Og det er den der konto der helt klart er blevet mindre, eller der bliver sat færre point ind på den efter Sten er kommet til.</p>
1:03:22	Interviewer 1	Ja, kan du øhhm, den måde i så er intime på, altså selve måden i er intime på, har den forandret sig, eller er det stadigvæk noget med at lave mad, kæle, give hinanden et knus, har den – altså selve metoden i er intime på, har den forandret sig? Eller har den fået en ny dimension?
1:03:44	Informant	Det ved jeg sgu ikke rigtigt altså, der er i hvert fald sket det som jeg sagde tidligere, at når vi så går i byen f.eks., eller gør noget for hinanden, så køber vi en lidt bedre bøf eller går på en lidt dyrere restaurant, eller.. Vi bruger flere penge, når vi skal hygge os, simpelthen, æhh, fordi nu skal det, det er sjældnere, så nu skal det fandeme være godt, det skal i hvert fald ikke være det, der har gjort det. Det er en forskel. Jeg ved ikke hvad der ellers kunne være, jeg tror måske ikke der er andet.

1:04:15	Interviewer et	Kælen og nussen, det er det i også tyr til igen når i skal, du siger hun så kommer over på dit skød.. Så det er det..
1:04:24	Informant	Ja, det synes jeg, nu er der så sket det at Thea er blevet gravid igen. Så.. Øhh.. Lige efter Stens fødsel var det helt klart, eller den største forskel var det med pengene, og gøre noget mere ud af den situation. Men hvad vi gjorde, var ikke anderledes. Nu kan jeg godt mærke, at vi igen, er ved at gå ind i sådan en fase hvor det bliver, mindre. Øhh.. fordi hun er gravid igen. Det er helt klart. Altså der er sådan en øhm.. Hun er sådan mere træt, så nu orker jeg sådan ligesom ikke meget, øhm.. Men når vi er intime, så synes jeg sgu det ligner sig selv altså. Der er ja.. Jeg kan ikke. Det kan jeg ikke sige skulle være forskelligt. Det primære anderledes det er at det er mindre.
1:05:16	Interviewer et	Hvordan oplever du intimitetsforholdet ift. jeres lille nye familie? Sådan.. Treenigheden.
1:05:24	Informant	Øhm.. Vi joker selvfølgelig med, når Sten er der og jeg klapper hende i røven eller giver hende sådan et, hehe, en seksuel hentydning ikke, så føles det sådan lidt forbudt, fordi Sten er der, og jeg tror aldrig vi kunne drømme om at dyrke sex mens Sten var der, foran Sten, det kunne vi måske lige i starten for da var han, især mens han sov for da fattede han jo ingenting, men nu begynder han jo at forstå, det er lidt ligesom no-go. Øhmm. Du skal lige sige spørgsmålet en gang til.
1:05:59	Interviewer et	Din oplevelse af intimitet i jeres lille nye familie.
1:06:02	Informant	Nej, jeg tror ikke jeg synes det er anderledes, øhm.. Det ender i hvert fald på det samme. Der er blevet mindre af det fordi når Sten er der, så er vi, så har vi mindre. Der er selvfølgelig det element at vi prøver når han er der, også at kunne være os to. Altså det gør vi da helt klart. Øhmm. Fordi lige netop at tosomheden er blevet mindre, så prøver vi at finde det, være en smule tosomme når vi er sammen med ham.

		Men vi gør det ikke på samme måde, f.eks. mindre åbenlyst seksuelt, flirte, eller hvad det nu måtte være.
1:06:54	Interviewer 1	Havde dig og Thea et stort intimitetsbehov før i blev forældre?
1:07:00	Informant	Jae.. Jeg tror det er almindeligt, hvis jeg skal sammenligne det, men det ved jeg ikke så meget om. Jeg tror ikke, vi var vel rimelig intime, det synes jeg egentligt.
1:07:15	Interviewer 1	Er dit behov blevet mere eller mindre efter du er blevet far?
1:07:20	Informant	Øhh.. Puhh.. Pause.. Årh det er svært at svare på for jeg ville egentlig sige ja, qua vi gør det mindre, men jeg har mindre overskud, mindre lyst, både til at dyrke sex men også til at være.. Par.. Men.. Men.. Jeg ved ikke om det er mit behov, eller om det er fordi jeg ikke kan få lov til at være det altså. Det synes jeg er svært at svare på. Det er jo i hvert fald begrænset af den nye virkelighed, det er det helt klart. Jeg har nok, jeg tror i vores parforhold, at det har været Thea der har haft det største behov for intimitet, det er det altid altså. Det har også været hende der ville knalde mest, der har jeg et billede af at det plejer at være omvendt i mange andre parforhold, og ellers så er det i hvert fald tit det jeg har hørt.
1:08:28	Interviewer 2	Det skal du ikke være så sikker på.
1:08:29	Informant	Nej.. Nej.. Men jeg har nogle kammerater der siger når de har fået børn, hvor det så derefter er manden der måske gerne vil noget mere. Det synes jeg har været det samme for os. Før og efter. Og fordelingen er at hun nok mere, har haft et større behov for intimitet end jeg har.
1:08:50	Interviewer 1	I forlængelse af det, sådan, i mangel af bedre, din tilfredshed af din og Theas intimitet, hvordan er den?

1:10:00	Informant	<p>Øhm, altså, den er ok.</p> <p>Jeg er sådan en meget øhh.. Jeg er et meget effektiv og udholdende menneske synes jeg, jeg kan skubbe mine behovsgrænser enormt langt, og jeg kan lægge låg på min behov i enormt lang tid.</p> <p>Øhh.. Sådan i livgarden har jeg helt klart lært at stå og glo og vente på en eller anden åndssvag sergent der ikke kom til tiden, så jeg har ikke noget problem med at stå og vente på noget som helst, så hvis toget er for sent hvor jeg førhen var pisse hamrende, eller aflyst, så så, er jeg faktisk ligeglad.</p> <p>Jeg savner da helt klart mere intimitet, og jeg synes det er utilfredsstillende når vi er i en periode, og vi nu igen er på vej ind i en perioden fordi hun er så langt henne i graviditeten, hun er jo fandeme halvvejs allerede med den næste.</p> <p>Jeg synes det er enormt utilfredsstillende at vi ikke kan dyrke mere sex, eller når vi prøver at lave dates, så.. Så.. Taber vi tit, ikke. Vi kaster tit begge to, eller en af os, håndklædet i ringen før vi kommer derhen, en siger, ahr.., vi udskyder det lige, det synes jeg er pisse træls.</p> <p>Og jeg kan også mærke at jeg har en konto som bliver drænet på det der, og det som der så gør at det alligevel er OK, eller hvad skal man sige, det er jo min, forestillinger om at det bliver bedre når hun har født. Sådan er det inde i mit hoved i hvert fald at det bliver, det ved jeg jo ikke, men det tror jeg i hvert fald at det gør, det har jeg oplevet efter Sten at det blev det, Det blev helt klart godt igen. Host. Helt klart men nogen ændringer på, men det har jeg accepteret og det har jeg lært, nu er vi en familie, der er en Sten og han æder noget af alt det her, og intimiteten vi snakker om.</p> <p>Men jeg forventer at det bliver godt igen, og ja..</p>
1:11:07	Interviewer 1	<p>Og den her forventning, er det en arbitrær tidsgrænse eller tænker du det må gerne ske inden for et års tid, et halvt års tid, tre måneder eller?</p>
1:11:16	Informant	<p>Jamen det er meget konkret, det er sådan at hun har termin 7. juli, og så har jeg en klar forestilling om at fra nu af og frem dertil, der vil det kun blive mindre. Øhmm.</p> <p>Så hvis jeg overhovedet kommer til at knalde med hende.. Tre gange, så er det også okay. Og når hun har født, jamen så går der nogle måneder, tre</p>

		<p>måneder måske. Sidste gang knaldede vi efter et måned måske, eller et eller andet. Men så skal vi også i gang igen, og så må det være med, så må vi bruge diverse hjælpemidler, vi brugte glidecreme efter sidste gang, og nu er vi begyndt at bruge glidecreme igen. Altså der, og jeg har aldrig nogensinde vist noget om remedier, noget om seksuelle remedier, der er jeg meget pragmatisk, og der må vi fandeme bare gøre det der skal til, og jeg tror også at vi ligesom noget, hvis vi om et halvt år eller tre måneder efter fødslen, ikke kunne få det til at fungere med det vi selv kan, så må vi gå til en sexolog eller en parterapeut eller hvad man nu kan gøre, spørge nogen der kan komme med forslag. Spørge venner i starten måske, det ved jeg ikke. Så det vil jeg have skal være anderledes, det er vigtigt.</p> <p>Men jeg slapper af ved det, ved det faktum, eller at jeg ved at det vil Thea også. For hendes behov for intimitet, apropos, er større end mit. Så det er jeg helt sikker på det vil hun i hvert fald også være med til at arbejde for.</p>
1:13:05	Interviewer 1	Hvad hvis man ikke kun kigger på dig og Thea, men også Sten, hvad så med den der 'omsorgs-intimitet' der er i jeres treenighed, hvor tilfreds er du med den?
1:13:14	Informant	Vores omsorgs...
1:13:16	Interviewer 1	Jeres omsorgs-treenighed, altså jeres lille familie. Det dejlige hyggelige samspil, intimiteten i den konstellation.. I mangel af bedre ord igen, men hvor tilfreds er du med den?
1:13:30	Informant	<p>Den er jeg meget tilfreds med.</p> <p>Det er svært at svare på uden at lave en sammenligning.</p> <p>Men jeg synes i hvert fald vi, vi er rigtig gode til. Thea og Jeg, men vi italesætter i hvert fald altid Vi, når vi.. Thea f.eks. hun sagde i går, og kom ind og gav mig et kram og sagde, jeg elsker jer højest i verden. I er mine to mænd. Det kan virke ligegyldigt hvis hun nu var gået hen til Sten og sagt, åhr jeg elsker dig du er min lille skattebasse, og jeg sidder på skødet, og herregud, hun behøver jo ikke sige det til mig, men det er sådan noget jeg tror vi er opmærksomme på. Vi gør det i hvert fald åbenlyst. Vi taler i hvert fald ofte, hun kan godt sige det andet nogen gange, men vi taler oftere Os op. Og jeg synes ikke det er sådan kunStent, at det er fordi vi skal eller ikke tør sige det andet. Og jeg synes også at vi. Thea og jeg taler jo enormt meget</p>

		<p>børneopdragelse, og der er vi enige i mange ting, men vi taler også bare om mange ting at gøre det på. Og går meget sådan pragmatisk til værks, og det vil sige, jeg føler vi er på forkant, og Sten, herregud, han er jo nem, han skal jo ikke opdrages ret meget endnu. Men det gør jo også at f.eks. vi er meget, jeg tror vi er meget afklarede når vi er i situationen med Sten, hvad vi vil med ham og hvad han skal gøre. Så det er meget meget sjældent at det ikke er rart. Jeg kan faktisk ikke huske at det ikke har været rart, eller i hvert fald, ikke meget hurtigt bliver rart. Fordi Thea er som regel, eller altid, står sammen om de problematik der nu er.</p> <p>Øhh.. Et eksempel på det kan også være at, f.eks. Thea bekymrede sig enormt meget på et tidspunkt over at Sten ikke tog nok på, og det gjorde jeg overhovedet ikke, for jeg tænkte bare, det må jo nok bare komme og sådan noget, og det var hun meget optaget af, og jeg synes helt klart ikke at der sådan skulle gøres ekstra, men der snakkede vi bare meget om det, så det vil sige i situationen med Sten, blev det ikke til at jeg sad og sagde Ej, lad nu være med at give ham noget mad, han gider jo ikke spise, så blev det til, at hun prøvede, så prøvede vi at give ham noget mere mad, og så gik jeg ligesom med på den, kan vi gøre noget andet kan vi inspirere ham til at spise noget andet, det kunne vi, eller det kunne vi ikke, men så ligesom, så var det okay, det var helt klar hendes behov, og jeg synes måske også nogen gange det var noget pjat men, men, vi tog den sammen, og hun vidste udmærket godt jeg synes det var noget pjat, eller i hvert fald ikke var enig, i at han skulle, øhmm. Ja..</p>
1:16:37	Interviewer 1	Og, du har været lidt inde på det tidligere, oplever du nogen former for diskrepans i din og Theas.
1:16:39	Informant	Det ord kender jeg slet ikke.
1:16:41	Interviewer 1	Oplever du nogen former for forskelle, altså niveauforskelle i din og Theas behov for intimitet.
1:16:56	Informant	Ja.. Men det er fordi vi grundlæggende har forskellige behov for intimitet.
1:17:10	Interviewer 2	Du har været inde over det med jeres forskelle lige der.

1:17:13	Informant	<p>Ja, og det gør så, jeg kan sige at det kommer til udtryk ved at hun bliver mere opsøgende, eller 'Nu skal vi snart knalde'. Hehe. Nu skal vi snart se en film eller..</p> <p>Det gør hun hurtigere eller oftere end jeg gør det. Og derfor når jeg aldrig, eller de få gange hvor jeg har gjort det har det virkelig været.. Whoou.. Ahr..</p> <p>Så må det virkelig også være galt. For hvis jeg nåede at overhale hende..</p>
1:17:43	Interviewer 1	<p>Det sidste spørgsmål ift. intimitet, og du har også været inde over det, men metoden hvorpå jeres intimitet var er på den måde ikke forandret fra før i fik børn til nu her, men er der et eller andet, har du oplevet at jeres intimitet har fået nogle nye dimensioner i den her proces, eller.. Og du behøver ikke sige noget om det, hvis der ikke er mere at sige om det</p>
1:18:20	Informant	<p>Nej jeg tror ikke, det er det samme.. Som seksualitet.. Vi er sådan rimelig kedelige på en eller anden måde..</p>
1:18:30	Interviewer 1	<p>Den er ikke blevet dybere intimiteten, det er ikke sådan.</p> <p>Ift. seksualitet, ni ud af ti danskere mellem 16-95 år vurderer at sekslivet er vigtigt eller meget vigtigt, og man ved at mange har problemer med at genoptage sexlivet efter de har fået børn. Kan du fortælle om hvad sex eller seksualitet betyder for dig.</p>
1:18:59	Informant	<p>Øhh.. Det hænger meget sammen med intimitet. Men jeg vil sige det er intimitet plus sådan helt.. biologisk tilfreds, behovstilfredsstillelse, og det er det egoistiske, intimiteten er jo sådan, der er vi to og, og det biologiske består i at jeg skal have min orgasme på et eller andet tidspunkt. Og den forløsning, udløsning det giver, det er jo ikke fordi jeg tænker på hormoner når jeg ligger og knalder, men jeg ved bare, at når vi har knaldet eller haft sex, så har jeg det simpelthen bare super godt, og jeg bliver tanket op sådan også at mit mentale overskud bliver større i mange dage efter, altså, og så kan jeg godt gå, vi har jo prøvet nogle måneder slet ikke at knalde, så det kan man jo godt, det er jo ikke fordi man dør når den tank går tom, men behovet for at knalde, det det Stener helt klart med tiden, for lige pludselig, fra ikke at tænke over at nu har vi ikke knaldet i et måned, eller to måneder, så bliver jeg lige pludselig opmærksom på det, så tænker jeg pludselig en dag, øhmm., nu skal vi fandme snart knalde for det kan jeg mærke det har</p>

		<p>jeg simpelthen brug for.</p> <p>Og det er sådan meget fysisk altså. Ja.. Simpelthen svarende til man er sulten, det må jeg bare sige.</p>
1:20:52	Interviewer to	<p>Ja altså inden for din definitionsgrænse, det er fordi vi fisker efter et meget specifikt definition af sex for dig. Er det samleje, er det bredere end samleje.</p>
1:21:14	Informant	<p>Øhmm.. Pause..</p> <p>Naarh, Det er samleje, men det er ja, men det er ikke, det er ikke to minutters samleje, det er også langt forspil, eller det kan også være en hel dag hvor man har flirtet rigtig meget fra morgenen og så knalder om aftenen, eller også så knalder man slet ikke fordi man var for træt. Men så oplevet jeg stadig den dag som værende seksuel.</p>
1_21:48	Interviewer 1	<p>Hvilke ændringer har der været i jeres sexliv, før i blev forældre til nu? Hvordan har du oplevet det?</p>
1:21:56	Informant	<p>Øhh..</p>
1:21:58	Interviewer 1	<p>Hvilke ændringer har der været, og hvordan har du oplevet dem?</p>
1:22:05	Informant	<p>Æhh. Vi dyrker mere sex nu som er spontan.</p> <p>Eller, nu havde vi en chance, end vi gjorde før. Og vi dyrker også mere den anden sex hvor vi er meget velforberejede, for nu skal vi arrangere og alt det der.</p> <p>Så der er mindre af hvad skal vi sige, mellemklassen, den der variant i midten hvor man knalder uden at have travlt, men hvor det heller ikke er helt ekstraordinært. Ja.. Vi bruger flere remedier nu, helt klart, eller vi bruger eksempelvis glidecreme, og vi har aldrig knaldet med kondom, men efter fødslen da knallede vi med kondom.</p>
1:23:01	Interviewer to	<p>Havde det nogen betydning?</p>
1:23:07	Informant	<p>Ja jeg hader at knalde med kondom. Det tror jeg også Thea synes. Det tager helt klart noget af oplevelsen fra mig. Også fra Thea faktisk.</p>
1:23:17	Interviewer et	<p>Hvor tit havde i f.eks. sex før.</p>

1:23:19	Informant	<p>Hehe..</p> <p>Amen i starten knaldede vi jo som kaniner. Det gjorde vi eddermame, er du sindssyg. Men så gik der vel, måske efter et år eller et halvt år, så landede det sådan på at vi knaldede en gang om ugen, i hvert fald to gange om ugen, og det var gennemsnitligt, så nogle uger knaldede vi mere, og andre uger slet ikke. Og nu.. Amen jeg er jo allerede i næste fase, så det er gået ned igen. Men efter Sten kom til og de der måneder. Ahh.. Da knaldede vi engang om ugen.. hver 14. dag måske endda.</p>
1:24:15	Interviewer 1	Og hvor gammel var Sten da hun blev gravid igen.
1:24:18	Informant	Da har han været syv måneder. Passer det, Ja for det bliver 16 måneder imellem.
1:24:27	Interviewer to	Hold da op, det er irske tvillinger.
1:24:30	Informant	Vi er ude og se på tvillinge barnevogne nu. De bliver jo pseudotvillinger.
1:24:38	Interviewer to	Man kalder det irske tvillinger hvis der er mindre en 18 måneder imellem. Wauw..
1:24:43	Informant	Så i virkeligheden de to perioder jeg taler om er fire måneder efter Sten kom til og så den periode vi er i nu, hvor hun er gravid igen, som har stået på i fem måneder, ej det passer da ikke. Jo jo, det passer fem måneder.
1:25:01	Interviewer et	Og der har i haft sex en gang om ugen hver 14. dag.
1:25:06	Informant	Ja, og nu er det væsentligt mindre. Jeg kan faktisk ikke huske hvornår vi sidst har knaldet. Jeg tror det er et måned siden, to måneder, og det hænger sammen med det at, det er ikke kun Theas graviditet, det hænger også sammen med, fordi der kommer et barn til juli, så er renoveringen af det her hus som vi ikke havde så travlt med, det er pludselig blevet et , fordi vi vil have overetagen færdig, for når der kommer et barn mere, så skal jeg ikke være håndværkeren i huset fuldtid, i hvert fald.
1:25:41	Interviewer et	Der vil du gerne være far?
1:25:43	Informant	Ja, det vil jeg helt klart. Og jeg vil i hvert fald gerne have det tidsmæssige overskud. Nu har jeg prøvet at være far første gang, så jeg ved hvor meget tid det tager, og samtidig så ved jeg også at jeg ikke ved hvor meget tid jeg faktisk har i virkeligheden. Så derfor skal jeg være helt sikker på at der er den tid der kan være.

1:26:05	Interviewer 1	Og det her er en lille afstikker, vi kommer tilbage til det seksuelle, også ret konkret senere. Hvad betyder det egentlig for dig at være far, hvad forbinder du med det at være far?
1:26:12	Informant	<p>Det forbinder jeg med, det at tage ansvaret for et andet menneskes udvikling og liv.</p> <p>Altså simpelthen være, hvis jeg var kristen, så være gud for mit barn. Men altså i alle livets ender og kanter at være den der former og hjælper, og jeg vil gerne sig hjælper, for jeg ved godt i starten der styrer man. Jeg styrer Sten, men jeg kan godt mærke allerede nu, har han så meget selvstændighed at, at, der allerede er et valg for mig om jeg skal bestemme, eller om jeg skal vejlede i nogle situationer eller rådgive. Jeg vil gerne være når han flyttet hjemmefra engang, og jeg ikke har ansvaret juridisk i hvert fald, så vil jeg gerne, at jeg står tilbage som en der helt klart har hjulpet mere, end som en der har styret. Det er min.. klare.. overbevisning. Det er sådan det kedelige, og så vil jeg gerne være ham han så også vender tilbage til, jeg vil gerne være ham som han selvfølgelig elsker, eller som i hvert fald føler sig elsket. Føler at han har sin, eller base, at han har et udgangspunkt for at undgå, eller erobre verden eller hvad han nu skal. Ja.</p>
1:27:40	Interviewer et	<p>Okay..</p> <p>Øhm du, jeg synes også du sagde tidligere at før i blev forældre da brugte i ikke remedier, og nu bruger i glidecreme. Bruger i andre remedier nu?</p>
1:27:51	Informant	Øhhh.. Nej det gør vi måske ikke. Øhh.. Jeg har læst en lille smule om, og det er mest Thea der finder artiklerne, og så er jeg blevet bedt om at læse det her en gang imellem, om sex under graviditet eksempelvis, og jeg skulle også lige på et tidspunkt have afklaret den der myte om at jeg ikke knaldede barnet i hovedet. Så jeg har læst mere også.. Eller jeg har læst om sex, det har jeg aldrig gjort.
1:28:33	Interviewer to	Så en anden forberedelse – selvedukation?
1:28:35	Informant	Jaa. Jae..
1:28:38	Interviewer et	Øhm, dine bevæggrunde for at dyrke sex, eksempelvis opnåelse af orgasme, større intimitet med din partner, er dine bevæggrunde for at dyrke sex, har de ændret sig?
1:29:04	Informant	Nej.. Det er de samme, men, men.. Øhm.. Jo, lidt, fordi jeg er blevet mere obs. på det her behov i de perioder hvor der er gået længere tid, så handler det nu, der er pludselig et element i de perioder der handler om at nu skal det opfylder lidt, det har det aldrig være før heller. Så at jeg har et behov kan du sige er blevet tydeligt for mig nu, det var det ikke før. Æhhmm, desperationen er blevet større.

1:29:46	Interviewer et	I forlængelse af det, er det blevet en form for mere egoistisk sex, eller er det også Thea nydelse der på en eller anden måde er i fokus?
1:29:56	Informant	<p>Det er det samme, jamen jeg er meget opmærksom på, jeg vil meget gerne have at Thea får noget ud af det, og jeg tænker på at Thea får noget ud af det. Det er en stor del af det, når vi dyrker sex, at vi begge to er med.</p> <p>Jeg synes ikke vi stopper hinanden. Det kan man jo også risikere. At man kan ingenting og lægger låg på sig selv for den anden.</p> <p>Men jeg har helt klar, der er kæmpe forskel på om jeg kan mærke hun er klar eller ej. Ja.</p>
1:30:34	Interviewer 1	I.. Øhh.. Og igen i forlængelse heraf, oplever du at Thea har de sammen bevæggrunde for at dyrke sex med dig, som hun havde før?
1:30:42	Informant	<p>Ja, ja det gør jeg.</p> <p>Altså hun har af os to været den der har mærket størst forskel på, at kunne.., eller hun har simpelthen oplevet ikke at kunne dyrke sex, fordi hun har villet det oppe i hendes hoved, men så når vi har taget tøjet af, og forsøgt, så har hun haft enormt svært ved at gennemføre fordi hun, hendes krop har hun udtrykt, simpelthen været anderledes, hun har simpelthen ikke kendt sin krop har hun sagt direkte, fordi der har været andre hormoner og.., og glidecremen kom helt klart ind i billedet fordi hun pludselig ikke kunne, hun kunne ikke blive våd i skeden. Og det var en kæmpe frustration for hende altså. Plus at hun bare, synes at hun følte sig anderledes.</p>
1:31:32	Interviewer 1	<p>Og næste spørgsmål har du også på sin vis besvaret i vores intimitetssnak.</p> <p>Men sådan din tilfredshed med dit nuværende sexliv?</p>
1:31:44	Informant	Ja, men altså det er det sammen, det er jo dejligt, men når det bliver mindre, så bliver det også sværere, og så bliver det også dårligere, eller, der er færre af de der rigtig gode omgange endnu. Ja.. Så.. Og jeg ville gerne have mere sex end vi har nu og alt det der.
1:32:06	Interviewer 1	Ift. bodyimage, altså Theas kropslige forandringer, er der noget du har tænkt over i den henseende?
1:32:14	Informant	Øhhm.. Jeg synes at, altså jeg har jo været meget betaget af Thea fra start. For hendes former, altså jeg synes bestemt, hun tænker mig. Og der er klart at det har været svært lige i starten, lige da hun begyndte sådan at bule ud med Sten og få mave i graviditeten, det var svært at se hende på fuldstændig samme måde, det kunne jeg faktisk ikke, altså jeg så hende ikke

		<p>længere på den måde, men jeg synes ikke hun blev mindre sexet, men jeg synes, oplevede hende som om det var, ja jeg havde nær sagt det var en anden kvinde jeg dyrkede sex med, det var en anden slags sex vi havde også, og det er det også nu, det lidt der er, kan man sige.</p> <p>Det er det helt klart for man kan jo sige at hun fysisk reagerer helt meget anderledes. Øhmm. Hun er jo større, så hun, smyger sig jo på en anden måde, eller måske mindre, hun er, hvis hun skal sidde øverst når vi dyrker sex, så vejer hun mere så det føles anderledes på min krop. Mm.. Og det, jeg vil ikke sige at hun var fremmed, men jeg oplevede jo, noget fremmed, ja.. Ja det gjorde jeg helt klart. Mm.. Så det skulle jeg vende mig til.</p>
1:33:54	Interviewer 2	Hvordan oplevede du at din tiltrækning var anderledes end den plejede at være? Du tændte ikke på Thea mindre eller?
1:34:04	Informant	<p>Jarr, altså jeg vidste jo godt at det var det andet jeg havde forelsket mig i, det var det andet jeg tændte på i starten.</p> <p>Øhmm..</p> <p>Og jeg, kan man sige bevidst havde jeg ikke forelsket mig i en tyk kvinde, for det tror jeg aldrig jeg havde gjort, for det gider jeg ikke, eller det havde ikke tændt mig, så.. Øhm.. Så.. Så det.. Jeg har helt klart set det som en fase, øhm.. Og derfor har jeg måske også tænkt at jeg synes det var vigtigt at jeg på ingen måder lod det påvirke noget, så ja, jeg synes vel at det var.., æhh, nej, jeg tror jeg synes at det principielt kunne blive mindre ophidsende, og det var vigtigt for mig at jeg bearbejdede det, eller i hvert fald overvejede, forsøgte at se hende som noget, ligeså seksuelt.</p>
1:35:05	Interviewer et	Er du i stand til det?
1:35:09	Informant	<p>Ja, ja det synes jeg, at jeg er lykkes med, helt klart, ja det synes jeg. Men det er jo, æhh, det er en periode kan man sige og det sker langsomt så man får det jo i etaper, hun vejede jo ikke pludselig 15 kilo mere, men det gjorde hun over seks måneder eller sådan et eller andet.</p> <p>Men det skulle jeg helt klart arbejde med, jeg kan også huske jeg snakkede med nogle drenge venner om det, men for mig var det helt klart en beslutning jeg skulle tage, mere end det var noget jeg sådan kunne, øhh.. få hjælp til tror jeg. Så det.. Ja.. Det, apropos livgarden, det var jeg nødt til. Sådan havde jeg det.</p>
1:36:12	Interviewer et	Ift. sådan nogle emner, sådan generelt, altså, dig og Theas kommunikation omkring seksualitet, for eksempel sådan et emne her, er den meget åben,

		er der elastik til at have forskellige behov?
1:36:27	Informant	<p>Vi er mere åbne omkring alt muligt andet, det er vi helt klart, altså forstået på den måde at vi taler om vores seksualitet, men slet ikke så meget som om vores følelser f.eks. Og når vi ligger i sengen og har tøjet af, så, så kan vi sagtens tale direkte om tingene, men det er der, det foregår. Meget meget sjældent at vi taler, direkte seksuelt, eller siger nogen liderlige ting hen over bordet, altså her i køkkenet, det det, så er vi i hvert fald inde i en helt klar forspilsfase.</p> <p>Æhm..</p> <p>Men når f.eks. vi har talt om brug af glidecreme eller noget, så er det fordi Thea bare pludselig havde købt en tube. Der var den så, nu skal vi prøve det her. Det er igen en af forskellene på Thea og mig, det er nok at hun gør det mere end mig, apropos sidde sig over og være intim, være opmærksom på det der. Jeg tror hun ser det som sin opgave at gøre det der. Hun ved godt at jeg ikke har noget problem med at gå ned og købe den der glidecreme, men jeg skal først have, der er en der skal bede mig om det, eller jeg skal først have indskydelsen at det er mig der skal gøre det, for ellers gør jeg det ikke af mig selv, det gør jeg ikke.</p>
1:38:10	Interviewer 1	Og det med at tale om følelser det er ret naturligt for jer, men ved du hvorfor det at tale om sex, det ikke er lige så naturligt.
1:38:29	Informant	<p>Pause..</p> <p>Ja det er fandeme et godt spørgsmål, æhm.. Altså for mit vedkommende, og det er nok det eneste sted jeg kan starte, eller tage udgangspunkt i, så er jeg nok, lige på det punkt, lige en lille bitte smule mindre vant, der er jeg nok som jeg tror mange andre mænd, har brugt mindre tid på at tale om det der, Og når jeg har talt om sex med drengevenner, så har det været meget 'tøhø', hold kæft nogle store patter, hold kæft en sindssyg pornofilm, har du set den?</p> <p>Og sådan noget der, Jeg har aldrig talt, jeg har aldrig nogensinde været i et forum, heller ikke med mine bedste venner hvor vi har talt om detaljerne i sex, altså, hvordan gjorde du med din, ej det passer ikke, jo det siger jeg først, men hvor vi har talt om detaljerne og hvor holdt du hånden og sådan noget, fordi nu trækker jeg i land for det gjorde vi netop lige præcis på min efterskole, men sidenhen. Så har jeg måske kunnet gøre det med de venner fra den efterskole, men alle de venner jeg har fået siden, har jeg aldrig gjort det.</p> <p>Så det hører ligesom, den der lomme til. For da var det jo på alle måder tilladt at undersøge og opdage verdenen, den alder det sted.</p>

1:40:12	Interviewer 1	Så fremadrettet, den snak vi har haft her i dag hvor der er et overlap mellem intimitet og det rene samleje, seksualitet, det er ikke den form for snak du har haft med mange venner?
1:40:26	Informant	Nej, nej, men vi har talt rigtig meget om intimitet, det taler vi meget om, hvordan hun oplever det, hvis jeg fortæller om Thea, eller om, hvordan jeg oplever når vi gør sådan, men jeg går ikke i detaljer med om jeg var meget ophidset eller om jeg sagde det, eller om jeg brugte tungen eller. Eller hvad fanden,. Nej, det handler helt klart om følelserne i det.
1:41:01	Interviewer 1	Øhhm.. Og, nu går vi lige en, vi har sådan set været meget inde på dig – fuldstændig dejligt – ændringer ift. onani?
1:41:16	Informant	Øhh, det ændrede sig da jeg blev kærester med Thea, til jeg, jeg har onaneret, men det er meget meget lidt, helt vildt meget lidt. Men det steg en lille smule igen da hun blev gravid, ja det gjorde det, i takt med at vi knaldede mindre, men det har helt klart også ændret status, til at være noget andet, for det er helt klar udelukkende sådan en lynhurtigt, meget fysisk eller biologisk tilfredshed, hvor tidligere kunne jeg godt have nydelse i det, der havde jeg en reel ophidselse
1:42:59	Interviewer 2	Du gjorde et ritual ud af det dengang?
1:43:00	Informant	Ja, nemlig, det kunne jeg godt. Da jeg var single altså, ja
1:42:11	Interviewer 2	Men nu er det en lynafleder?
1:42:13	Informant	Simpelthen, ja fuldstændig. Heh. Ja.
1:42:20	Interviewer 1	Har i som par fundet nye veje til seksualitet//sex som ikke nødvendigvis involvere samleje, altså penis i vagina.
1:42:30	Informant	Nej, det det. Nej det tror jeg ikke. Jeg vil slet ikke være afvisende over for at

		vi kunne komme til det. Altså f.eks. er der ikke nogen af os der har dyrket analsex, øhh.. og jeg har ikke noget behov for det, det har hun bestemt heller ikke. Og det har vi jo talt om. Men jeg skal ikke kunne sige at hvis jeg pludselig fik et behov om ti år kunne det sikkert godt ændre sig, det tror jeg godt det kunne., altså. Men.. Vi har ikke gjort noget der var vildere end det, og det har vi heller ikke gjort, så nej.
1:43:13	Interviewer 1	Og hvad med oralsex, er det blevet øget eller mindsket?
1:43:19	Informant	Nej, det er det samme. Det har vi faktisk aldrig dyrket ret meget, og det er ikke sådan for lidt men det har jeg gjort mere med en ekskæreste kan jeg huske, der var det sådan lidt ligesom en ting. Det gør vi lidt, og det er det samme?
1:43:32	Interviewer et	Men du oplever jeg seksualitet som forholdsvis plastisk ift. at den kan godt, der er rum til at den godt kan forandre sig?
1:43:41	Informant	Ja, men det er helt sikkert en langsom proces, men ikke tabubelagt. Det synes jeg ikke.
1:43:50	Interviewer 1	Har du samme sexdrive nu som før fødslen?
1:43:59	Informant	Ja, Jo jow, det har jeg, det er det samme i selve situationen, ja det synes jeg det er.
1:44:10	Interviewer 1	Jeg synes du har egentlig svaret de her resten af spørgsmålene, altså oplever du at der er en konflikt mellem dine egne ønsker ift. dit sexliv og til de muligheder du rent faktisk har.. Men der har du svaret. Så.. øhh.. afslutningsvis vil jeg gerne bede dig tænke tilbage på den snak vi havde angående samfundsmæssige normer, faderroller og køn, manderoller osv. Har nogen af de her, har nogen af de konstruerede virkeligheder eller hvad man skal kalde dem, har de nogen indflydelse på jeres sexliv eller intime liv på nogen måde?

1:44:47	Informant	De konstruerede virkeligheder skal du lige..
1:44:48	Interviewer 1	De strømninger.. De idealiserede billeder af den rigtige mand, den rigtige far, den rigtige elsker, er det noget.. Ja..
1:44:58	Informant	<p>Øhh.. Jeg tror det influerer på, jeg ved jeg, jeg kan stadigvæk synes det er vigtigt jeg skal se godt ud, og jeg spiser f.eks. rigtig meget. Og jeg har et rigtig højt stofskifte, så jeg spiser meget, men jeg er rigtig tynd, og det har altid irriteret mig for jeg har helt klart gerne villet være stærkere eller stor, muskuløs eller sådan noget.</p> <p>Så der tror jeg helt klart jeg kigger på nogle andre og så tænker, det vil jeg gerne. Men det har ændret sig fra at, da jeg var ung, hold da kæft det skulle jeg da bare det der, men jeg kunne aldrig drømme om at sige det til nogen. Og nu kan jeg for det første slappe af når jeg ser en meget flot mand, og jeg føler mig ikke truet. Jeg føler mig heller ikke afsløret hvis jeg tager min skjorte af i et selskab og er den tyndeste eller hvad det nu er, men jeg synes stadigvæk at ham der den muskuløse er den flotteste af os to. Ham vil jeg gerne ligne, det synes jeg.</p>
1:46:11	Interviewer 1	Og i forlængelse af det, din oplevelse af dit bodyimage, altså din kropsopfattelse af dig selv, har den forandret sig i denne her proces.
1:46:23	Informant	Nej.. Altså med Sten.. Nej det har den ikke.
1:46:29	Interviewer 1	Du har ikke følt dig mere eller mindre maskulin, eller mere eller mindre glad for din egen krop?
1:46:33	Informant	<p>Nej.. Nej nej.</p> <p>Jeg er blevet mere opmærksom på hvordan andre oplever mig som person når jeg har Sten med, jeg er blevet bevidst om at jeg indtager en anden rolle, og jeg bliver i den grad opfattet anderledes.</p> <p>Altså jeg er langhåret, jeg spiller musik, jeg har tatoveringer, jeg kan gå i spidse sko, jeg kan ligne en Københavner havde jeg nær sagt. Og det har folk altid kigget på med politiske øjne, og det er fint. Det er jeg meget bevidst om. Og så når jeg kommer med Sten, så ryger jeg i en helt anden kasse, og</p>

		tillagt, også når jeg snakker med folk, en helt anden.. Æh. Ære. Altså æresbegrebet optræder faktisk nu, fra andre folks side. Altså jeg er skideligeglad. Det kan jeg godt mærke, der er simpelthen kommet mere hr. og fru. ind i min verden efter jeg er blevet far. Fordi min omverden fortæller mig at sådan må jeg jo have det.
1:47:58	Interviewer 1	Det er alligevel noget..
1:48:02	Informant	Ja.. Det er alligevel noget, og der er en respekt omkring mig, der er også en meget stor positiv udtalt respekt hvis jeg har Sten med til et selskab og han ikke græder eller gør noget irriterende, så kigger de på mig og.. Wauaw sikken en sød søn i har, ham har i opdraget godt. Eller omvendt altså, de kommenterer pludselig meget åbenlyst på hvem jeg er, hvad jeg kan, igennem Sten, og det er ja..
1:48:27	Interviewer to	Jeg tror vi skal runde af..
1:48:31	Informant	Shit er der gået..
1:48:32	Interviewer to	Ja, en time og 48 minutter..
1:48:36	Interviewer et	Er der noget til sidst du føler du vil uddybe på nogen måder?
1:48:42	Informant	Det tror jeg ikke, jeg tror hvis jeg gik længe og tænkte over sådan noget med strømninger, så ville jeg garanteret synes noget mere, for det er jo faktisk sådan noget, når jeg læser og følger med i mediestrømmene og nyhederne så optager det mig enormt meget, hvordan samfundsstrukturen er og hvordan vi ser på ting. Altså jeg læser f.eks. aldrig artikler i børsen fordi de handler om aktiemarked, men jeg læser gerne en artikel i Kristeligt Dagblad hvis den handler om noget spirituelt eller at, øhmm, et filosofisk, hvad er vores idealmennesker, madeideal, jeg har lyttet rigtig meget til det radioprogram der hedder eksistens det har kørt nogle år. Alt muligt altså, etik og sådan noget, seksualitet og.. forskellige kulturer og alt sådan noget shit.. Så jeg synes jeg har noget mere at sige der, men jeg kan ikke komme på hvordan det skulle påvirke mig.. Så... Så det er i hvert fald ikke noget jeg

		sådan umiddelbart går og tænker på.
1:49:55	Interviewer 1	Ja, men det er jo også en påvirkning, at det ikke påvirker en umiddelbart.
1:49:58	Informant	Ja, ja, det må det være. Ja det tror jeg sgu.
1:50:02	Interviewer 1	Har du mere (henvendt til interviewer to)?
1:50:03	Interviewer to	Nej, jeg synes simpelthen du svarer så udfyldende og elaborerende, så jeg har siddet og taget en masse noget men du har svaret og vendt tilbage, så jeg har ikke nogen uddybende spørgsmål.
1:50:22	Interviewer et	Så siger vi tak.
1:50:53	Informant	Selv tak.

Bilag 6 – Transskription af interview nr. 3

Informant: Thomas
Bilag nr. 6

Varighed: 1 t./19 min.
Interview foretaget den 4/4 – 2019

Tidskode	Indhold
Start – 0.31	Præsentation af interviewere, projekt og forestående interview
8.33	Har du fulgt med i den offentlige debat om mænd, fædre og parforhold?
8.36	<p>ØØØhhhh....</p> <p>Ja, jeg vil sige det sådan at, ja, det vil være artikler jeg læser, jeg kan ikke lige... ja, jeg abonnerer på politiken.dk, ja jeg jo, helt faktisk sige, jeg abonnerer på politiken.dk, jeg læser den hver dag og jeg vil være ret overbevist om, at hvis der har været nogle artikler på det senest, det sidste år eller sådan noget, så ville det være noget jeg ofte klikker ind på for at læse, så på den måde vil jeg sige at jeg følger med, ja...</p> <p>Jeg ved ikke om du skal teste mig i viden, altså...</p>
9.02	Overhovedet ikke, slet ikke...
9.05	<p>Det er bare for at sige, sådan rent faktisk at jeg i hvert fald...</p> <p>Jeg føler mig da nogenlunde orienteret, jeg ved for eksempel også at der kommer nogle lovændringer i forhold til, har jeg hørt, omkring øhh.... Sådan noget med bopælspligt, eller hvad, sådan, forældre og så videre?</p>
9.20	Altså, at der kommer nogle nye skilsmisseregler?
9.24	Ja, det er sådan noget, ja sådan nogle ting.
9.27	Hvad gør du dig af tanker omkring de temaer når du læser den slags artikler?
9.31	<p>Ikke andet end at jeg tænker at det er godt at der bliver talt om det der, jeg tror at jeg bliver bekræftet i at jeg ... egne tanker som man måske kan have; Der er måske forskel på mænd og kvinder og også ligheder....</p> <p>Eller... det er godt at der også kommer fokus på... sådan.... Mandens rolle i dét her, ikke? Og hvordan man... Hvordan skal man agere, hvad forventes der af én og hvad kan man også?</p> <p>Der er måske også i forhold til sådan nogle ting, sådan noget traditionelt, så tænker man; 'Det er kvinden god til, det er kvinden der lige som gør dét her. Manden er god til dét her,</p>

	<p>manden gør dét', men der kan også være nogle overlap og det er måske dét, der, hvad hedder sådan noget, dét med om man er... at det biologiske funderet eller er det bare sådan nogle, hvad skal man sige, sociale ting, der er opstået, nogle kulturelle ting der er opstået som ikke nødvendigvis har noget at gøre med vores køn, sådan biologisk set?</p> <p>Altså, du ved... Jeg ved ikke om... Men det kræver jo... Ja, det... det kan man jo gå med sig selv og tænke lidt over... men... derfor er det meget spændende at følge med når nogen kommer med noget eller der er noget forskning, hvad ved jeg...</p>
10.41	Men gør du dig nogle tanker, specifikt, om de her lidt flydende manderoller og kvinderoller?
10.49	Det er meget åbne spørgsmål...
10.50	Ja! Det er det.
10.54	Naaah, det ved jeg ikke, jeg tænker, hvor vil du hen?
10.59	<p>Påvirker de her strømninger dig?</p> <p>Flytter de her idealer, som bliver beskrevet i medierne, flytter de noget i dig?</p> <p>... Den måde du ser dig selv på, som mand og som far og som elsker?</p>
11.13	Kan du komme med et konkret eksempel på noget, jeg kan forholde mig til?
11.16	<p>Der kommer en lovændring her om ikke så længe. Med øremærket barsel til faderen; Mere af den samlede barselsorlov skal nu gå til faderen.</p> <p>Hvad tænker du om det? Eller, hvor ser du sig selv i det?</p>
11.40	<p>Min holdning til det? Jamen, altså... Jeg vil ikke lige svare... Mit svar bliver sådan lidt politiker-agtig, men i udgangspunktet synes jeg jo at det er vigtigt.</p> <p>Jeg synes personligt at det er vigtigt for mig at holde barsel, jeg synes det er vigtigt for mig at opbygge en relation til mit barn og det gør man jo ved at være sammen med det... meget... Det synes jeg er rigtig vigtigt... øhm... og, så, og jeg kan da allerede huske nu... da vi startede med at snakke om barsel... Hvem skulle... mellem min kæreste og mig, det mindes jeg lidt at huske, jeg var bare sådan... Når jeg sagde, 'Jamen, på min arbejdsplads har jeg faktisk 8 uger med fuld løn barsel som mand og det er jo noget, det er jo min arbejdsplads der tilbyder det, det er jo ikke noget arbejdsmarkedet...</p> <p>Der er ikke nogle regler om sådan noget, at en virksomhed skal give det, der er jo kun de to uger, så... så det har jeg jo altid tænkt... og i mit gamle arbejde havde jeg endnu mere barselsorlov betalt som jeg altid har gået og glædet mig til at jeg skulle bruge hvis jeg engang blev far. Det nåede jeg så ikke på mit gamle arbejde.</p> <p>Men da jeg ligesom skulle tale... Jeg kan huske nogle af de første reaktioner, det var at Helle blev sådan lidt bekymret over at hun skulle få kortere barsel.</p> <p>Man kan sige, nu har det løst sig på den måde at hun holder alligevel barsel, hun får bare</p>

	<p>ikke nogle penge. Hun holder... hun maxer helt ud og tager forlænget barsel og så videre, så prøver vi at klare det økonomisk så vi holder barsel samtidig, men... så tilbage til det du sagde, så i forhold til sådan nogle situationer, så kan det jo godt være, så kunne man jo godt synes at det var en god idé at man som mand blev sikret, så man også har en ret, det er ikke sådan noget man skal diskutere, det er bare noget, der er.</p> <p>Det er den ene side. På den anden side, og det er så måske lidt mere politisk, hvor står man... hvordan synes man, man skal... Hvordan sikrer man sig nogle kulturelle eller samfundsmæssige ændringer, skal man ved lovgivning... skal man sige: 'Nu gør vi det sådan her' eller skal man... det kan man jo også, gøre det ved, hvad ved jeg, debatter og så videre, ikke?</p> <p>Da kan man jo måske være lidt mere tvivlende over for... Er det en god idé at lave sådan nogle lovindgreb, hvor man siger 'Nu er, nu skal det være sådan'... det kan jeg være lidt i tvivl om, så det er mit svar på det.</p> <p>Jeg synes, i udgangspunktet lyder det jo... jeg synes det er godt at man har taget det op og måske også godt at man gør noget; jeg kan da godt være lidt i tvivl om... kan det have nogle slagsider hvis man gør det på den måde... Altså, det kommer også an på – nu ved jeg ikke konkret hvad modellen er, er det nogle ekstra uger eller hvornår og så videre, ikke?</p>
14.10	Det er jeg heller ikke helt inde i, formaliteterne...
14.12	<p>Altså, det er jo vigtigt for Helle at amme.</p> <p>Man kan jo ikke tage hende væk fra barnet nu, hvis hun skal amme og have en velfungerende amning, altså du kan jo ikke... og modermælksersättning, det ville jo være bizart lige nu hvis jeg pludselig skulle være på barsel og hun skulle arbejde, altså, det...</p> <p>Det giver jo ikke nogen mening biologisk set.</p>
14.34	Men nu siger du at din partner også har forholdt sig til dét her med at du har lidt mere barsel end mange andre mænd har, du får otte uger med løn, og det gør egentlig hende lidt nervøs og hun bliver bange for at miste noget af sin egen barselsorlov...
14.53	Ja, fordi man har jo de 32 uger man skal dele så hvis man kørte den benhårdt og økonomisk afhængighed og så videre, så ville man... Så ville det kræve at hun mistede 8 uger og skulle på arbejdsmarkedet tidligere. Det tror jeg ikke, at hun.. det har måske også noget med hendes situation at gøre, hun er ikke så glad for sit arbejde og hun vil, hun skal jo i gang med en anden uddannelse og vil egentlig gerne bare strække tiden så hun i virkeligheden bare kan sige op og starte på den uddannelse, hun har ikke lyst til at skulle tilbage på sin gamle arbejdsplads
15.19	OK, så der kan være et andet motiv i det også som ikke nødvendigvis handler om kønspolitisk?
15.23	Arjmen, jeg tror også at hun ligesom føler utryghed ved at skulle efterlade sit barn, altså, forlade sit barn så tidligt som det ville være; 14 plus 32 minus 8...

15.41	Oplever du at de her idealer og de her strømninger der er påvirker din relation til Helle?
15.52	<p>Nej... Det synes jeg egentlig vi har talt godt igennem, men nu er det så også fordi vi økonomisk set har mulighed for at sige: 'Jeg skal bare have den der barsel – det afkorter dét, du får i dagpenge, barselsdagpenge, men du holder stadig fri' – for du kan jo vælge at forlænge med 14 uger, de der 32 uger, så alle... begge parter, begge personer i forholdet kan forlænge deres barsel med 14 uger, ikke?</p> <p>Du har begge to rettigheder til 32 plus 14, er det ikke sådan?...</p>
16.24	Jo, og så er det sådan noget med at det er samme pose penge, den bliver bare fordelt over en længere periode, så der er nogle økonomiske ting der skal...
16.31	Det har vi ligesom vurderet og det kan vi godt håndtere og bor billigt og så videre, så det er jo... det er... og fordi vi økonomisk prioriterer sådan, så er det ikke ligesom en diskussion, så er det... man kan sige, hvis vi havde et økonomisk pres, og ikke kunne gøre det, hvad ved jeg, så kan det være at det var en anden situation.
16.50	<p>Hvordan har du det med at dine otte uger kommer til at overlape med Helles, at du ikke går alene hjemme på barsel?</p> <p>Har du gjort dig nogle tanker om det?</p>
17.01	<p>Jaøhh... najh, egentlig ikke, men nu du spørger, så jo, lidt, jeg har jo hørt andre venner og kolleger som går hjemme... Når man hører at de... netop på grund af det økonomiske aspekt, så går... Da overlapper de jo ikke... og er bare alene... eller, hver for sig... Og det... Jeg er sådan glad for at vi skal holde barsel sammen fordi jeg husker den tid med de første fire uger som rigtig god og man var sådan fælles om barnet, ikke, det var ikke sådan, man er ikke sådan en 'passer' men man får ligesom sådan en mere familie-følelse af at man er sammen om det, ikke?</p> <p>Men det er selvfølgelig meget interessant, 'Nå men, hvordan ville det være at skulle passe ham alene en hel dag', ikke?</p> <p>Det ved jeg ikke... det var et længere svar, det er de tanker jeg har gjort...</p> <p>Det kunne da også have været sjovt, altså; Kunne jeg finde ud af dét... Jeg kan da godt blive sådan lidt... ville jeg kunne det? Det kommer jeg jo ikke til at finde ud af, fordi det er ikke det vi gør.</p>
17.54	<p>Spændende...</p> <p>Du må sende hende lidt på café en gang imellem...</p>
17.57	<p>Ja...</p> <p>Og det gør hun allerede, det synes jeg er ret interessant det med at være alene med ham også, allerede nu. Og sådan selv lige skulle finde ud af det, fordi der går meget hurtigt, tror jeg, sådan... nej, nu må du stoppe mig...</p>

18.07	Jeg stopper dig ikke, du skal bare snakke.
18.08	Men det minder mig om, jeg kan godt tænke over, sådan dét der med at... Jeg kan da godt – nu har jeg så også en kæreste, der er sådan en monster-mor/barn, ikke, fordi hun er børnesygeplejerske og vil gerne være sundhedsplejerske og har arbejdet med børn i mange år, og så videre og jeg er enebarn og har ikke haft små søskende og har ikke haft nogen børn før og sådan... Så jeg kan jo godt mærke at jeg nogle gange... at jeg godt kan være lidt usikker på, altså, hvad skal jeg gøre her? Og så læner jeg mig måske meget op af hvad hun så lige siger, så spejler jeg måske hende; 'Synes du jeg skal gøre sådan? Synes du jeg skal gøre sådan?' Samtidig med at jeg også kan mærke at jeg har sådan en selv... jeg vil gerne også bestemme. På den ene side så kan jeg godt være meget spørgende, sådan; 'Hvad synes du?' og så andre gange så kan jeg godt blive sådan: 'Jeg bestemmer at det skal være sådan her!' Øhm... Jeg kunne bare lade være med at spørge så meget: På den ene side så spørger man, på den anden side også pludselig ville bestemme...
19.13	Det leder mig meget fint videre til næste spørgsmål som tager lidt udgangspunkt i det her med jeres relationelle liv... Der er selvfølgelig noget almen fornuft i at ens relation ændrer sig i denne her familiedannelsesproces; at når man går fra at være kærestepar til at være forældre sammen til et barn, så sker der nogle ting. Oplever du at der er sket nogle væsentlige ændringer i jeres dynamik efter at I er blevet forældre?
19.46	Altså, øhh, dynamik?
19.48	Nu nævner du for eksempel selv at du spørger utroligt meget, men alligevel kunne du godt tænke dig at bestemme nogle ting...
19.55	Jeg synes ikke det sådan... altså... måden... vi havde det utrolig godt sammen, sådan på den måde at det var meget udramatisk måde vi var sammen på før han kom til verden... øhmm... Hvilket var meget rart, kan man sige... Fordi... Jeg tror, tidligere, jeg har i mine tidligere forhold oplevet mange konflikter... Og der er meget få konflikter imellem os... Og det kan man... Det er ligesom båret over, også efter han er blevet født... og har fortsat... Så der er meget lidt, som vi sådan... Det er virkelig ikke til at huske hvornår vi sådan har konflikter omkring ting... Og hvis der er så bliver det løst meget hurtigt, de bliver ikke sådan nogle store ting. Det er utrolig rart. Så den dynamik er uændret, kan man sige. Synes jeg. Men noget man måske kunne sige, der opstod sådan lidt... sådan lidt... jeg kan godt mærke pludselig, at fordi at hun går hjemme hele tiden og jeg er på arbejde... Så hun har meget mere tid og er sådan meget huslig lige pludselig... jeg vil ikke kalde hende husmor, men, altså... sådan lidt... Og jeg kan mærke at fordi hun gør det, så slipper jeg det lidt. Jeg har trods alt boet alene i mange år og vi bor sådan set i min lejlighed og sådan... det ved jeg ikke... det er lidt mærkeligt at pludselig opleve. På den anden side, så tror jeg faktisk at det er mig der laver mest mad stadigvæk.

21.23	Har det altid været sådan eller er det noget, der er kommet?
21.27	<p>Egentlig så tænker jeg hun har altid mere... Jeg har altid lavet meget mad, men faktisk al den tid vi har været sammen, så har hun oftere lavet mad, men efter fødslen så er det mig der laver mad, synes jeg faktisk...</p> <p>Jeg tror måske også det er fordi det er noget jeg godt... Det er faktisk også noget jeg slapper af med, men det er også for – hvis jeg skal bidrage med noget herhjemme – fordi alt andet bliver ligesom ordnet og nu får vi også rengøringshjælp, og – hun har ligesom... hun har hele tiden fingeren på alting, så jeg når jo ikke rigtigt sådan at komme i sving.</p>
22.01	Hvordan har du det med det?
22.03	<p>Det har jeg det sådan set fint nok med...</p> <p>Det har været lidt underligt, faktisk... Det har været lidt underligt. Jeg har nok følt mig sådan lidt... addw...</p> <p>Du ved, gør jeg nu nok, bare hun ikke bliver sur over at jeg ikke ligesom gør nok, men det er hun ikke, det har hun ikke... Hun synes jeg gør masser og jeg skal jo også på arbejde, og... Så der er sådan meget en gensidig forståelse af hinandens situation, hvor man kunne også tage det som... gøre det til en konflikt, men hvis hun nu...</p> <p>Jeg er meget forstående over for at hun gør godt nok meget gør jeg nu nok?</p> <p>Det havde jeg... Især i starten da jeg gik hjemme på barsel. Der kan jeg huske at jeg var meget optaget af... det har jeg ikke længere. Hvor jeg var meget, sådan, og i virkeligheden også før han blev født, da gik hun jo også hjemme, ikke?</p> <p>Det er den periode jeg husker. Fra før han blev født... da havde hun endnu mere tid og var sygemeldt – gik fra i meget lang tid før fordi der var smerter, så hun havde jo lige som virkelig rendt og lavet meget derhjemme og det havde jeg sådan lidt dårlig samvittighed over, men det havde hun ikke sådan nogle... hun havde ikke sådan nogle hard feelings om det og hun synes ligesom, jamen, jeg skulle jo på arbejde og det var jo også hårdt og sådan... så, ja, det synes jeg der er sådan en god, sådan hele tiden en god... ja.</p> <p>Men du spurgte om dynamikken havde ændret sig? Øhhh... Så det siger jeg, det har den ikke rigtigt, og så alligevel...</p>
23.23	<p>Jo, det har den vel så alligevel lidt?</p> <p>I har fået lidt nogle nye roller, i hvert fald, inden for jeres hjemms fire vægge, der har I... Der er noget arbejdsfordeling der har ændret sig lidt?</p>
23.39	Ja, det er der.
23.40	Men ikke noget der har givet anledning til konflikter?
23.43	Nej... .. det... ja, nej. Jeg ved ikke hvordan jeg skal...

23.47	<p>Hvordan med magtrelationerne?</p> <p>Det lyder måske lidt voldsomt, karikeret, men den dér balance der har været.</p> <p>Er der noget dér, der har skubbet sig også i forbindelse med at de huslige pligter er rykket lidt rundt?</p>
24.02	Øhh... Hvad tænker du med 'magt'?
24.05	Magtrelationer i forhold til, hvem der tager beslutninger om hvilke ting og så videre, ikke?
24.13	<p>Nej, jeg synes faktisk at vi er... ehhhh...</p> <p>Jeg synes vi er gode til, begge to lige som at... men man må jo nok sige at, det gør jeg også lidt bevidst, tror jeg...</p> <p>At hun styrer ret meget, jeg vil faktisk sige, hun træffer mange beslutninger omkring...</p> <p>Det er hende der sørger for at vi har fået det tøj, der skal til, det er hende der har sørget for alt i forhold til det... Ikke fordi, altså, det har jeg ikke... Vi har fået mange brugte ting og opsøger meget brugte ting og det bruger hun meget tid på at finde, og jeg er bare sådan: 'Ja, ja, det gør du bare'., altså, det er bare fint at hun gør det. Så hvis der er nogle økonomisk dyre ting eller noget der har større indflydelse på... på vores lille familie eller, skal vi have en Christianiacykel eller ej, så er jeg ligesom med i det også, jo.</p> <p>Rigtig meget, ikke også. Og der har jeg faktisk... Sådan, dynamikken omkring det, ikke også, der er ligesom, det synes jeg kører ret godt, det der med at vi skal ikke sidde og blive enige om alle mulige små ting. Og hun har jo ligesom... hun går mere op i det og hun har også mere tid til det omkring 'skal vi have dét tøj eller skal vi ikke og skal vi have dén og vi mangler sådan en dims og vi skal også have sådan nogle' og det... det blander jeg mig ikke rigtigt i. Så det er jo alt andet lige en forskel...</p>
25.40	Har de her ændringer føjet nogle dimensioner til hvordan du oplever din partner? Ser du hende på en anden måde nu end du gjorde før?
25.52	<p>Øøøøh...</p> <p>Ikke i forhold til de her ting synes jeg. Ikke så meget... Jo, jeg kunne virkelig godt tænke mig at knytte en kommentar til dét der med det du sagde før, med magt. Fordi det minder mig om noget i går, der opstod en situation som taler lidt ind i dét som, som vi taler om... Men det ved jeg ikke om der er tid til?</p>
26.14	Du giver den bare gas!
26.15	<p>Altså, det er sådan helt overordnet, men det er dét det hele handler om, tænker jeg.</p> <p>Jeg – og det er jo nok noget af alt dét vi taler os ind i her – jeg kan godt mærke at det er sådan... at det er svært... Jeg tænker på dén jeg mødte for et år siden og dén kvinde, og dét, der var... Det var jo desværre meget kort tid... det var jo ligesom et uheld og så videre...</p>

26.44	Altså, graviditeten?
26.45	<p>Ja. Øhhh...</p> <p>Jeg synes det er svært lige nu, det der med at finde tilbage til det dér, de tanker og det begær og følelser ... men det kommer vi nok ind på senere... men det er dét, jeg synes er svært , det synes jeg helt sikker og der er sket ét eller andet...</p>
27.03	Der er sket en forrykkelse i jeres magtbalance, også i forhold til jeres intimitet og jeres sexliv?
27.07	<p>Ja...</p> <p>Jeg kunne så godt tænke mig at fortælle noget jeg oplevede i går, som jeg selv har svært ved helt at finde ud af hvad fanden der lige skete dér, fordi jeg blev... Vi havde faktisk en... konflikt, i går omkring dét der – og det var meget sådan noget med barn og hvem bestemmer og... som der egentlig ikke har været så meget af... og det var nok lidt en overreaktion fra min side, og det fortalte jeg da vi startede, at der er en vis mængde stress for mig i forhold til... forbundet til mit arbejde som jeg har en dejlig pause fra nu, som er sådan en halv sygemelding eller hvad man skal sig... og er i hvert fald på deltid... Øhm... Men det var sådan noget med, en diskussion med at vores barn har ikke fulgt vækstkurverne og det har vi i starten, da kom sundhedsplejersken ofte – og hver gang fik vi ligesom at vide, at ohhh, nu skulle vi malke mere ud og sørge for med vægtkurven, om natten, fordi han sover meget om natten – give ham mad og modermælkerstatning, fordi han skal ligesom – han var en stor baby da han blev født og han skal ligesom tage på og... for at holde sin vækstkurve og det har vi egentlig ikke nødvendigvis været så gode til, så vi prøvet lidt, men det var også ret stressende fordi vi synes jo egentlig det gik rigtig godt og han sover om natten og han spiser og han... altså, vi prøvede meget i starten og så er vi ligesom sådan lidt... så fadede det lidt ud og sundhedsplejersken kom jo ikke igen, hun har ikke været her i... Jeg kan ikke huske hvordan det er, men det er lang tid siden vi har set hende.</p> <p>Nå, men så har Helle haft tilbud om at komme ned og veje ham hos ét eller andet sted... ét eller andet, sådan nede på... jeg ved ikke... ét eller andet sted, sådan frivilligt... og ligesom for at følge med og så i går, så havde hun gået og snakket om i et stykke tid at nu skulle hun også lige ned og få ham vejjet igen.</p> <p>Og det har hun så ikke lige fået gjort, og så i går så spurgte jeg: 'jamen, hvorfor... hey, havde du været nede og få ham vejjet, egentlig?'</p> <p>Og så sagde hun at nej... nej, det havde hun ikke. 'Jamen var der ikke noget med at du skulle det og du ville det' eller sådan... Og så siger hun så at , nej, det havde hun ligesom... hun gad egentlig ikke, fordi hun kunne ikke rigtig se hvad hun skulle bruge det til. Hun blev bare stresset og bekymret over det hvis det var... Og så blev jeg først sådan lidt 'nåmen... det kunne da være meget interessant og lige se hvordan hans vækstkurve, om han holdt den eller ej... Jamen, hvad skulle vi bruge det til og sådan. Og så startede jeg en diskussion for at 'Nå, jamen, så kan det jo være at vi bliver nødt til at give ham noget ekstra mad,</p>

	<p>noget modermælksersatning, som vi har givet lidt på et tidspunkt...</p> <p>Og så blev jeg meget stødt på manchetterne over at, jamen, nej, det ville hun ikke. Det synes hun ikke at... det ville hun ikke... Og så blev jeg faktisk sådan meget hurtigt vred, fordi jeg var sådan, det vil jeg være med til at bestemme. Det er også mit barn, du ved... Jeg reagerede nok meget sådan på en... jeg følte mig sådan en lille smule talt ned til, sådan lidt en magtdemonstration hvor jeg var sådan, nok å la det, jeg sagde i starten af interviewet, jeg vil også være med til at bestemme. Der kan hurtigt opstå en, inde i mig, sådan en... og igen, det er på frivillig basis at jeg lader hende bestemme meget, men jeg vil også have lov til at bestemme, hvis jeg vil bestemme – jeg vil også tages i ed hvis jeg... Hvis jeg vil tages i ed, så vil jeg tages i ed!</p> <p>Og når hun sådan udtaler sig meget bombastisk... og det er nok min skyld... jeg blev skide sur og arrig lige dér, det handler nok også om noget med at jeg bare generelt var sådan lidt 'grrr!' Det taler lidt ind i den der grund-ting der kan være, noget af det du taler om og spørger ind til, med magt og sådan noget, hvem bestemmer så om han skal have det der mad eller ej, det synes jeg er noget vi begge to skal beslutte.</p> <p>Men der ligger meget sådan noget med, at moderen ammer og moderen har en speciel tilknytning og moderen, det taler Helle også meget om, det taler hun om i samfundsdebatten, der kan være sådan noget med nogen der siger sådan nogle ting, men det ligger også i hendes selvforståelse, oplever jeg med Helle, at hun ved bedst, fordi det er hendes intuition, det nævnte hun også i går, det er hendes moderinstinkt at det var fint nok og han havde det jo godt.</p> <p>Og jeg – mens hun sagde det – kunne jeg jo... giver jeg hende jo nok i en anden situation ret; at han har det rigtig godt og han er glad og han spiser og han sover og han udvikler sig.</p>
31.58	Så det, det måske også handlede om var, at du ikke rigtig købte dén der; Jamen, det er mig, der er moderen?
32.04	<p>Ja! Det kan jeg godt blive sådan lidt... arrrh, på den ene side, jamen der er nogle forskelle ligesom jeg også synes at der er mange ting vi kan være lige gode til... Men jeg kan godt blive sådan lidt 'aaarh! Det er vel ikke naturgivet, der er jo også homoseksuelle mænd, der får børn. De kan vel også lige så godt have et barn, synes jeg.</p> <p>Det er i hvert fald min holdning.</p>
32.45	<p>Så i stedet for at snakke om mødre og fædre skulle man måske snarere snakke om forældre?</p> <p>At man påtager sig et forældreansvar?</p>
32.53	<p>Ja... Men der var simpelthen en konflikt om det i går.</p> <p>Nu blev det nok lidt en konflikt for konfliktens skyld, fordi jeg var... heller ikke orkede at følge det til dørs, vel... Hvis hun vurderer at han har det fint – og det har jeg jo også, jeg går</p>

	<p>jo ikke og tænker... Jeg får lidt en bekymring om, gør vi det nu godt nok? Og hun sagde ligesom... jeg oplevede det nok som en meget 'Det bestemmer jeg. Og jeg gider ikke få ham målt, jeg får stress'.</p>
34.06	Så det er din bekymring der bliver skubbet til side?
34.10	Ja, det kan man sige, og så hele den der magt, hvem bestemmer, altså, du ved... Det var ret interessant...
34.36	<p>Oplever du det så som, altså, det her med at der, I oplever nu i jeres forhold at der kommer nogle forskydninger, er kommer nogle konflikter, som ikke har været der før og I giver hinanden modstand på en anden måde, måske, end I gjorde tidligere.</p> <p>Oplever du det som noget der styrker eller svækker jeres forhold?</p>
34.52	<p>Altså, mellem os to?</p> <p>Det kan jeg ikke rigtig udtale mig om endnu, synes jeg... Altså, i forvejen var det jo ikke noget særligt sikkert forhold, da den startede, den her graviditet...</p> <p>Det var faktisk lige inden havde jeg faktisk sagt at vi ikke skulle fortsætte... To uger, en uge før hun meddelte at hun var gravid...</p> <p>Altså, vi var ikke rigtig gået fra hinanden – det var bare ikke rigtigt startet endnu – det var ikke noget forhold da det skete. Vi 'så hinanden' og det havde vi gjort i tre måneder... og på det tidspunkt havde jeg sagt at jeg var ikke klar til at gå ind i et forhold. Det havde jeg sagt direkte, for hun havde spurgt direkte. Og så var hun gravid. Og så har der jo været lang proces derfra hvor vi skulle finde ud af hvad vi skulle gøre... Helt tilbage dengang. Det var jo også hårdt ikke... Der er helt sikkert nogle år fra dengang imellem os... Men, hvad var det du spurgte om?</p>
36.08	Det var om du oplever de her forskydninger som en styrke eller en begrænsning i jeres parrelation?
36.17	<p>Ja, det jeg fortalte der, det handlede om jeg ville sige at jeg har også haft meget sådan snakke med forskellige om...</p> <p>Det var også Helle's beslutning at beholde barnet – hun ville beholde barnet ligemeget hvad jeg gjorde... og hun havde også ligesom købt ind på, at hvis jeg ikke ville være en del af det eller have noget med det at gøre, så ville hun også respektere det. Jeg kunne vælge til eller fra. Og så, qua min alder og så videre – jeg har altid gerne ville have børn og så videre og det optog mig meget... Så havde jeg ikke ligesom... jeg kunne ikke rigtigt se, der hvor jeg var i mit liv, at det ville give mening at køre en kæmpe... Vi havde nogle skænderier dengang, som var sådan lidt... igen, rasede jeg lidt over at hun ikke tog mig med i en beslutning omkring dét her... Men det kunne jeg jo også godt se, at det kom der ikke rigtig noget ud af. Det kunne jeg jo ikke få hende til at ændre holdning til... Så... jeg kunne vælge at være med eller ikke være med.</p> <p>Og jeg valgte så at være med. Så nu kommer jeg frem til hvad der var dit spørgsmål, som er</p>

	<p>at jeg har jo egentlig haft sådan en nysgerrighed omkring, fordi det har jeg talt med nogen om, nogle har prøvet at rådgive mig lidt, har sagt det kan jo være det kan styrke forholdet fordi jeg har været ret bekymret over at vores forhold ikke er så stærkt at vi kommer til potentielt at få et barn sammen og så ende med at gå fra hinanden.</p> <p>Og det... har jeg svært ved overhovedet at tænke på at skulle overskue konsekvenserne af.</p> <p>Så det skubber jeg bare til side. Men jeg har sådan tænkt lidt på, at nu må vi se hvad der sker, nu skulle først have en god fødsel, og det har vi så haft og så og nu går der jo så et år i hvert fald med at lære at være forældre.</p> <p>Vi skal på barsel og vi skal ud at rejse med barsel og hvor skal vi hen – så er der vuggestue som skal findes og så videre... Der er så mange ting, der skal ske nu, og jeg går og venter lidt på at det helst gerne skulle styrke – det var det jeg ville nå frem til at sige, men lige nu, må jeg indrømme, da kan jeg ikke se nogen forandring.</p> <p>Hverken til det bedre eller.... Det, som det var før.</p>
38.56	Jeg vil godt snakke med dig om intimitet. Der er nogle undersøgelser der viser at intimitet er meget vigtig for de fleste menneskers trivsel. Kan du fortælle hvad du forbinder med ordet 'intimitet'?
39.20	Jamen, det er jo dels at man er meget sammen fysisk, at man er meget sammen fysisk, og også at man på én eller anden måde har et intimt rum psykisk, føler sig forbundet, ikke? At man kan være tætte sammen mentalt, tror jeg at jeg tænker på med intimitet.
39.47	Hvordan var jeres intimitet før graviditeten?
39.52	Øøøøh... jamen der havde vi... det er jo ikke sådan klassisk på den måde at vi kendte hinanden godt og vi boede sammen, vi datede jo, i mine øjne, og nok også lidt mere end det på det tidspunkt, fordi vi sås tit og sådan, og vi havde selvfølgelig sex, en del sex, hvis det også sådan er intimitet. Og vi havde det sjovt sammen, hvilket jeg tror er det der gjorde at vi blev ved med at se hinanden fordi vi havde det meget sjovt sammen. Helle er en meget sjov person og vi... det var meget let og være sammen, og vi grinede meget... ja... så... hvordan... hvad mener du? Er det det jeg beskriver her, eller hvad?
40.55	Ja, det synes jeg du gør; I var... Du følte dig mentalt forbundet til hende, du sagde at intimitet for dig meget handler om en følelse af mentalt at være forbundet til hinanden. Var det sådan før graviditeten?
41.13	Ja, men jo ikke så meget at jeg havde lyst til at sige 'nu er det... nu har jeg fundet mit livs udkårne og nu skal vi være kærester'...
41.19	På den måde var det en lidt anderledes start I har haft på familielivet, fordi I sådan set ikke var officielle kærester på det tidspunkt... Hvordan oplever du at jeres intimitet har ændret

	<p>sig i løbet af graviditeten?</p> <p>Nu har I kendt hinanden lidt længere og har gennemgået en graviditet sammen...?</p>
41.49	<p>Hvis man skal tage det lette først, altså så er vi jo selvfølgelig... Vi er jo meget tæt sammen nu på den måde at vi bor sammen og vi har et barn sammen og det gør jo at... man har det her barn sammen og det fylder jo meget af vores tid og tanker og samtaler... Så på den måde er vi jo blevet mere intime dér...</p> <p>Men fysisk og, jeg kan mærke at jeg har sådan et rum, som jeg ikke deler med hende som jo er sådan... er det nu den rigtige jeg er sammen med?</p> <p>Og... Tanker om ekskærester og forelskelse, og hvordan har det været engang, og det er det ikke nu og... hvordan kan man være sammen med én hvis vi skal være sammen i mange, mange, mange år, fordi nu har vi et barn sammen og hvordan skal det så gå og sådan noget... Hvis det fylder meget i én... Jeg vil ikke sige, jeg ikke kan... og jeg gør det ikke... fordi jeg ved simpelthen ikke hvordan jeg skal kunne dele det med hende... det fylder en del... det er jo sådan noget man... meget af det, der er i det intime rum, det er jo tanker der fylder, ud over selvfølgelig alt det dejlige der er med at have et barn og sådan noget... på en eller anden måde så... Det var det jeg prøvede at sige, så er det ligesom om at på én eller anden måde er vi blevet tættere, mere intime på nogle punkter og på andre punkter er der nogle tanker der fylder som jeg bliver nødt til at pakke væk, men som stadigvæk fylder, ikke?</p>
43.46	<p>Som påvirker den der intimitet...</p> <p>Den mentale forbundethed?</p>
43.52	<p>Ja, fordi der er ligesom en del af én selv man ikke kan dele med den anden samtidig med...</p> <p>Hvis man skal være meget tæt med nogen, men der er en del af dig du ligesom skal skjule...</p> <p>Det synes jeg er blevet meget mere udtalt nu, hvor vi er virkelig er meget sammen nu, vi er sammen hele tiden.</p> <p>Det er meget få tidspunkter derhjemme alene – det kan jeg så virkelig mærke nu, når hun tager ud og ikke er hjemme i nogle timer. Og evt. har vores barn med.</p> <p>Og det seksuelle – det er jo virkelig gået fløjten, det har vi ikke rigtig meget af.</p> <p>Og heller ikke sådan det der ikke-seksuelle fysiske samvær er der ikke super-meget af vil jeg sige.</p>
44.40	I har ikke så meget kropskontakt?
44.42	Nej, det vil jeg ikke sige...
44.46	<p>Hvordan mærker du det anderledes end før?</p> <p>Er det helt konkret med nogle ting I ikke længere gør, som ikke handler om sex, men sådan</p>

	er den dér, lad os kalde den hverdagsintimiteten?
45.04	<p>Det er som om at øhh... ja... det er slet ikke lige så meget som det har været før, og jeg kommer nok tit til, fordi det er jo ikke, jeg kom jo, ret kort tid før jeg mødte Helle været i et andet forhold, som havde varet i mange år...</p> <p>Og det fyldte da meget, det fylder noget mindre nu, fordi efter vores barn er født, men det har fyldt meget også i den tid Helle har været gravid, dét der med at man har været sammen så... delt sit liv med hinanden i 3-4 år, og jeg var en meget integreret del af hendes familie, min ex-kærestes familie – det sad meget i kroppen stadigvæk og også tidligere ex-kærester, som har været lidt mere og i længere tid og den intimitet og den fysiske samhørighed, det kan jeg jo huske, hvordan jeg er når jeg er sammen med nogen jeg føler mig meget tæt med – der er jeg på en helt anden måde sammen med Helle, og det var jeg både før – men det er blevet endnu værre efter barnet er kommet til – jeg har ikke den samme... Jeg er ikke tiltrukket af hende på den måde, hvis jeg skal sige det. Og når jeg nu ikke føler mig tiltrukket, så tænker jeg ikke over det med... så bliver det i hvert fald sådan meget mekanisk – 'hov, nu skal jeg lige huske også lige... vi skal også lige huske at være kærester her – vi skal lige huske at kysse – nu skal vi liliige...' – men det falder mig ikke så naturligt som det har gjort med andre eller tidligere, også før hun fødte.</p>
46.50	I hvilket omfang er du så tilfreds med jeres intimitet?
46.59	<p>Det er da utilfredsstillende. Det er da noget, jeg savner... Og omvendt så har jeg ikke sådan... Jeg savner at have det i mit liv. Men det er jo ikke sådan, at jeg... der er ikke sådan en...</p> <p>Men det er jo ikke sådan en typisk én, med at manden vil gerne have meget sex hele tiden og det vil hun ikke, for hun har lige født og det er hun ikke interesseret i... den konflikt har vi ikke... Det er nærmere omvendt – det er hende, der savner det, italesætter det og ikke mig, der gør.</p>
47.43	<p>Men du nævner faktisk selv det, der er mit næste spørgsmål; det der er jeres intimitet som familie, som en treenighed, dig og Helle og jeres lille fyr.</p> <p>Det nævner du selv som en ny dimension i jeres intimitet.</p> <p>Hvordan oplever du den?</p>
48.13	Der kan du sige, der er noget dér... For det er noget jeg virkelig kan mærke... Det med det lille barn – og man vågner om morgenen og han ligger og griner i sengen, og det der samarbejde der er dér; den treenighed, det er jo rigtig godt. Fordi der er så meget ro imellem os. Det var det jeg startede med at fortælle; vores forhold er ret konflikt-frit – og er det stadigvæk. Og det er synes jeg bare er så rart fordi der er jo netop, det er jo meget tænkt, dét her, jeg er meget usikker og det er Helle også, selvom hun er denne her hardcore børnesygeplejerske, så er hun også usikker på, hvordan, og gør jeg det nu godt nok?

	<p>Og... man hører meget på dét her barn og har det det nu godt og sådan... Og det fylder jo og det gør jo at vi kan tackle det på en god måde.</p> <p>Jeg kan slet ikke overskue hvis vi sådan hele tiden havde konflikter mellem os to og hele tiden skulle skændes; det ville være rigtig ærgerligt, så på den måde synes jeg vi har en rigtig god intimitet omkring det, vi er meget sådan... vi supplerer hinanden rigtig godt, vi har sådan en god dynamik en god sådan... man kan slappe af i det og man kan nyde det der lille væsen uden alle mulige lag af – nu taler jeg ud fra at jeg har haft mange konflikter med tidligere kærester og har venner som har oplevet venner som har haft børn, alle mine venner har børn og nu efterhånden større børn – men altså at se forskelle på hvordan folk går til det der med at have børn og hvordan de er og hvordan man opdrager børn – de har det med deres partner og hvordan de så...</p> <p>Altså, det har jeg jo kunne se, udover selv at have været skilsmisseramt barn, så kan jeg da stadig huske hvordan det har været når ens mor og far skændes og sådan noget og konflikter og det er ubehageligt som barn – så at opleve at vi er... at vi har en god ligesom, synes jeg, rolig, afslappet tilstand vi ligesom oplever sammen.</p> <p>Det synes jeg er utrolig rart. Så der er en god intimitet dér.</p>
50.46	<p>Og derfra springer vi videre til sexlivet. For der er forholdsvis ny dansk forskning der viser at danskere mellem 16 og 95 år vurderer at et godt sexliv er 'vigtigt' eller 'meget vigtigt'. Samtidig ved vi også at relativt mange par oplever udfordringer når sexlivet skal genoptages efter en fødsel. Kan du fortælle lidt om – og det kan lyde lidt karikeret – hvad er sex for dig? Er det samleje eller er det et bredere begreb?</p>
52.10	<p>Det er... sex er mere end samleje. Det er en masse andre ting. Jeg synes helt sikkert at sex er meget mere end dét.</p> <p>Det er alt man kan gøre, som på én eller anden måde involverer kønsorganerne, tror jeg jeg vil sige. Eller at man er ophidsede sammen.</p> <p>Nu har vi jo ikke... Jeg ville også synes at det var sex hvis man onanerede og hvis man ikke boede samme sted og man snakkede over telefonen... det kunne jeg forestille mig, så ville det jo også være en form for sex. Det er jo også dét at man træder ind i et eller andet seksuelt rum og man er ophidset sammen med en anden – det synes jeg på én eller anden måde er sex... Hvad der så kommer ud af det, ikke? Men det ville selvfølgelig være meget frustrerende hvis man ikke... du ved... Der skal også være noget fysisk.</p>
53.16	<p>Hvordan har du oplevet ændringer i jeres sexliv efter I er blevet forældre?</p>
53.22	<p>Altså, nu vil jeg sige... Det blev allerede meget begrænset under graviditeten. Der har ikke</p>

	været de store forandringer efter fødslen...
53.35	Så der skete allerede nogle forandringer da Helle blev gravid? Hvordan, kan du beskrive hvad det var for nogle forandringer I oplevede?
53.44	Jamen, hyppigheden aftog. Især efter hun... altså ikke i starten, jeg kan ikke huske præcis hvornår, da hun ligesom voksede og hun fik mave, mere... Og man ligesom kunne mærke at hun var gravid, så aftog det.
54.14	Var hun meget plaget? Eller var det fordi hendes krop forandrede sig og du reagerede på dét eller hun reagerede på det?
54.22	Jeg mistede nok meget lysten. På at hun var gravid og sådan... Det synes jeg var underligt. Og så tror jeg også at der lå noget mentalt der skete imellem os. Der var en konflikt som vi har været inde på omkring hele det der med at hun var blevet gravid og hvordan hele det der forløb var og... at det besluttede hun bare, det ville hun. Øhm... Hvilket, som jeg også bare siger, og det har jeg også accepteret og jeg har bare sådan tænkt; jeg bliver nødt til at finde glæden ved dét her og jeg ville også gerne have børn, og det var måske min mulighed og så videre – og det har vi bare kørt hårdt på med, men det betyder jo ikke at man så bare skærer alle tanker og bekymringer og følelser væk når man tager sådan en beslutning, det har jeg i hvert fald ikke kunnet, så der ligger jo ét eller andet begravet, det kan jeg godt mærke, sådan en... lidt nogle gange, sådan en... ja, det ved jeg ikke hvad jeg skal sige, sådan lidt en grudge, tror jeg, jeg ikke rigtigt har fået bearbejdet. Øhm... Men det kunne godt have sat sig som sådan en... Men det er jo meget personligt, kan man sige, det er jo ikke noget i forhold til... noget samfundsmæssigt eller alment psykologisk.
55.55	Men nu var det jo dig, vi var interesserede i, så det er fint at det er personligt.
56.01	Men jeg kan også bare sige, helt banalt, hvis jeg skal være helt ærligt; der er sket ét eller andet for mig, dét der... Der er sket... og jeg har snakket med nogen om det, nu én af mine venner som sagde at jamen, der er jo også nogen, der får mere lyst af at hun er gravid. Fordi der er ét eller andet der giver noget – der har det bare været omvendt for mig. Helt klart blevet mindre tiltrukket af hende.
56.27	Var det de fysiske forandringer, tænker du, eller har det mere været en mental blokering fordi du var lidt vred på hende?
56.33	Begge dele – tre ting; Både fordi jeg var vred på hende; mental blokering, de fysiske forandringer og så tanken om at hun var gravid og dyrke sex- altså...

56.42	Det der med at der ligger et barn derinde?
56.43	<p>Der ligger et barn derinde... ja, og jeg kan nemlig huske at vi havde sex op til at hun skulle føde, fordi det var det der med at man kunne sætte det i gang.</p> <p>Og vi gjorde det én gang og det kunne jeg godt og så skulle vi gøre det igen dagen efter eller to dage senere eller sådan noget og jeg kunne simpelthen ikke gennemføre det; jeg kunne simpelthen ikke holde begejstringen, hvad man skal sige. Både mentalt og fysisk, jeg gik helt kold i det, altså, jeg kunne slet ikke abstrahere fra det der... Jeg var sådan... Jeg følte sådan... Jeg har... Det er virkelig et traume jeg har imellem os, at det der fysisk, altså, jeg har ikke sådan... Jeg tænder ikke...</p> <p>Jeg er ikke 100% fysisk på min kæreste og det gør, at det har jeg rigtig svært ved. Men det havde jeg allerede lidt inden... og så blev det værre... og nu er det bare endnu værre... Så det er gået fra slemt til værre... Eller, det er jo dumt at sige, for der var jo noget i starten, det må der jo have været, for vi blev jo ved med at ses og så videre...</p>
57.55	Men hvor tit havde I sex før hun blev gravid? Nu ved jeg jo godt at I ikke var i noget fast parforhold på det tidspunkt, men havde I et meget aktivt sexliv?
58.05	<p>Det var i hvert fald meget frit.</p> <p>Og det var måske én af de ting, jeg synes var dejligt ved det. Det var meget frit, hun var meget fri at være sammen med.</p> <p>Det kan jo være meget forskelligt hvordan man har det med forskellige personer og hvordan de er og så videre.</p> <p>Men der var helt sikkert noget, der svingede imellem os. Jeg oplevede bare at det var sådan, befriende at være sammen med én der ikke var så... der ikke havde sådan en masse... begrænsninger, eller hvad man skal sige... Man kan godt have et forhold hvor det...</p> <p>Det skal jo så med til dét her; jeg kom fra et forhold, som havde et virkelig problematisk sexliv, hvor vi nærmest ikke dyrkede sex i et år... Så der var også en kæmpe befrielse i at være sammen med én, hvor der ikke var noget, og det fungerede bare... Det var sådan, bare sjovt, og der var ikke sådan, du ved, ej, hvor har man skulle føle sig forkert...</p> <p>Før det var jeg meget seksuelt aktiv og meget hyppigt, og det var kæmpe... Jeg har virkelig haft meget lyst altid...</p>
1.00.30	Da I så mødte hinanden, du og Helle, da oplevede du et sexliv der var frit og flydende. Et sexliv, der var flydende og uhæmmet. Der fungerede.
1.00.45	Præcis; uhæmmet.
1.00.54	Jeg ved godt det er svært at gøre ting op i frekvenser, når man ikke lever sammen. Men kan du sige noget om hvor ofte, I har sex?

1.01.05	<p>Det ved jeg ikke. Lad os sige at det var average. Average, uhæmmet.</p> <p>Det var ikke sådan... Jeg har da oplevet andre hvor vi knaldede hele tiden... Det er jo meget betinget af, hvem man er sammen med. Hvad den person får op i en.</p> <p>Men med Helle har det bare været dejligt frit og uhæmmet og fedt når det skete.</p> <p>Og det skete da også hyppigt. Average-hyppigt. Og så er det bare gået ned ad bakke. Det er det sgu godt nok.</p>
1.01.51	<p>Mit næste spørgsmål handler om du kan beskrive om, og på hvilke parametre, der er sket væsentlige ændringer i jeres sexliv efter fødslen og hvor ofte I har sex nu?</p>
1.02.13	<p>Tjah, der er gået tre måneder, og så kan man jo... Jeg kan ikke huske hvornår det er sket, men det er da sket et par gange... Vi har talt om det også, ikke, hvor vi faktisk var, hvor jeg så nævnte på et tidspunkt, fordi Helle giver jo ofte udtryk for at hun savner det – også for nogle gange at sige, at det er ikke så godt, at hun så siger, at jamen, selvom vi har gjort det meget få gange – det kan vel tælles på en hånd vil jeg skyde på, på tre måneder, så kan man jo selv tælle efter – Så, 1-2 gange om måneden, at det var hyppigere end de fleste. Hun sagde noget om, at det var faktisk ikke så ringe i forhold til mange andre... Eller, du ved, det kan jeg ikke tage stilling til.</p>
1.03.06	<p>Kan du beskrive lidt om dine bevæggrunde for at have sex nu i forhold til tidligere, altså er dit motiv anderledes end det har været før i tiden – handler det udelukkende om at opnå tilfredsstillelse, orgasme, eller er der andre ting i det for dig?</p>
1.03.24	<p>Hmmmmmm...</p> <p>Altså, når jeg tænker over at vi ikke har det. Og når jeg tænker over de elementer i mig der ikke lige presser på for det – så kan jeg få dårlig samvittighed fordi jeg tænker at det ville være godt for os.</p> <p>De der elementer, det spørger du til, det er jo også ligesom en måde at bekræfte hinanden på at alt er godt og man har det godt sammen – det er jo også en måde at udtrykke at alt er godt og man har det godt sammen følelsesmæssigt...</p> <p>Det ved jeg betyder meget for hende og det har altid betydet meget for mig, det der. Der ligger helt sikkert også nogle følelser dér. Og så er der også næsten en selvforståelse – at det føles ufedt ikke at dyrke sex.</p> <p>Det er også sådan, argh, det er sådan lidt sygt, eller ét eller andet – det er ikke rart, det er sådan, det er ligesom at gå og have ondt i ryggen eller sådan nogle ting; 'det skal jeg også have gjort noget ved!' – at man ikke har det.</p> <p>Det er sådan, det bør man ligesom have fordi man ved at det er godt. Og ikke bare 'bør' – jeg har også lyst til at have det.</p>

1.04.36	Så dine motiver er også noget med identitet - der er noget identitet i det for dig.
1.04.41	Der er noget identitet, og noget med at det er godt for relationen – og så synes jeg også bare, det er lækkert og rart og det er en måde at slappe af på, ikke? Det fylder i ens tanker at man ikke har det...
1.05.04	Og hvad med hendes bevæggrunde for at have sex? Har du en oplevelse af at hun har et andet motiv for at dyrke sex nu end hun havde tidligere?
1.05.12	Nej, jeg tror hun... Nej, det tror jeg ikke, Jeg tror det er de samme – dels kan hun have lyst og dels så kan hun have – jeg tror det for hende er sådan meget bekræftelse... at hun er kvinde og hun er attraktiv og sådan noget...
1.05.30	Du har svaret på det, men er du tilfreds med jeres nuværende sexliv i sammenligning med det I havde før fødslen?
1.05.39	Nej...
1.05.45	Har du overvejelser i forhold til, hvordan hendes krop har forandret sig under graviditeten og her efter fødslen? Er det noget der fylder hos dig, påvirker din lyst til hende eller hendes grad af attraktivitet i dine øjne?
1.06.01	Jeg kan godt... Haha... Skal jeg prøve at gennemgå det, sådan?... Jeg synes det startede meget sådan i den uskyldige ende... Jeg synes det er lidt svært at hendes bryster... at der står mælk ud af dem... Det er meget svært for mig sådan at... Du ved... Det er svært for mig at se dem sådan, seksuelt, eller sådan... At der siver mælk ud. Og det at han skal spise af dem hele tiden... jeg synes det er utrolig svært for mig at koble det til noget seksuelt nu... Det kan jeg... det er kommet meget bag på mig. Det har jeg aldrig overvejet at det ville påvirke mig sådan... Nu kan man sige, det er ikke kun brysterne. Så er der det, og det... det er... jeg; hvis du kigger på mig, så er jeg ikke særligt, øhhh, kraftigt bygget. Jeg vejer faktisk ikke særligt meget, jeg er ret tynd i det... øhhh. Jeg er en tynd spirrevip. Jeg har det rigtig svært med at hun vejer meget mere end mig. Jeg kan mærke at hun er sådan, større, end mig. Det har jeg det simpelthen svært med. Jeg har simpelthen svært ved det, sådan, den der fysiske tango der er i at man, sådan skal... sådan skal... jeg føler mig heller ikke sexet sammen med hende selv, vel... Jeg føler mig heller ikke sådan... Og det er jo ikke fordi – hun er jo flot og smuk og hun er jo ikke sådan tyk – hun er jo ikke sådan et kæmpe læs der kommer vraltende ind – overhovedet! Men... men i forhold til mig er hun bare større og hun... det var hun faktisk allerede en lille smule inden...
1.07.44	Er den blevet mere udtalt, den størrelsesforskel?

1.07.46	<p>Det er bare blevet endnu mere udtalt og det er problematisk for mig...</p> <p>Jeg kan sige det klokkeklart; at det betyder noget. Det betyder rigtig meget. Det betyder rigtig meget når man kommer hen og skal holde om en person. Det betyder noget, hvordan man sådan ligger sammen i sengen... Det betyder noget hvordan man oplever det, sådan, følelsen af ting i rummet og ens kropsfølelser, at være sammen med én – fordi – og det er jo det der også er et mysterium for mig lidt, men jeg har jo selv svaret på det... Jeg har jo ikke været sammen før med nogen, alle mine tidligere kærester og nære relationer og forhold har alle sammen været med nogen, der på én eller anden måde er mindre end mig selv. Sådan... og ikke fordi det var... Jeg synes ikke jeg er sådan...</p> <p>Jeg kunne aldrig finde på at sige at, eww, du er for tyk, eller du skal spise mindre, det ville jeg aldrig sige... og det har ikke noget med det at gøre, men det er bare sådan noget med kropsbygningsmæssigt er der bare nogle forskelle på mennesker; noget er så høje, nogle har sådan nogle knogler og der er bare sådan én eller anden underlige dimensionering synes jeg, jeg kan ikke... det er bare overhovedet ikke sådan som jeg har...</p> <p>Dem, jeg kan se jeg af mig selv har været ... af mig selv – der er jo ikke nogen, der har tvunget mig til at være sammen med hende, det er der jo ikke... det kan jeg bare mærke, at det var et issue for mig dengang vi mødtes – jeg kan så tydeligt huske det...</p> <p>Men vi havde det også sjovt, og det var også dejligt, det var alt muligt.</p> <p>Men det var sådan en ting, hvor jeg tænkte; Jeg har det lidt svært med det der, fordi... Hun er jo som hun er... og det er jo bare blevet mere udtalt nu... Det gør det bare – det taler ligesom ind i problematikken, vi allerede havde inden – og det kan jeg mærke, at jeg...</p>
1.09.36	<p>Men det er jo rigtig interessant, hvad det er, det gør ved dig og ved din identitet; Du siger, at 'Jeg føler mig usexet...' Det er jo interessant; Du finder ikke hende usexet, men...</p>
1.09.47	<p>Hvis jeg nu var en stor, høj basketballspiller på 110 kg. Som gik til styrketræning og alt muligt... Så ville hun jo være en lille spirrevip ved siden af... Men det er jeg ikke! Og der er jo også en grund til, hvem har man gennem sit liv været tiltrukket af og hvilke typer og så videre... Det er jo ikke...</p> <p>Og man vælger jo ikke kun folk pga et eller andet fysisk træk, vel?... Men... jeg kan bare mærke at det er et kæmpe issue for mig og jeg kan ikke tale med hende om det.</p> <p>Jeg har ikke talt med hende om det. Jeg vil ikke tale med hende om det. Jeg bøjer af, altså... jeg ville aldrig... jeg tror det ville være så skadeligt for vores relation... Så det er sådan lidt; Jeg går med det selv, jeg bliver nødt til at arbejde med det selv; jeg bliver nødt til selv at finde ud af... og jeg kan jo heller ikke ændre på mig, altså, jeg kan gå til styrketræning, det ville nok ikke ændre så meget ved min kropsbygning og min vægt, sådan overordnet set, vel? Så for mig ligger der klart ét eller andet dér... Det er lidt.</p> <p>Det er svært for mig også, hvordan skal jeg, jeg kan ikke finde ud af at håndtere det her, jeg kan ikke finde ud af hvad jeg skal gøre med det... og jeg har faktisk lyst til... altså, 'shit, vi bliver nødt til at løse dét her...' fordi det går jo ikke væk. Det kommer bare til at blive ved</p>

	<p>med at være der, og jeg ved ikke hvad jeg skal gøre ved det. Og lige nu går jeg bare og venter på at tiden går....</p> <p>Og nu er hun så også gået i gang med noget træning og det kan været det gør at hun kommer lidt tilbage til den form hun havde før og det kan måske hjælpe lidt, tænker jeg, også... Jeg ved det ikke. Jeg synes det er skide svært. Jeg synes det er så svært... Fordi det gør at jeg... der er ikke dén der naturlige, sådan, arrr, uh, jeg har bare lyst til dig, nu skal vi lige...</p>
1.11.41	Føler du at du skal tage dig lidt sammen til sex?
1.11.44	Ja. Det skal jeg.
1.11.45	Du skal sætte dig op til det... Det er ikke et naturligt flow for dig?
1.11.51	<p>Nej, men jeg vil også sige, at det er nok noget der er specielt for vores forhold... at der har været nogle ting inden...</p> <p>Du ved, hvis du måler det på hvordan det var og det er. Der er nogle ting, der er blevet forværret. Og de er blevet forstærket. Og det er jo...</p>
1.12.22	<p>Hvordan oplever du sit seksuelle behov nu?</p> <p>Du har beskrevet dine seksuelle muligheder så fint, men hvordan er dit behov?</p>
1.12.33	Det er det samme...
1.12.35	Og hvordan vil du beskrive dit sexdrive?
1.12.39	Men jeg har altid haft et højt sexdrive og det er da helt sikkert nedtonet pga. stress og arbejdsforhold og så videre... Men det er der stadig...
1.13.00	Og du har hele dit liv været vant til at have et højt sexdrive?
1.13.04	Jeg har altid tænkt at jeg har et rimeligt højt – baseret på når jeg taler med folk og hvad man læser, statistikker og hyppighed og hvordan har man haft det sammen med andre... men jeg er jo gået fra... før fødslen, hvor jeg har været vant til at det var mig, der kørte på og ville have mere og det var aldrig nok... eller det har været nok og det har også været ligeværdigt... Men jeg har også haft forhold hvor det ikke har været det... Jeg har aldrig haft et forhold hvor det var mig, der ligesom hang i bremsen... Dét har jeg oplevet her. Og det er nyt.
1.13.46	Oplever du så at Helle har mere lyst til sex end du har – at hendes sexdrive er højere?
1.13.55	Jeg har stadig et sexdrive – det er bare ikke rettet mod hende...
1.15.08	Ok... Oplever du så nu her... Nu har du beskrevet hvordan jeres sexliv har været for nedadgående over en længere periode. At der er et seksuelt behov som ikke helt bliver mødt, men du har heller ikke så meget lyst til at benytte dig af de seksuelle muligheder du rent faktisk har i dit parforhold. Har det gjort noget ved dine onanivaner?

1.15.30	Øøøøh, nej...
1.15.34	Så du onanerer hverken mere eller mindre end du gjorde tidligere?
1.15.38	Joh, jeg gør det helt sikkert mindre nu end tidligere. Men det er også fordi det ikke praktisk kan lade sig gøre... Lige så meget fordi, der er hele tiden nogle andre...
1.15.46	Så du har ikke så meget privatliv til det...
1.15.48	Haha, nej...
1.15.50	Så dine muligheder for selvtilfredsstillelse er faktisk også blevet dårligere?
1.15.54	Ja. Ja, det kan man sige...
1.15.58	Men dit sexdrive er det samme?
1.16.01	Nej, det er nok også mindre. Det er helt sikkert mindre. Jeg kan ikke sige hvorfor... Om det er alderen, om det er dét er det at der er kommet et barn... Jeg kan i hvert fald konstatere at, hvor det sådan føltes meget intenst, og det fylder meget i tankerne og i kroppen og man skal hele tiden... hvis man ikke kan have sex, så skal man i hvert fald onanere og så videre... Det er helt sikker tonet lidt ned i forhold til, at der ligesom er kommet nogle andre instinkter ind, nu skal jeg ligesom være der for mit barn, så det fylder pludselig noget... Det tror jeg har taget toppen af det, så der er sket noget, også der.
1.16.55	Men har I så fundet nogle andre veje i jeres sexliv? Har I fundet andre måder at være sammen på? Som kan erstatte noget af det, du mangler?
1.17.05	Nej... Nej, jeg går nok lidt og venter på at tiden skal gå, ikke? Det fylder enormt meget med den baby der... Det gør det for os begge to, altså, jeg kan sådan... Jeg føler stadig at det er meget nyt for mig... Og nu skal jeg lige ud af det her stress på arbejde, og vi skal lige på ferie, og han skal lige som lige blive lidt ældre og mere robust, og hun er begyndt at træne, måske sker der noget med hendes krop så hun kommer tilbage til dér, hvor hun var... Men det er jo ikke kun hendes krop... Det er jo også bare det med brysterne og der er mælk ud over det hele... Og der ligger en baby dér.... Og hun bløder stadig lidt on/off... Jeg har faktisk tænkt på... men så har hun fået sat en spiral op. Det er bare stadig den der fødselsmaskine-ting, det oplever jeg stadig som... Jeg er stadig i sådan en post... Intet er normalt endnu... Jeg går måske lidt og håber at... Hvis der går lidt mere tid... Men, hvorfor siger jeg alt det? Jo, det er fordi du spurgte om der var kommet nye veje... Det er der ikke... For mig er det nok bare stadig meget nyt...
Slut	Jamen så siger jeg tak....

1.19.10	
---------	--